

**SPRAWOZDANIE
Z DZIAŁALNOŚCI GMINNEJ
KOMISJI ROZWIĄZYWANIA
PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH
ZA ROK 2023**



**GMINNA KOMISJA
ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH
W DAMNICY**

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych prowadziła swoją działalność w oparciu o Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii i Uzależnieniom Behawioralnym w Gminie Damnica na lata 2023-2025 zatwierdzony uchwałą Nr XLIII/459/2022 Rady Gminy Damnica z dnia 15 grudnia 2022 r.

Komisja do 25 maja 2023 r. pracowała w następującym składzie:

1. Przewodniczący komisji: Leszek Kowalski,
2. Wiceprzewodniczący komisji: Jacek Moskal,
3. Członkowie komisji: Danuta Ciereszko, Milena Piechowicz i Katarzyna Sobolewska.

Od 26 maja 2023 r. pracowała w następującym składzie:

1. Przewodniczący komisji: Leszek Kowalski,
2. Wiceprzewodniczący komisji: Katarzyna Sobolewska,
3. Członkowie komisji: Danuta Ciereszko, Milena Piechowicz i Damian Gawin.

Obsługę administracyjną prowadziła Bogumiła Kędzia – pracownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Damnicy.

II. DZIAŁALNOŚĆ INFORMACYJNA I EDUKACYJNA

W 2023 roku Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych podejmowała współpracę z takimi instytucjami jak: Urząd Gminy w Damnicy, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Damnicy, z placówkami oświatowymi funkcjonującymi na terenie naszej gminy: ZS w Damnicy, SP w Damnie, SP w Zagórzycy, SOSW w Damnicy, Policją, a także Centrum Edukacji i Kultury w Damnicy i Gminną Biblioteką Publiczną w Damnicy.

Finansowanie odbywało się zgodnie z Gminnym Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałaniem Narkomanii i Uzależnieniom Behawioralnym w Gminie Damnica na 2023 rok. Ze środków Gminnej Komisji były finansowane i współfinansowane niżej wymienione zajęcia i programy profilaktyczne.

1. PROGRAM TERAPEUTYCZNY DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH OD ALKOHOLU.

Program prowadzony przez panią Danutę Binkowską – certyfikowanego specjalistę terapii uzależnień od alkoholu. Program pt. „Zaczynj zmieniać świat od siebie”, realizowany był w okresie od 03.01.2023 r. do 31.12.2023 r. z przerwą wakacyjną w okresie od 01.07.2023 r. do 31.08.2023 r. Zajęcia odbywały się w Centrum Edukacji i Kultury w Damnicy, raz w tygodniu po dwie godziny. Koszt wynagrodzenia terapeuty to 120 zł brutto za 1 godzinę. Spotkania oferowane były dla osób mających „problem alkoholowy” z terenu gminy Damnica. Udział w zajęciach był dobrowolny, średnio na zajęcia uczęszczało około 6-10 osób. Koszt programu to **10 080 zł**.

2. DZIAŁANIA ZWIĄZANE Z PROFILAKTYKĄ UZALEŻNIEŃ.

2.1 Warsztaty i konkursy profilaktyczne dla uczniów.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych opierając się na ustawie z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j.: Dz.U. z 2023 r., poz. 2151) oraz na Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021 – 2025, sfinansowała warsztaty dla uczniów, rodziców i nauczycieli szkół podstawowych w gminie Damnica.

➔ W Zespole Szkół w Damnicy odbyły się:

– program profilaktyczny dla uczniów, rodziców i nauczycieli pt.: „Między postępem a zagrożeniem - fonoholizm” - przeciwdziałanie uzależnieniom behawioralnym (od urządzeń mobilnych); Celem zajęć było przekazanie uczniom wiedzy, na temat zagrożeń oraz konsekwencji nadmiernego używania telefonu komórkowego, laptopa, internetu, gier i portali społecznościowych. Rodzice i nauczyciele zostali zapoznani m.in. z objawami i skutkami uzależnień behawioralnych (telefonu komórkowego).

– spektakl profilaktyczny dla uczniów pt.: „Zaczarowany eliksir”, spektakl zadedykowany uczniom klas 0-III, który przedstawił postawy odpowiedzialności za własne zdrowie, szkodliwy wpływ używek i „śmieciowego” jedzenia na zdrowie człowieka. Pokazał kształtowanie postaw społecznych - wytrwałość w działaniu i dążeniu do celu, umiejętność właściwego zachowania się w sytuacjach zwycięstwa i porażki, zachowanie obowiązujących norm i reguł kultury osobistej, odróżnianie dobra od zła, nieufność w stosunku do nieznanym dorosłym oferującym nam prezenty czy też zachęcających do wspólnej zabawy lub spaceru.

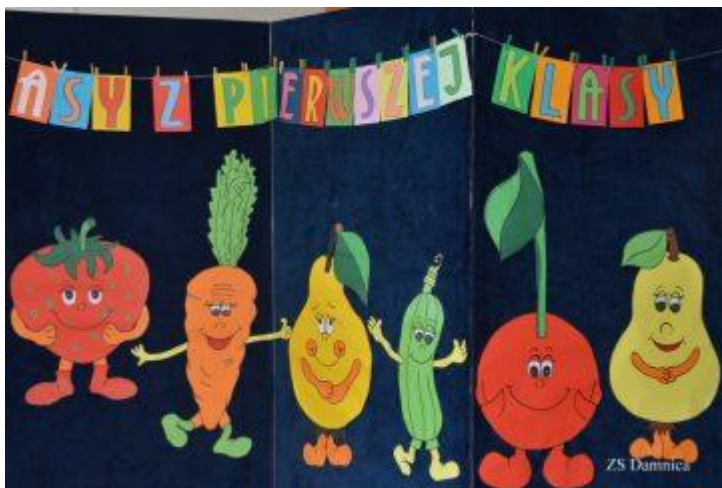
– szkolna impreza profilaktyczno – integracyjna pt.: „Asy z pierwszej klasy” - spotkanie promujące zdrowy tryb życia oraz zdrowe odżywianie, które odbyło się pod hasłem „Owoce, warzywa oraz czysta woda zdrowia nam doda”. Podczas spotkania odbyły się zabawy, gry i

konkursu integracyjne, podczas których uczniowie mogli zaprezentować swoje umiejętności plastyczne, sportowe oraz muzyczne i rytmiczne.

— warsztaty z cyberprzemocy w szkole :

Cyberprzemoc to forma agresji i przemocy, która przenosi się na obszar cyfrowy, wykorzystując środki komunikacji elektronicznej, takie jak internet, media społecznościowe, wiadomości tekstowe czy e-maile. To zjawisko polega na celowym i często uporczywym stosowaniu działań o charakterze obraźliwym, zastraszającym, poniżającym lub szkalującym wobec innych osób. Jej ofiarami mogą być zarówno dzieci, młodzież, jak i dorośli. Agresorzy wykorzystują anonimowość i dostępność internetu do naruszania prywatności oraz atakowania emocjonalnie swoich celów. Mogą stosować ją również osoby z bliskiego otoczenia. Przykładowe działania obejmują rozpowszechnianie obraźliwych treści, szkalowanie, upublicznianie prywatnych informacji lub zdjęć bez zgody, groźby oraz wszelkiego rodzaju komentarze lub wiadomości mające na celu obrażenie, czy zastraszenie. Jest to zjawisko bardzo rozpowszechniające się wśród uczniów w szkołach. Skutki cyberprzemocy mogą być bardzo poważne. Ofiary doświadczają negatywnych konsekwencji emocjonalnych, takich jak lęk, depresja, spadek poczucia własnej wartości oraz izolacja społeczna. Dodatkowo cyberprzemoc może również prowadzić do problemów w szkole lub

pracy, a w skrajnych przypadkach nawet wpływać na decyzje ofiar o samobójstwie.





→ W Szkole Podstawowej im. Zjednoczonej Europy w Zagórzycy przeprowadzono :
– program profilaktyczny dla uczniów, rodziców i nauczycieli pt.: „Manipulacja emocjonalna” – działania związane z przekazywaniem dzieciom podstawowych informacji na temat rozpoznawania i wyrażania emocji w różnych kontaktach z rówieśnikami oraz „Między postępem a zagrożeniem - fonoholizm” - przeciwdziałanie uzależnieniom behawioralnym (od urządzeń mobilnych); Celem zajęć było przekazanie uczniom wiedzy, na temat zagrożeń oraz konsekwencji nadmiernego używania telefonu komórkowego. Rodzice i nauczyciele zostali zapoznani m.in. z objawami i skutkami uzależnienia od telefonu komórkowego.



— działania profilaktyczne w ramach konkursu plastycznego „O rety rozwesalające portrety” oraz konkursu literacko – plastycznego „Bajki rozweselajki”.

— warsztaty z cyberprzemocy w szkole – celem warsztatów było przedstawienie zjawiska cyberprzemocy w szkole, czego dotyczy i jakie są jego skutki.

➔ W Szkole Podstawowej im. Jana Brzechwy w Damnie przeprowadzono :

— program profilaktyczny dla uczniów, rodziców i nauczycieli pt.: „Kiedy czynności szkodzą” - uzależnienia behawioralne; przedstawiono objawy i mechanizmy uzależnienia behawioralnego, specyfikację czynności uzależniających oraz ich wpływ na organizm i psychikę młodego człowieka; omówiono najpopularniejsze rodzaje uzależnień od czynności (pracoholizm, zakupoholizm, patologiczny hazard, jedzenioholizm, uzależnienie od internetu, telefonu, gier komputerowych); znaczenie wsparcia dla uczniów dotkniętych uzależnieniem od czynności; wzbudzenie refleksji na temat skutków i długotrwałych konsekwencji podejmowania zachowań ryzykownych,

—
war
szta
ty z
cyb
erpr
ze
mo
cy
w
szk



ole – celem warsztatów było przedstawienie zjawiska cyberprzemocy w szkole, czego dotyczy i jakie są jego skutki.

— spektakl profilaktyczny „Włącz emocje” - celem widowiska było wprowadzenie dzieci w świat emocji, ukazanie, jak dużą rolę odgrywają one w naszym życiu. Pokazał dzieciom, że nie ma złych i dobrych emocji. Są tylko przyjemne lub nie, ale ważne jest, aby przeżywać wszystkie, które pojawiają się w nas we właściwy sposób. Poruszono także problem szkodliwości używek takich jak alkohol i palenia papierosów.

— spektakl profilaktyczny „Strach ma wielkie oczy”, który poruszył problem uzależnień oraz przemocy i agresji - zjawiska coraz bardziej powszechnego wśród dzieci i młodzieży.

Przemoc psychiczna i fizyczna wśród dzieci jest szczególnie groźna: powoduje efekt domina, przez co często współwinni są także ci, którzy nie zgadzają się na nią, jednak nie reagują. Oprawcy czują się dzięki temu bezkarni, a osoby prześladowane nie wiedzą jak zmierzyć się z problemem. Aby uporać się z trudną sytuacją dzieci i młodzież często sięgają po używki.



profilaktyczny konkurs plastyczny pt.: „Twoje zdrowie w Twoich rękach”. Głównym celem współzawodnictwa było promowanie zdrowego stylu życia, wolnego od uzależnień. Uczestnicy mieli za zadanie wykonać pracę plastyczną w dowolnej technice i formie. Tematyka obejmowała takie zagadnienia jak: promowanie zdrowego stylu życia wolnego od zachowań ryzykownych, konsekwencje eksperymentowania z substancjami uzależniającymi (alkohol, niktyna, dopalacze, narkotyki), jestem asertywny – potrafię powiedzieć „NIE”.





→ Koszt przeprowadzonych działań to **15 529,33 zł.**

2.2 Kampanie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2023 roku.

W 2023 r. Gminna Komisja Problemów Alkoholowych w Damnicy wspólnie z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Damnicy, Centrum Edukacji i Kultury w Damnicy oraz Posterunkiem Policji w Damnicy przeprowadziła roczną kampanię pt.: „Postaw na Rodzinę” .



Rok 2023 r. w gminie Damnica był rokiem promowania Rodziny – rodziny bez uzależnień i nałogów. Rodzina jest podstawową komórką społeczną. Rodzina to pierwsza znana dziecku wspólnota, która stanowi dla dziecka bazę do przyszłych relacji. Młody człowiek uczy się w niej, jak funkcjonować w relacjach z innymi oraz jaką wartość mogą stanowić dla niego kontakty społeczne. Jednocześnie nabywa kompetencje konieczne do ich poszerzania, niezbędne do dalszego prawidłowego rozwoju. W budowaniu wartościowych relacji Rodzina, jako grupa ludzi, podlega również oddziaływaniom czynników zewnętrznych.

Budowanie relacji rodzinnych jest zatem procesem zależnym od wielu bodźców: rozwojowych przemian członków rodziny, ich różnic indywidualnych oraz oddziaływań spoza tego kręgu. Tak więc stworzenie i podtrzymanie wartościowych, pozytywnych relacji jest nie lada wyzwaniem dla rodziny. Dlatego bardzo ważne jest, aby wspierać zarówno dzieci, jak i rodziców w rozwoju kompetencji komunikacyjnych i w budowie wzajemnych więzi. Bardzo dużą rolę w funkcjonowaniu zarówno rodziny, jak i jej poszczególnych członków odgrywają emocje. Każdy człowiek jest wyposażony w ich podobny zestaw, choć różni się sposobem okazywania, intensywnością przeżywania, regulacją. Różnice te warunkowane są różnymi czynnikami, spośród których warto wymienić rodzaj temperamentu oraz sposób wychowania i socjalizacji. Między innymi od wychowania i wzorca rodzinnego zależy, jak dorastający człowiek poradzi sobie z emocjami oraz czy będą one dla niego stanowiły pozytywną wartość czy też obciążenie. Z tego powodu warto wspierać dzieci w coraz lepszym rozumieniu i regulowaniu własnych uczuć, a rodziców w lepszym zrozumieniu i wspieraniu emocji dzieci. Od jakości rozwoju kompetencji regulacji emocji zależy pewna część funkcjonowania młodego człowieka, zarówno w czasie dzieciństwa, jak i później, w dorosłym życiu. Ważnym dla obecnego i dalszego funkcjonowania bodźcem jest także poczucie własnej wartości. Jest to czynnik, który ma także wpływ na emocje, wychowanie i rodzinne relacje. Rodzice (lub inny znaczący opiekunowie) pełnią ważną rolę w jego budowaniu. Od ich akceptacji i przewodnictwa zależy, jaki dziecko wykształci stosunek wobec siebie: czy będzie to postawa pełna szacunku, czułości, akceptacji i dbałości, czy też zabarwiona trudnymi emocjami dysfunkcyjna relacja. To właśnie ten czynnik wpłynie na to, w jaki sposób dziecko przejdzie przez dalsze rozwojowe przemiany oraz wyzwania, jakie postawi przed nim życie. Dzieci z mocnym poczuciem własnej wartości mają łatwiejszą drogę do osiągnięcia spełnienia i samorealizacji w życiu prywatnym i zawodowym. Dlatego tak ważne jest edukowanie rodziców o tym, czym jest dla dziecka poczucie jego wartości, jaką pełni rolę w jego funkcjonowaniu oraz jak można pielęgnować je u dzieci. Celem kampanii było promowanie wartości rodzinnych, podkreślanie ważności rodziny w działaniach dotyczących profilaktyki uzależnień poprzez wspólne spędzanie wolnego czasu i dawanie dobrego przykładu. Siła człowieka tkwi w rodzinie, a bliższe relacje z rodzicami, rodzeństwem czy dziadkami dają nam siłę do pokonywania trudności życiowych. Tylko zdrowa rodzina może prowadzić po właściwych drogach i być wzorem do naśladowania dla następnych pokoleń. Wiąż z rodzicami, a także innymi członkami rodzin, stanowi najważniejszy czynnik chroniący przed niebezpiecznymi eksperymentami i raniącymi doświadczeniami.

Naszą kampanię rozpoczęliśmy, w związku z przypadającym na dzień 15 maja Światowym Dniem Rodziny, konkursem plastycznym „Ja i moja rodzina”, którego celem było promowanie wartości rodziny w życiu człowieka przez wspólne spędzanie czasu wolnego (integracja poprzez gry, zabawy i wspólne zainteresowania), rozwijanie aktywności twórczej oraz



wyobraźni plastycznej u dzieci i młodzieży.

Kolejnym etapem naszej kampanii były rodzinne zawody wędkarskie podczas obchodów Dni Gminy Dąbrówka na łowiskach Perełka i Dąbrówka, które również podkreślały wagę rodziny w rozwoju emocjonalnym dziecka poprzez wspólne relacje w trakcie rywalizacji wędkarskiej oraz rodzinnego pikniku pełnego rodzinnych gier i zabaw.

Ważną częścią kampanii był



program „Bezpieczeństwo na drodze. Stop



pijanym kierowcom”. W ramach zakończone



nia wakacji i rozpoczynającego się roku szkolnego powstała akcja GKRPA w Damnicy i Posterunku Policji w Damnicy pt.: „Bezpieczeństwo na drodze. Stop pijanym kierowcom”, czyli bezpieczne rodzinne powroty z wakacji oraz bezpieczny powrót dziecka do szkoły. Akcja dotyczyła dystrybucji materiałów edukacyjnych wśród mieszkańców i kierowców gminy Damnica oraz promowania bezpiecznego powrotu dzieci do szkoły. Materiały edukacyjne trafiły również do gminnych świetlic, bibliotek, urzędów i szkół. Na

zakończenie wakacji w ramach akcji „Bezpieczeństwo na drodze. Stop pijanym kierowcom” odbył się piknik rodzinny z rodzinnym wędkowaniem nad jeziorem Dąbrówka podczas którego odbyły się gry i zabawy o bezpieczeństwie na drodze.



Następnym krokiem kampanii były spotkania rodzinne takie jak: „Spotkanie Mikołajkowe” z dziećmi i rodzicami, „Spotkanie Wigilijne” dla seniorów i samotnych mieszkańców gminy, „Spotkanie dla osób z niepełnosprawnościami” oraz wieńczącego całą kampanię roczną „Postaw na rodzinę” - „Koncert Świąteczny” dla mieszkańców gminy Damnica: integracja dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów. Spotkania odbyły się w atmosferze przyjemnej z pożytecznym: wykład na temat wartości rodzinnych, spędzania wspólnego czasu razem bez uzależnień, dystrybucja ulotek informacyjnych oraz wspólne rozmowy, zabawy, konkursy, kolędowanie i poczęstunek.





Kos
zt

przeprowadzonych działań to 31 314,36 zł.

2.3 Dofinansowania przez GKRPA w 2023 roku.

W 2023 roku GKRPA dofinansowała następujące działania:

II Gminny Konkurs na Tradycyjną Palmę Wielkanocną pod honorowym patronatem Wójta Gminy Damnica

Przez dwa miesiące Gminna Biblioteka Publiczna w Damnicy organizowała cykl spotkań edukacyjnych i informacyjnych na temat uzależnień behawioralnych i uzależnienia od alkoholu. Spotkania miały na celu integrację środowiska lokalnego, dzieci, młodzież, dorosłych i seniorów. Konkurs na tradycyjną palmę w zakresie działań profilaktycznych jako inna forma spędzania czasu wolnego jak przed telefonem, telewizorem, komputerem i internetem. W ramach konkursu chętni mogli wykazać się swoimi zdolnościami i przekazać



swoj
ą
wied
zę
inny
m.

***Prof
ilakt
yczn
e***

***dzia
łani***

***a ze
Sto
war
zyszn
enie***

***m
„Pr
omy
k”***

w

Damnicy – Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Damnicy w ramach współpracy i integracji ze Stowarzyszeniem „Promyk” w Damnicy sfinansowała bilety do kina jako alternatywną formę wspólnego spędzania czasu inaczej niż przed telewizorem czy telefonem komórkowym.



Koszt dofinansowania działań to **800,00 zł**.

2.4 Materiały profilaktyczne i inne.

W 2023 r. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zakupiła :

- ◆ Materiały profilaktyczne dla szkół (broszury i ulotki edukacyjno-informacyjne), dla mieszkańców gminy, instytucji publicznych i Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych to koszt : **1 822,60 zł**
- ◆ Zakup materiałów biurowych i wyposażenia wykorzystywanych podczas wykonywanej działalności GKRPA w 2023 r. to: **1 537,32 zł**

III. INFORMACJE DODATKOWE.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2023 r. przeprowadziła:

- szkolenie członków GKRPA – **3 500,00 zł**
- szkolenie sprzedawców z tajemniczym klientem – koszt to **2 420,00 zł**

Ponadto Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w ramach swojej działalności:

- odbyła **12 spotkań roboczych** w celu omówienia spraw bieżących oraz planowania dalszej działalności (łącznie koszt wynagrodzeń członków komisji za posiedzenia w 2023 r. to **11.330 zł**),
- przyjęła **35 wniosków o skierowanie na leczenie** uzależnienia od alkoholu, w związku z czym przeprowadzono rozmowy w celu motywowania osób do podjęcia leczenia (koszt rozmów motywujących to **3 270,00 zł.**),
- skierowano **8 osób na badanie do biegłego** specjalisty psychoterapii uzależnień od alkoholu i specjalisty psychiatrii w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu (koszt opinii to **1 760,00 zł**),
- złożono **4 wniosków do Sądu** o zastosowanie obowiązku poddania się leczeniu uzależnienia od alkoholu (koszt – **480,00 zł**),
- inne opłaty sądowe : koszt – **459,68 zł**
- przeprowadzono **czynności kontrolne** dotyczące przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwolenia na sprzedaż lub podawania napojów alkoholowych **w 7 punktach handlowo – usługowych** na terenie gminy Damnica – nieprawidłowości nie stwierdzono.

Budżet Komisji na **2023** rok wynosił **84 340,08 zł** z czego wydatkowano **84 303,29 zł** co stanowi **99,96 %**. Pozostała kwota została zwrócona do Urzędu Gminy.