

**SPRAWOZDANIE
Z DZIAŁALNOŚCI GMINNEJ
KOMISJI ROZWIĄZYWANIA
PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH
ZA ROK 2021**



**GMINNA KOMISJA
ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH
W DAMNICY**

I. INFORMACJE WSTĘPNE

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych prowadziła swoją działalność w oparciu o Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2021 rok zatwierdzony uchwałą Rady Gminy Damnica Nr XXIV/270/2020 z dnia 17 grudnia 2020 roku.

Komisja pracowała w następującym składzie:

1. Przewodniczący komisji: Leszek Kowalski,
2. Wiceprzewodniczący komisji: Jacek Moskal,
3. Członkowie komisji: Danuta Ciereszko, Milena Piechowicz i Katarzyna Sobolewska.

Obsługę administracyjną prowadziła Bogumiła Kędzia – pracownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Damnicy.

II. DZIAŁALNOŚĆ INFORMACYJNA I EDUKACYJNA

W związku z ogłoszonym na terenie RP stanem epidemii ustanowionym Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 20 marca 2020 roku (Dz. U. z 2020 r., poz. 491) oraz pogłębiającym się kryzysem epidemicznym spowodowanym rozprzestrzenianiem się wirusa SARS-Co-V-2, realizacja działań w oparciu o Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2021 rok była ograniczona.

W 2021 roku Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych podejmowała współpracę z takimi instytucjami jak: Urząd Gminy w Damnicy, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Damnicy, z placówkami oświatowymi funkcjonującymi na terenie naszej gminy: ZS w Damnicy, SP w Damnie, SP w Zagórzycy, SOSW w Damnicy, Policją, a także Centrum Edukacji i Kultury w Damnicy i Gminną Biblioteką Publiczną w Damnicy.

Finansowanie odbywało się zgodnie z Gminnym Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2021 rok oraz Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 20 marca 2020 roku (Dz. U. z 2020 r., poz. 491) w związku z stanem epidemicznym spowodowanym rozprzestrzenianiem się wirusa SARS-Co-V-2.

Ze środków Gminnej Komisji były finansowane i współfinansowane niżej wymienione zajęcia i programy profilaktyczne.

1. PROGRAM TERAPEUTYCZNY DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH OD ALKOHOLU.

Program prowadzony przez panią Danutę Binkowską – certyfikowanego specjalistę terapii uzależnień od alkoholu. Program pt. „Zacznij zmieniać świat od siebie”, realizowany był w okresie od 04.01.2021 r. do 31.12.2021 r. z przerwą wakacyjną w okresie od 01.07.2021 r. do 31.08.2021 r. Zajęcia odbywały się w Centrum Edukacji i Kultury w Damnicy raz w tygodniu po dwie godziny. Koszt wynagrodzenia terapeuty to 90 zł brutto za 1 godzinę. Spotkania oferowane były dla osób mających „problem alkoholowy” z terenu gminy Damnica. Udział w zajęciach był dobrowolny, średnio na zajęcia uczęszczało około 8-10 osób.

Koszt programu to **7 560 zł**.

2. DZIAŁANIA ZWIĄZANE Z PROFILAKTYKĄ UZALEŻNIEŃ.

2.1 Warsztaty profilaktyczne dla uczniów.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych opierając się na ustawie z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j.: Dz.U. z 2021 r., poz. 119 z późn. zm.) oraz na Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021 – 2025, sfinansowała warsztaty dla uczniów, rodziców i nauczycieli szkół podstawowych w gminie Damnica.

➔ W Zespole Szkół w Damnicy odbyły się:

- dwa spotkania dla uczniów pt.: „Moc słów – rozwiązywanie konfliktów”,
- szkolenie dla nauczycieli pt.: „Nauczyciel XXI w. Jak pracować z agresywnym nastolatkiem”,
- szkolenie dla rodziców pt.: „Problem stresu szkolnego i motywacji do nauki”.

➔ W Szkole Podstawowej im. Zjednoczonej Europy w Zagórzycy przeprowadzono pakiet warsztatów i szkoleń profilaktycznych dla uczniów, nauczycieli i rodziców pt.: „Niewidzialne rany”. Odbyło się również szkolenie dla nauczycieli pt.: „ABC mobbingu rówieśniczego”.

➔ W Szkole Podstawowej im. Jana Brzechwy w Damnicy przeprowadzono pakiet warsztatów i szkoleń profilaktycznych dla uczniów, nauczycieli i rodziców pt.: „Niewidzialne rany” oraz warsztaty pt.: „Stop hejtowi i mowie nienawiści – przeciwdziałanie agresji słownej”.

Głównym celem warsztatów była promocja zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Problem szczególnie ważny w czasie pandemii. Uczniowie podczas zajęć dowiedzieli się czym jest kryzys i jak sobie z nim radzić. Otrzymali informację na temat depresji i smutku. Poznali sposoby rozwiązywania problemów oraz uświadomili sobie rolę pałsi i zainteresowań

podczas kryzysu. Zdobyli wiedzę o profilaktyce i prawidłowych sposobach reagowania na stosowanie agresji i przemocy słownej oraz wzmocnili tolerancyjną postawę wobec innych. Najmłodszy uczniowie uczyli się rozpoznawania i uświadamiania sobie własnych emocji oraz uczuć.

Koszt przeprowadzonych warsztatów to **8 500 zł**.

2.2 Kampanie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2021 roku.

Rok 2021 r. w gminie Damnica był rokiem promowania zdrowego stylu życia bez nałogów poprzez aktywność sportową i zdrowe odżywianie, w związku z tym podczas Uroczystej Sesji Rady Gminy Damnica w dniu 28 maja w Zespole Szkół Podstawowych w Damnicy odbyła się prelekcja na temat walorów turystycznych gminy Damnica oraz zdrowego stylu życia i bezpiecznych form spędzania czasu wolnego bez nałogów.

W 2021 roku GKRPA przeprowadziła następujące kampanie:

„Bajkowa profilaktyka” - Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zakupiła dla najmłodszych dzieci profilaktyczne bajki i kolorowanki. Obrazki przedstawione w kolorowankach przekazują dzieciom prawidłowe wzorce zachowań, pokazują alternatywne formy spędzania czasu wolnego z rówieśnikami i kształtują odpowiednie postawy. Przedstawiają również substancje zmieniające świadomość po ich spożyciu, pokazują jakie niebezpieczeństwa niosą ze sobą nieznane substancje. Przestrzegają przed sięganiem po różne rzeczy od obcych osób i uczą podstaw asertywnej odmowy oraz kształtuje ostrożną postawę w kontaktach z nieznanymi. Przestrzegają przed zagrożeniami, które czyhają na każdego w życiu codziennym. Kolorowanki trafiły do szkół podstawowych w gminie Damnica.

„Mikołajkowa profilaktyka” - Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych była współorganizatorem „Mikołajkowej profilaktyki” dla dzieci i mieszkańców gminy Damnica. Kampania miała odbyć się w poszczególnych świetlicach wiejskich w gminie Damnica. Zajęcia miały pokazać działania profilaktyczne zmierzające do uświadomienia dorosłym (rodzicom) jak i dzieciom zagrożeń płynących z nadmiernego korzystania z telefonów komórkowych, komputera, telewizji i internetu. Głównym celem warsztatów miało być ukazanie młodzieży jak rozwija się mechanizm uzależnienia. Ponadto zwrócić uwagę na rozwijanie swoich zainteresowań, pasji oraz aktywną formę spędzania wolnego czasu. W rezultacie w związku z zaostreniem obostrzeń w związku z rozprzestrzenianiem się wirusa SARS-Co-V-2 zajęcia zostały przeniesione na ferie zimowe 2022 r. a Mikołaj wyruszył w podróż po gminie aby spotkać się z mieszkańcami i wręczyć upominki.



„Bezpieczny Senior” - GKRPA w Klubie Senior + zorganizowała kampanię na temat czynników sprzyjających uzależnieniom w życiu osób starszych. Policjant przeprowadził prelekcję na temat mechanizmu uzależnień, rodzajów uzależnień i skutków uzależnień. Seniorzy otrzymali broszury informacyjno- edukacyjne i upominki profilaktyczne.



„Ograniczenie dostępności napojów alkoholowych dla osób niepełnoletnich”- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych otrzymała od Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych bezpłatny pakiet materiałów edukacyjnych dla sprzedawców napojów alkoholowych, w związku z tym przeprowadzono kampanię wśród

sprzedawców napojów alkoholowych o ograniczeniu dostępności napojów alkoholowych dla osób niepełnoletnich. Do sprzedawców napojów alkoholowych trafiły takie materiały jak:

- ◆ plakaty „Na straży prawa – alkohol tylko dla 18+”,
- ◆ tabliczki z wymaganą przez prawo informacją o szkodliwości alkoholu oraz o zakazie sprzedaży alkoholu osobom nieletnim,
- ◆ naklejki z treścią informacyjną dla klienta o oczekującej go kontroli dokumentu tożsamości,
- ◆ przypinka informująca, że w sklepie przestrzega się prawa,
- ◆ licznik wieku – podręczna pomoc do sprawnego określenia, czy klient jest pełnoletni w dniu dokonywania zakupu,
- ◆ broszury zawierające praktyczne wskazówki ułatwiające sprzedawcom przestrzeganie prawa, takie jak: jakie konsekwencje można ponieść za sprzedaż alkoholu osobom poniżej 18 roku życia i jak odmówić sprzedaży alkoholu osobom niepełnoletnim.

Koszt przeprowadzonych kampanii to **15 766 zł**.

2.3 Dofinansowanie projektów.

W 2021 roku GKRPA dofinansowała następujące projekty:

„Międzypokoleniowy Dzień Dziecka” - Centrum Edukacji i Kultury zwróciło się do GKRPA z wnioskiem o dofinansowanie projektu „Międzypokoleniowy Dzień Dziecka”, którego założeniem była integracja międzypokoleniowa różnych grup społecznych. W projekcie brały udział dzieci i ich opiekunowie ze Specjalnego Ośrodka Szkolno–Wychowawczego w Damnicy, seniorzy z Klubu Seniora w Domaradzu, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Damnicy z grupą niepełnosprawnych podopiecznych, dzieci i młodzież ze szkół podstawowych gminy Damnica oraz mali i duzi mieszkańcy gminy Damnica. W trakcie imprezy prowadzone były animacje i zabawy dla wszystkich uczestników. Przeprowadzono warsztaty z malarstwa, z rękodzieła np. wykonanie makramy, z muzyki – warsztaty bębniarskie. Podczas spotkania zaprezentowano różnorodność form spędzania czasu wolnego, a za tym idzie rozwijanie własnych zainteresowań i pasji, nie poddając się uzależnieniom. W ramach integracji społecznej uczono dzieci i młodzież empatii i wykorzystywania własnego potencjału na rzecz osób wykluczonych. Celem projektu była realizacja i promocja prozdrowotnych form spędzania czasu wolnego.



„Damnica – piękno Wysoczyzny Damnickiej i Doliny Rzeki Łupawy” - plener malarski.

Głównym założeniem projektu była integracja środowiska artystycznego i łączenie różnych grup społecznych – artystów i amatorów malarstwa. Przeprowadzono zajęcia integracyjne i warsztaty z malarstwa z miejscową społecznością i wykonano pokaz malarstwa dla uczestników Klubu Senior +. Projekt miał na celu pokazanie kształtowania swoich pasji jako alternatywę spędzania czasu wolnego. Uwieńczeniem projektu była wystawa prac zorganizowana w budynku Centrum Edukacji i Kultury w Damnicy oraz w Świetlicy w Domaradzu.



„Dbajmy o własne zdrowie” - Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dofinansowała projekt powstania i wyposażenia siłowni dla mieszkańców gminy Damnica na

wniosek Klubu Sportowego w Damnicy. Założenia projektu to powstanie miejsca sportowego dla wszystkich mieszkańców gminy oraz alternatywa na prozdrowotne spędzanie czasu wolnego.

Koszt



przeprowadzonych projektów to **18 597,90 zł**.

2.4 Dofinansowanie nagród w konkursach, zawodach i turniejach.

„Twoje zdrowie w Twoich rękach” - profilaktyczny konkurs plastyczny i literacki w Szkole Podstawowej im. Jana Brzechwy w Damnicy. Tematyką konkursów było: promowanie zdrowego stylu życia, wolnego od zachowań ryzykownych, przedstawienie konsekwencji eksperymentowania z substancjami uzależniającymi (alkohol, nikotyna, dopalacze, narkotyki) oraz asertywność – potrafię mówić „NIE”.

„Kreatywnie w czasie pandemii” - profilaktyczny konkurs fotograficzny w Szkole Podstawowej im. Zjednoczonej Europy w Zagórzycy. Celem konkursu było pobudzenie kreatywności uczniów, zachęcenie do aktywności fizycznej, zdrowego odżywiania, propagowanie postaw wolnych od uzależnień.

„Konkurs na zakładkę do książki z hasłem o bibliotece lub czytaniu” - konkurs zorganizowany przez Gminną Bibliotekę Publiczną w Damnicy. Organizator adresował konkurs do wszystkich mieszkańców gminy Damnica celem integracji środowiska lokalnego

oraz propozycji bezpiecznej formy spędzania czasu wolnego, kształtowania i rozwijania swoich zainteresowań i pasji, jako czynników chroniących przed uzależnieniami.

„Charytatywny Turniej Piłki Nożnej” - Klub sportowy w Damnicy wystąpił z wnioskiem do GKRPA o sfinansowanie nagród za udział w turnieju. Turniej był zorganizowany w szczytnym celu, dla chłopca chorego na białaczkę. Po za tym miał za zadanie integrację mieszkańców gminy celem promowania prozdrowotnych form spędzania czasu wolnego.

„Charytatywny Turniej Piłki Siatkowej Kobiet” - na wniosek Michała Syrnyk – Animatora boiska Orlik w Damnicy GKRPA sfinansowała nagrody za udział w turnieju. Turniej zintegrował wielu mieszkańców gminy Damnica celem pomocy dla chłopca chorego na białaczkę. Po za tym organizator promował zdrowy styl życia m.in. poprzez aktywność fizyczną jako formę spędzania czasu wolnego, bezpiecznego od czynników uzależniających.

„Zawody Wędkarskie o puchar Wójta Gminy Damnica” - z okazji Dnia Dziecka 6 czerwca 2021 r. odbyły się zawody wędkarskie o puchar Wójta Gminy Damnica. Na wniosek Koła wędkarskiego „Okoń” GKRPA sfinansowała nagrody dla uczestników za udział w zawodach. Spotkanie miało charakter integracji pokoleniowej i miało zgromadzić jak najwięcej dzieci, młodzieży i dorosłych. Wędkowanie zostało przedstawione w ramach profilaktyki jako bezpieczna forma spędzania czasu wolnego, bez telefonów, komputerów i internetu.



Soleckie STREET WORKOUT” - GKRPA sfinansowała nagrody dla zwycięzców zawodów soleckich w ćwiczeniach siłowych mężczyzn na wniosek sołtysa Bobrownik, Wojciecha Wilkowskiego. Uprawianie sportu jest alternatywą bezpiecznej formy spędzania czasu z dala od bodźców sprzyjających uzależnieniom.



Koszt sfinansowanych nagród to **6 669,60 zł**.

2.3 Materiały profilaktyczne.

W 2021 r. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zakupiła w ramach prowadzonych kampanii i potrzeb Komisji materiały edukacyjno-informacyjne: broszury, ulotki i plakaty.

- ◆ Materiały profilaktyczne w ramach realizowanych kampanii i projektów: broszury, ulotki edukacyjno-informacyjne, gadzety (herbata Lipton, opaska odblaskowa, piłka antystresowa, długopis, smycz, notes).
- ◆ Materiały profilaktyczne dla szkół:
 - ulotka profilaktyczna : Narkotyki? Jak wspierać swoje dziecko?,
 - ulotka profilaktyczna : Dopalacze? O skutkach zażywania.,
 - ulotka profilaktyczna : Dopalacze? Narkotyki? Warto skorzystać z pomocy.,
 - plakat profilaktyczny: Dopalacze? Narkotyki? Gdzie szukać pomocy?
 - kolorowanka: Bajkowa profilaktyka o Kubie – narkotyki,

- kolorowanka: Bajkowa profilaktyka o Misiu – alkohol,
- kolorowanka: Bajkowa profilaktyka – edukacyjne przygody wiewiórki Soni

Koszt materiałów edukacyjnych to: **8 227,50 zł**

III. INFORMACJE DODATKOWE.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w ramach swojej działalności:

- odbyła **12 spotkań roboczych** w celu omówienia spraw bieżących oraz planowania dalszej działalności (łącznie koszt wynagrodzeń członków komisji za posiedzenia w 2021 r. to 10.560 zł),
- przyjęła **14 wniosków o skierowanie na leczenie** uzależnienia od alkoholu, w związku z czym przeprowadzono rozmowy w celu motywowania osób do podjęcia leczenia (koszt rozmów motywujących to 1 250,00 zł.),
- skierowano **15 osób na badanie do biegłego** specjalisty psychoterapii uzależnień od alkoholu i specjalisty psychiatrii w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu (koszt opinii to 4 800,00 zł),
- złożono **10 wniosków do Sądu** o zastosowanie obowiązku poddania się leczeniu uzależnienia od alkoholu (koszt – 1 000,00 zł),
- przeprowadzono **czynności kontrolne** dotyczące przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwolenia na sprzedaż lub podawania napojów alkoholowych **w 5 punktach handlowo – usługowych** na terenie gminy Damnica – nieprawidłowości nie stwierdzono.

Budżet Komisji na **2021 rok** wynosił **83 959,08 zł** z czego wydatkowano **83 955,88 zł** co stanowi **99,99 %**. Pozostała kwota została zwrócona do Urzędu Gminy.

IV. PLAKATY PROMUJĄCE DZIAŁALNOŚĆ GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W 2021 R.

1. „Ograniczenie dostępności napojów alkoholowych dla osób niepełnoletnich”

Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
w Darnicy

Alkohol – wyłącznie dla pełnoletnich!
18 lat
Nieważne, na ile wyglądasz. Nieważne, na ile się czujesz. Ważne, co mówi Twój dowód osobisty.



ALKOHOL? DOROŚNIJ!

Art. 15. Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi

2. W przypadku wątpliwości co do pełnoletności nabywcy sprzedający lub podający napoje alkoholowe uprawniony jest do żądania okazania dokumentu stwierdzającego wiek nabywcy.

2. „Profilaktyka uzależnienia od komputera i internetu.”

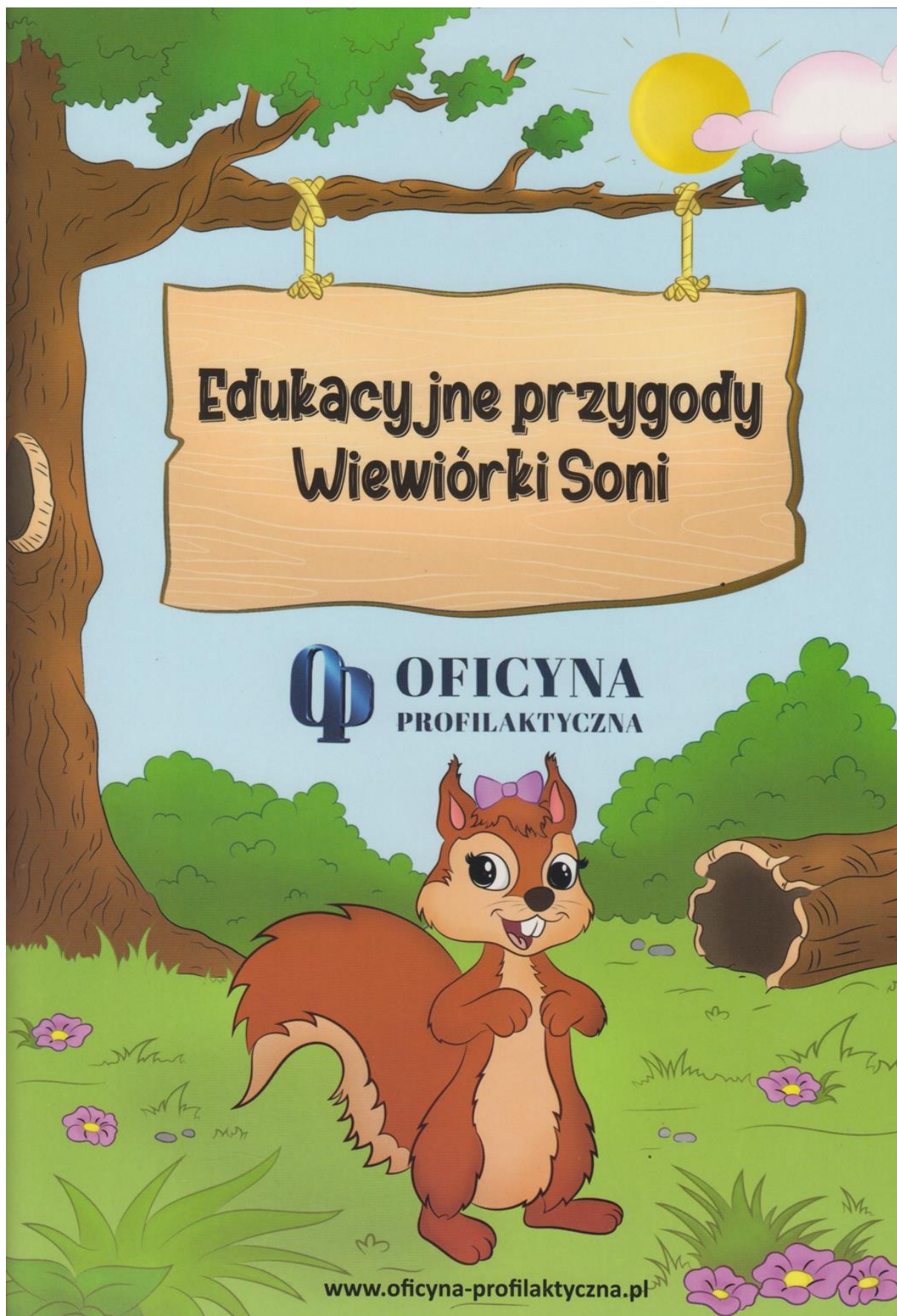


Międzypokoleniowy

Dzień Dziecka



4. „Bajkowa profilaktyka”



5. „Mikołajkowa profilaktyka”



**MIKOŁAJKI
W GMINIE DAMNICA
06.12.2021**

