

CHCĘ BYĆ ODPOWIEDZIALNĄ MAMĄ

Przeczytaj odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania dotyczące FASD.

CO JEST PRZYCZYNĄ FASD?

FASD jest wynikiem picia alkoholu przez kobietę w ciąży. W celu jego wyeliminowania przyszła mama powinna powstrzymać się od spożywania napojów alkoholowych w ciąży.

CZY MOŻNA WYPIĆ MAŁĄ DAWKĘ ALKOHOLU BEZ RYZYKA DLA ZDROWIA DZIECKA?

Nie. Każda dawka alkoholu może okazać się szkodliwa dla dziecka, a kobiety, które nadużywają alkoholu w ciąży, zwiększają ryzyko wystąpienia FASD u swoich dzieci.

CZY FASD MOŻNA WYLECZYĆ?

FASD jest nieuleczalne. Dzięki właściwej diagnozie, leczeniu oraz wsparciu rodziny i przyjaciół wiele osób z FASD może nauczyć się żyć z problemami.

CZY FASD MOŻE ZOSTAĆ PRZENIESIONE NA DZIECKO WRAZ Z MLEKIEM MATKI?

Zawartość alkoholu w mleku matki nie ma związku z występowaniem FASD. Jednak gdy kobieta karmiąca piersią spożywa alkohol, to jego część zawsze przenika do pokarmu. Alkohol w mleku matki może szkodliwie wpływać na sen, uczenie się oraz na rozwój dziecka.

CHCĘ BYĆ ODPOWIEDZIALNYM TATĄ!

Nie tylko mama jest odpowiedzialna za zdrowie dziecka. Powinien być to priorytet także dla taty oraz innych osób przebywających w otoczeniu kobiety w ciąży.

Niestety 50-60% przyszłych mam jest narażonych na bierne palenie*.

Zarówno aktywne jak i bierne palenie papierosów przez kobietę w ciąży jest groźne dla płodu. Nie pal papierosów w obecności dzieci, kobiet w ciąży i osób niepalących!

W CIĄŻY MĄDRZE DECYDUJĘ O PRZYSZŁOŚCI DZIECKA

**NIE PIJĘ
ALKOHOLU
CHRONIĘ DZIECKO
PRZED FASD**

**NIE PALĘ
PAPIEROSÓW
CHRONIĘ DZIECKO
PRZED FTS**

ALKOHOL I PAPIEROSY TO TRUCIZNA!

*Źródło: Kampania Nie pal przy dziecku, 2011

TO WARTO WIEDZIEĆ!

DBAM O SVOJE
DZIECKO

JUŻ W CIĄŻY!

Co to jest FASD?

FASD – Płodowy Zespół Alkoholowy (ang. *Fetal Alcohol Spectrum Disorders*) to zespół zaburzeń, które występują u dziecka w wyniku spożywania alkoholu przez matkę w ciąży.

FASD powoduje m.in.:

- uszkodzenia układu nerwowego
- obniżoną sprawność intelektualną
- choroby umysłowe
- zaburzenia emocjonalne
- zachowania agresywne
- problemy z nauką
- wady serca
- zniekształcenia głowy i twarzy

Co to jest FTS?

FTS – Płodowy Zespół Ponikotynowy (ang. *Fetal Tobacco Syndrome*) to choroba występująca u dzieci, których mamy podczas ciąży paliły papierosy.

Kobieta w ciąży, paląc, naraża dziecko na:

- astmę
- choroby układu krążenia
- padaczkę
- zaburzenia mowy i trudności w koncentracji
- nagłą śmierć łóżeczkową
- niską wagę po urodzeniu
- zespół odstawieniny (objawy głodu nikotynowego)

FASD I FAS TO CHOROBY NIEULECZALNE, ALE MOŻESZ IM CAŁKOWICIE ZAPOBIECI!

PAMIĘTAJ!

Nawet najmniejsza ilość wypitego alkoholu przez przyszłą mamę lub jeden wypalony papieros mają negatywny wpływ na rozwój płodu.

Mleko z procentami? ODMAWIAM!

Czy wiesz, że alkohol częściowo przenika do mleka matki karmiącej piersią? A przecież nikt normalny nie podałby niemowlęciu wina czy piwa w butelce ze smoczkami!

Lampka wina dla malucha? ODMAWIAM!

Lekarz, który doradza kobietom picie wina w ciąży, zapomina, że alkohol znajduje się we krwi dziecka już pół godziny po jego spożyciu przez przyszłą mamę. Nawet jedna lampka czerwonego wina wypita przez kobietę w ciąży ma szkodliwy wpływ na dziecko!

Na zdrowie? ODMAWIAM!

Dziecku w brzuchu mamy może zaszkodzić nawet jednorazowa dawka alkoholu. Picie przy specjalnych okazjach (np. urodziny, wesela) czy „od czasu do czasu” i w niewielkich ilościach może mieć poważne oraz nieodwracalne konsekwencje dla rozwoju dziecka.

