

**SPRAWOZDANIE
Z DZIAŁALNOŚCI GMINNEJ
KOMISJI ROZWIĄZYWANIA
PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH
ZA ROK 2024**



GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOŁOWYCH W DAMNICY

I. INFORMACJE WSTĘPNE

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych prowadziła swoją działalność w oparciu o Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii i Uzależnieniom Behawioralnym w Gminie Damnica na lata 2023-2025 zatwierdzony uchwałą Nr XLIII/459/2022 Rady Gminy Damnica z dnia 15 grudnia 2022 r.

Komisja w 2024 r. pracowała w następującym składzie:

1. Przewodniczący komisji: Leszek Kowalski,
2. Wiceprzewodniczący komisji: Katarzyna Sobolewska,
3. Członkowie komisji: Danuta Ciereszko, Milena Piechowicz i Damian Gawin

Obsługę administracyjną prowadziła Bogumiła Kędzia – pracownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Damnicy.

II. DZIAŁALNOŚĆ INFORMACYJNA I EDUKACYJNA

W 2024 roku Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych podejmowała współpracę z takimi instytucjami jak: Urząd Gminy w Damnicy, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Damnicy, z placówkami oświatowymi funkcjonującymi na terenie naszej gminy: ZS w Damnicy, SP w Damnie, SP w Zagórzycy, SOSW w Damnicy, Policją, a także Centrum Edukacji i Kultury w Damnicy i Gminną Biblioteką Publiczną w Damnicy.

Finansowanie odbywało się zgodnie z Gminnym Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałaniem Narkomanii i Uzależnieniom Behawioralnym w Gminie Damnica na 2024 rok. Ze środków Gminnej

Komisji były finansowane i współfinansowane niżej wymienione zajęcia i programy profilaktyczne.

1. PROGRAM TERAPEUTYCZNY DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH OD ALKOHOLU.

Program prowadzony przez panią Danutę Binkowską – certyfikowanego specjalistę terapii uzależnień od alkoholu. Program pt. „Zaczynj zmieniać świat od siebie”, realizowany był w okresie od 02.01.2024 r. do 31.12.2024 r. z przerwą wakacyjną w okresie od 01.07.2024 r. do 31.08.2024 r. Zajęcia odbywały się w Centrum Edukacji i Kultury w Damnicy, raz w tygodniu po dwie godziny. Koszt wynagrodzenia terapeuty to 130 zł brutto za 1 godzinę. Spotkania oferowane były dla osób mających „problem alkoholowy” z terenu gminy Damnica. Udział w zajęciach był dobrowolny, średnio na zajęcia uczęszczało około 6-10 osób. Koszt programu to **10 400,00 zł**.

2. DZIAŁANIA ZWIĄZANE Z PROFILAKTYKĄ UZALEŻNIEŃ.

2.1 Warsztaty i konkursy profilaktyczne dla uczniów.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych opierając się na ustawie z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j.: Dz.U. z 2023 r., poz. 2151) oraz na Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021 – 2025, sfinansowała warsztaty dla uczniów, rodziców i nauczycieli szkół podstawowych w gminie Damnica.

- W Zespole Szkół w Damnicy odbyły się:

— program profilaktyczny w formie spektaklu dla młodzieży na temat groźnego zjawiska w sieci jakim jest hejt pt.: „Hejter”.

Warsztaty odbyły się w dniu 16 stycznia 2024 r. w sali Słupskiego Inkubatora Technologicznego. „Hejter” opowiada historię młodego, zdolnego karierowicza, który w pogoni za sukcesem zatracza swoje człowieczeństwo. Bohater przedstawiony jest w różnych momentach swojego życia - w teraźniejszości, przeszłości i przyszłości. Poznajemy jakim był człowiekiem, jak się zmieniał, jakich dokonywał wyborów i jak one wpłynęły na jego przyszłość. Spektakl próbuje wskazać właściwą drogę i szuka odpowiedzi, jak należy żyć, by niczego nie żałować. Po spektaklu opowiedziano o zjawisku hejtu i udzielono informacji gdzie szukać pomocy.

Hejt to zjawisko społeczne o charakterze poniżającym. Jest to mowa nienawiści w sieci - jest to obraźliwy, agresywny komentarz w internecie lub mówienie w sposób wrogi na jakiś temat lub o jakiejś osobie. Celem jest obrażenie, ośmieszenie lub poniżenie drugiej osoby, wywołanie negatywnych emocji. Nadawca wykazuje brak szacunku do adresata, a często wręcz czerpie przyjemność lub możliwość wyładowania się poprzez ośmieszanie, szydzenie i manipulowanie. Osoba, która jest ofiarą hejtu żyje w bardzo dużym stresie. Może cierpieć na bezsenność, nerwicę, depresję. Może też dokonywać samookaleczeń, a nawet podejmować próby samobójcze. Skuteczna walka z hejtem jest bardzo trudna, ważna jest edukacja. Uświadamianie czym jest hejt, jak się przejawia i co można zrobić będąc świadkiem hejtu. Najlepiej też nie czytać negatywnych opinii i nie wchodzić w dyskusję z hejterami, bo nigdy nie będzie to konstruktywny dialog. Skutecznym sposobem może być zablokowanie konta hejtera, żeby nie widział nas i naszej aktywności. Należy również zgłaszać takie konta administratorom oraz właścicielom portali społecznościowych, którzy mogą zablokować lub usunąć hejtera. Warto też włączyć się i korzystać z inicjatyw, akcji, kampanii skierowanych na działanie przeciw mowie nienawiści w sieci.

— program profilaktyczny w formie spektaklu dla młodzieży na temat groźnego uzależnienia jakim jest narkomania pt.: „My, Dzieci z dworca ZOO”. Warsztaty odbyły się w dniu 22 listopada 2024 r. w Słupsku w sali Auli Uniwersytetu Pomorskiego. "My, Dzieci z Dworca Zoo" to wstrząsająca i poruszająca opowieść nastoletniej narkomanki, która ukazuje zgubny skutek zażywania środków psychoaktywnych. Główna bohaterka podjęła walkę z uzależnieniem i wygrała. Sztuka ta to mocny przekaz dla młodzieży o tym jak łatwo można stracić kontrolę nad własnym życiem i jak przerażające ma to konsekwencje. To refleksja o samotności, braku zainteresowania ze strony rodziców poprzez relację nastolatki, która zagubiona w swoim życiu, szuka miejsca i sposobu, żeby być szczęśliwą, która chce imponować swoim rówieśnikom i po prostu pragnie być ważna i kochana.

Bo jak powiedział Marek Kotański- twórca MONARU- "narkomana się tworzy – w domu, szkole, uczelni, na podwórku i na kolonii, słowem wszędzie. Lepi się go z cudownej materii dziecięcej naiwności, chęci poznania świata, wrażliwości uczuć, porywów serca, najskrytszych tajemnic i szczerych łez".

Po spektaklu jeden z aktorów opowiedział o problemie uzależnień wśród młodzieży, przestrzegał przed skutkami zażywania środków psychoaktywnych i podpowiedział, gdzie szukać pomocy.

– szkolna impreza profilaktyczna – integracyjna pt.: „Asy z pierwszej klasy” - spotkanie promujące zdrowy tryb życia oraz zdrowe odżywianie, które odbyło się w dniu 17 kwietnia 2024 r., pod hasłem „Jemy smacznie, zdrowo i kolorowo”. Podczas spotkania odbyły się

zabawy, gry i konkursu integracyjne, podczas których uczniowie mogli zaprezentować swoje



umiejętności plastyczne, sportowe oraz muzyczne i rytmiczne.

- W Szkole Podstawowej im. Zjednoczonej Europy w Zagórzycy przeprowadzono :
 - program profilaktyczny w formie spektaklu na temat uzależnienia narkomani pt.: „Wspomnienia narkomanki”, który odbył się w lutym 2024 r. Spektakl, opowiada historię młodej dziewczyny uzależnionej od narkotyków, historię, która mogłaby się przydarzyć każdemu. Składa się z fragmentów pamiętnika, które ukazują niemal dzień po dniu jakie spustoszenie w organizmie i w psychice młodej dziewczyny dokonują narkotyki. Głównym tematem przedstawienia było ukazanie bezwzględного mechanizmu uzależnienia, który spowodował ogrom tragedii i walki na pograniczu życia i śmierci. Spektakl pokazał czym jest nałóg oraz jakie konsekwencje niesie za sobą chęć zażycia środków psychoaktywnych, które prowadzi ewidentnie do zrujnowania życia na podłożu psychicznym oraz fizycznym. Prowadzący spektakl, uświadomił młodzieży na czym polega spirala narkotykowa oraz skąd wzięły się dopalacze, jakie jest ich działanie i dlaczego są niebezpieczne, przedstawiono również statystyki dotyczące uzależnień od środków psychoaktywnych w Polsce.
 - 4 warsztaty profilaktyczne, które odbyły się w dniach 9-10 grudnia 2024 r., na temat: „Stwórz z emocji sprzymierzeńca i rozwijaj inteligencję emocjonalną. Budowanie relacji rówieśniczych”(x2) - opiera się na koncepcjach Daniela Golemana i ma na celu nauczanie uczniów, jak efektywnie zarządzać własnymi emocjami. Poprzez zrozumienie, rozpoznawanie i właściwe reagowanie na emocje, uczestnicy uczą się, jak te umiejętności mogą wpłynąć na poprawę jakości ich relacji interpersonalnych i ogólnego dobrostanu. Młodzież przyglądała

się własnym emocjom, rozpoznawała je i nazywała. Uczyła się ich akceptacji i zauważenia informacji, jakie ze sobą niosą. Rozumienie własnych i cudzych zachowań jest bowiem bazą do budowania sprzyjających relacji międzyludzkich.

„Słowa mają moc” - warsztaty koncentrują się na zachęcaniu młodzieży do budowania świata opartego na bezpośredniej komunikacji, idąc w przeciwieństwo do dominującego trendu komunikacji cyfrowej. Uczestnicy uczą się, jak ważna jest umiejętność rozmowy twarzą w twarz, wyrażania potrzeb i rozpoznawania emocji, co jest kluczowe dla zdrowych relacji interpersonalnych. Warsztaty te pomagają młodym ludziom rozwijać umiejętności interpersonalne, które są niezbędne w szkole, pracy i codziennym życiu, ucząc ich, jak budować relacje oparte na wzajemnym szacunku i zrozumieniu.

„By nienawidzić w sieci”- skoncentrowany jest na edukacji młodzieży na temat hejtu i agresji w internecie. Uczestnicy uczą się rozpoznawać i przeciwdziałać mowie nienawiści oraz zrozumieć konsekwencje negatywnej komunikacji online. Celem jest promowanie zdrowego stylu komunikacji i kształtowanie świadomości o negatywnym wpływie hejtu. Warsztaty przede wszystkim pokazują uczniom czym jest hejt, pokazują jego przykłady, przedstawiają następstwa wynikające z mowy nienawiści w internecie, przygotowują do podjęcia świadomej decyzji co do sposobu komunikacji w sieci i uczą poczucia, iż hejtując rani się osobę, w którą hejt jest wymierzony.



— działania profilaktyczne w ramach IV Gminnego Turnieju Profilaktycznego pt.: „Żyjmy zdrowo na sportowo – wybieram marzenia, nie uzależnienia”. W środę 27 marca 2024 r. w Szkole Podstawowej im. Zjednoczonej odbył się IV Gminny Turniej Profilaktyczno – Sportowy „Żyjmy zdrowo na sportowo”. W turnieju wzięło udział 45 uczniów klas drugich z gminy Damnica. Przybyłych gości powitał gospodarz turnieju Dyrektor Szkoły pan Robert Nowak, który uroczystie otworzył turniej podkreślając rolę profilaktyki i życząc uczestnikom wspaniałej zabawy. Wśród zaproszonych gości był Wójt Gminy Damnica pan Andrzej Kordylas oraz Przewodniczący Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Damnicy pan Leszek Kowalski. Celem spotkania było zachęcanie najmłodszych uczniów do zdrowego stylu życia bez nałogów i uzależnień, poprzez aktywne spędzanie czasu oraz integracja dzieci z sąsiednich szkół. Mali sportowcy wzięli udział w konkurencjach sportowych, w których wykazali się dokładnością, sprawnością, szybkością oraz sprytem. Sprawdzili swoją wiedzę z zakresu zdrowego odżywiania oraz czyhających na nich zagrożeń. Pokazali, że znajomość podstawowych zasad bezpiecznej zabawy nie jest im obca. Wszystkie drużyny dzielnie walczyły, przestrzegając tym samym zasad zdrowej rywalizacji sportowej. Ich zaangażowanie zostało nagrodzone dyplomami oraz akcesoriami sportowymi.



- W Szkole Podstawowej im. Jana Brzechwy w Damnie przeprowadzono :

— profilaktyczne warsztaty rekomendowane dla uczniów „Cukierki” i „Debata”. Warsztaty odbyły się w dniu 20 listopada 2024 r.

„Cukierki” to dla uczniów i wzięło w nim 92 uczniów. zabawy, pracy grupach i mózgów uczniowie m.in. postawy w relacjach z nieznajomymi, współpracy, formy



program klas 1-3 udział Podczas w burzy uczą się dystansu osobami jako

zapobiegającej zachowaniom agresywnym oraz kształtują umiejętności troski o własne bezpieczeństwo w relacjach Zadaniem programu jest zapobieganie sytuacjom dysfunkcyjnym w życiu dziecka zanim się takie pojawią. Warsztaty przybliżają również dzieciom podstawowe informacje na temat środków uzależniających i zagrożeń z nimi związanych.

„Debata” to program dla uczniów klas V-VII i wzięło w nim udział 90 uczniów. Adresatami programu jest grupa dzieci jeszcze przed inicjacją alkoholową (wiek 12 – 14 lat). Program realizowany był przy pomocy burzy mózgów, pracy w małych grupach i dialogowaniu. Zadaniem programu było pokazanie jak zapobiegać przedwczesnemu używaniu alkoholu i towarzyszącym temu konsekwencjom oraz promowanie postawy trzeźwości. Celem programu było: kształtowanie postawy popierających abstynencję u nastolatków, którzy zbliżają się do momentu rozpoczęcia picia alkoholu, poszerzenie wiedzy na temat

alternatywnych sposobów rozwoju życia bez korzystania z substancji psychoaktywnych oraz zmiana nieprawidłowych przekonań dotyczących norm społecznych, które promują picie alkoholu, klarowanie wartości związanych z promowaniem zdrowego stylu życia wśród młodzieży i wzmacnianie skłonności do abstynencji w obliczu presji otoczenia, poprzez zmniejszenie wpływu presji rówieśniczej oraz presji ze strony dorosłych, takich jak rodzice i nauczyciele.

Spotkanie miało na celu przyjrzeniu się przekonaniom normatywnym młodzieży i próbie ich modyfikacji.

— spektakl profilaktyczny „Gang Śmieciaków” - dnia 20 maja 2024 roku uczniowie klas 0a, 0b i 1-6 mieli przyjemność uczestniczenia w przedstawieniu teatralnym pt. „Gang Śmieciaków” w wykonaniu „Teatru Grupa T,, z Torunia. Jego celem było promowanie postawy ekologicznej, zdrowego stylu życia, w tym unikanie używek oraz pokazanie sposobów dbania o środowisko, zasada „zero waste”. Przedstawienie miało charakter kabaretowy i interaktywny. Aktorzy włączali dzieci do zabawy, dając im porcję wskazówek edukacyjnych i wychowawczych.





— profilaktyczny konkurs plastyczny pt.: „Twoje zdrowie w Twoich rękach” - jest corocznym konkursem profilaktycznym, którego głównym celem współzawodnictwa było promowanie zdrowego stylu życia, wolnego od uzależnień. Uczestnicy mieli za zadanie wykonać pracę plastyczną w dowolnej technice i formie. Tematyka obejmowała takie zagadnienia jak: promowanie zdrowego stylu życia wolnego od zachowań ryzykownych, konsekwencje eksperymentowania z substancjami uzależniającymi (alkohol, nikotyna, dopalacze, narkotyki), jestem asertywny – potrafię powiedzieć „NIE”.

Koszt przeprowadzonych działań to **10 965,09 zł.**

2.2 Działania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2024 roku.

W 2024 r. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Damnicy współpracowała z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Damnicy, Centrum Edukacji i Kultury w Damnicy, Gminną Biblioteką Publiczną w Damnicy, Zespołem Szkół w Damnicy, Szkołą Podstawową w Damnie, Szkołą Podstawową w Zagórzycy oraz Posterunkiem Policji. Jak co roku przewodnią myślą działań GKRPA w Damnicy było hasło „Postaw na Rodzinę” .



Rok 2024 r. w gminie Damnica był rokiem promowania Rodziny – rodziny bez uzależnień i nałogów. Rodzina jest podstawową komórką społeczną. Rodzina to pierwsza znana dziecku wspólnota, która stanowi dla dziecka bazę do przyszłych relacji. Młody człowiek uczy się w niej, jak funkcjonować w relacjach z innymi oraz jaką wartość mogą stanowić dla niego kontakty społeczne. Jednocześnie nabywa kompetencje konieczne do ich poszerzania, niezbędne do dalszego prawidłowego rozwoju. W budowaniu wartościowych relacji Rodzina, jako grupa ludzi, podlega również oddziaływaniom czynników zewnętrznych. Budowanie relacji rodzinnych jest zatem procesem zależnym od wielu bodźców: rozwojowych przemian członków rodziny, ich różnic indywidualnych oraz oddziaływań spoza tego kręgu. Tak więc stworzenie i podtrzymanie wartościowych, pozytywnych relacji jest nie lada wyzwaniem dla rodziny. Dlatego bardzo ważne jest, aby wspierać zarówno dzieci, jak i rodziców w rozwoju kompetencji komunikacyjnych i w budowie wzajemnych

więzi. Bardzo dużą rolę w funkcjonowaniu zarówno rodziny, jak i jej poszczególnych członków odgrywają emocje. Każdy człowiek jest wyposażony w ich podobny zestaw, choć różni się sposobem okazywania, intensywnością przeżywania, regulacją. Różnice te warunkowane są różnymi czynnikami, spośród których warto wymienić rodzaj temperamentu oraz sposób wychowania i socjalizacji. Między innymi od wychowania i wzorca rodzinnego zależy, jak dorastający człowiek poradzi sobie z emocjami oraz czy będą one dla niego stanowiły pozytywną wartość czy też obciążenie. Z tego powodu warto wspierać dzieci w coraz lepszym rozumieniu i regulowaniu własnych uczuć, a rodziców w lepszym zrozumieniu i wspieraniu emocji dzieci. Od jakości rozwoju kompetencji regulacji emocji zależy pewna część funkcjonowania młodego człowieka, zarówno w czasie dzieciństwa, jak i później, w dorosłym życiu. Ważnym dla obecnego i dalszego funkcjonowania bodźcem jest także poczucie własnej wartości. Jest to czynnik, który ma także wpływ na emocje, wychowanie i rodzinne relacje. Rodzice (lub inny znaczący opiekunowie) pełnią ważną rolę w jego budowaniu. Od ich akceptacji i przewodnictwa zależy, jaki dziecko wykształci stosunek wobec siebie: czy będzie to postawa pełna szacunku, czułości, akceptacji i dbałości, czy też zabarwiona trudnymi emocjami dysfunkcyjna relacja. To właśnie ten czynnik wpłynie na to, w jaki sposób dziecko przejdzie przez dalsze rozwojowe przemiany oraz wyzwania, jakie postawi przed nim życie. Dzieci z mocnym poczuciem własnej wartości mają łatwiejszą drogę do osiągania spełnienia i samorealizacji w życiu prywatnym i zawodowym. Dlatego tak ważne jest edukowanie rodziców o tym, czym jest dla dziecka poczucie jego wartości, jaką pełni rolę w jego funkcjonowaniu oraz jak można pielęgnować je u dzieci.

Celem kampanii było promowanie wartości rodzinnych, podkreślanie ważności rodziny w działaniach dotyczących profilaktyki uzależnień poprzez wspólne spędzanie wolnego czasu i dawanie dobrego przykładu. Siła człowieka tkwi w rodzinie, a bliższe relacje z rodzicami, rodzeństwem czy dziadkami dają nam siłę do pokonywania trudności życiowych. Tylko zdrowa rodzina może prowadzić po właściwych drogach i być wzorem do naśladowania dla następnych pokoleń. Wiąż z rodzicami, a także innymi członkami rodzin, stanowi najważniejszy czynnik chroniący przed niebezpiecznymi eksperymentami i raniącymi doświadczeniami.

Naszą kampanię rozpoczęliśmy, w związku ze zbliżającymi się rodzinnymi świętami Wielkanocnymi od konkursu plastycznego dla dzieci z terenu naszej gminy na „Wielkanocną Pisanekę” pod honorowym patronatem Wójta Gminy Damnica. W ramach tego zadania w szkołach i świetlicach były przeprowadzone warsztaty plastyczne i profilaktyczne wraz z dystrybucją materiałów edukacyjno-informacyjnych na temat fonoholizmu i o roli rodziny (w myśl hasła „Postaw na Rodzinę”) w życiu i wspólnym spędzaniu czasu - integracja

poprzez gry, zabawy i wspólne zainteresowania (inaczej niż przed telefonem, komputerem czy telewizorem) oraz rozwijanie aktywności twórczej i wyobraźni plastycznej u dzieci i młodzieży. Podczas warsztatów plastycznych lub w domu z mamą lub tatą dzieci wykonały na różne sposoby kolorowe, wielkanocne pisanki. Najlepsze prace zostały nagrodzone.



W tym samym czasie Gminna Biblioteka Publiczna w Damnicy przy współpracy z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych organizowała cykl spotkań edukacyjnych i informacyjnych również na temat tzw. fonoholizmu tj. uzależnienia od telefonu, internetu i komputera a przede wszystkim o uzależnieniu od alkoholu. Spotkania miały na celu integrację środowiska lokalnego, dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów aby przedstawić inne formy spędzania czasu wolnego, nie przed telefonem, komputerem i internetem a jednocześnie zachęcić do wzięcia udziału w konkursie na tradycyjną palmę w zakresie działań profilaktycznych. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Damnicy co roku współpracuje z Gminną Biblioteką Publiczną w Damnicy

udzielając wsparcia w **Gminnym Konkursie na Tradycyjną Palmę Wielkanocną pod honorowym patronatem Wójta Gminy Damnica**. W ramach konkursu rozprowadzono



profilaktyczne materiały informacyjno – edukacyjne: ulotki i plakaty.

Kolejnym etapem działalności GKRPA w Damnicy były rodzinne zawody wędkarskie podczas obchodów Dni Gminy Damnica na łowiskach Perełka i Dąbrówka, które również podkreślały wagę rodziny w rozwoju emocjonalnym dziecka. Atmosfera zawodów była niezwykle rodzinna, wszyscy wspierali się podczas łowienia tych mniejszych, i tych nieco większych okazów. Wszystkie dzieci były uśmiechnięte i zadowolone ze swoich połowów. Zawody były integracją mieszkańców gminy Damnica i rodzin – była to okazja do wspólnie spędzonego czasu na łonie natury. Podczas zawodów było wiele atrakcji: festyn, ognisko,

dmuchańce, wspólny grill, konkursy i zabawy. Z-ca przewodniczącego GKRPA w Damnicy wygłosił krótką prelekcję na temat roli rodziny w życiu oraz na temat uzależnień od telefonu, komputera i internetu. Było również stoisko informacyjno – edukacyjne GKRPA z broszurami i ulotkami na temat uzależnień od alkoholu, telefonów, komputera i internetu.





Kolejnym etapem działalności GKR PA w Damnicy w 2024 r. była

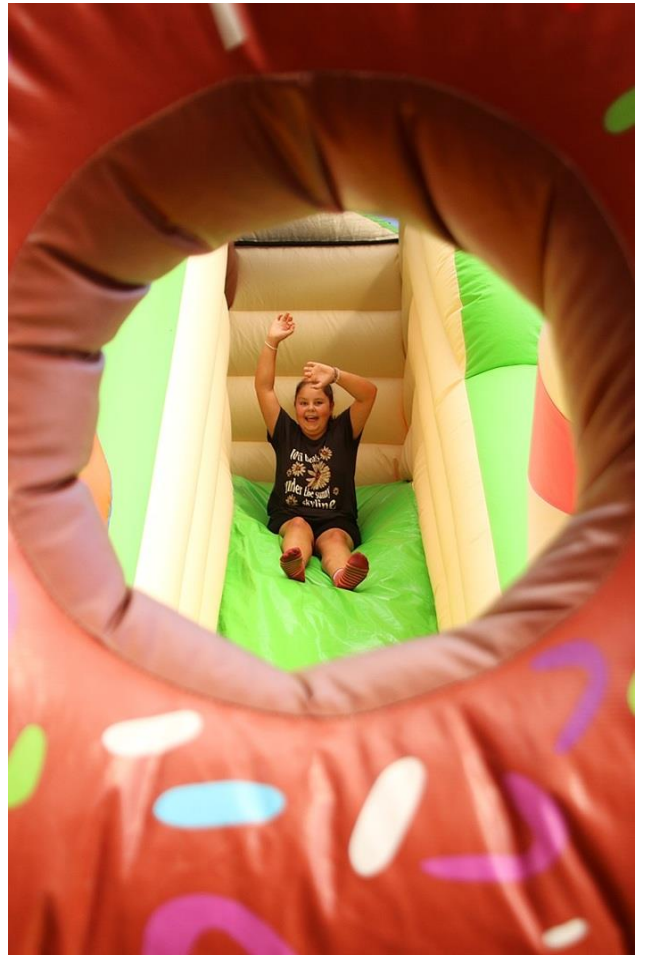


współpraca z CEiK w Damnicy w związku ze zbliżającymi się wakacjami przewodnim tematem było „Bezpieczeństwo podczas wakacji” oraz przypadający na dzień 15 lipca Światowy Dzień bez telefonu komórkowego. W ramach tych dwóch ważnych kwestii odbyły się spotkania na świetlicach podczas których omówiono zasady bezpiecznego wypoczynku oraz zasady bezpiecznego korzystania z telefonu i internetu. Ponadto odbyły się pikniki rodzinne podczas których rozprowadzono materiały profilaktyczne informacyjno – edukacyjne na temat „Bezpieczeństwa podczas wakacji” oraz „Fonoholizmu”. Pokazano w praktyce jak bezpiecznie spędzać czas podczas zabaw i wypoczynku oraz jak pożytecznie, przyjemnie i rodzinnie można zagospodarować swój czas inaczej niż przed telefonem i internetem. Pikniki odbyły się w rodzinnej atmosferze na grach planszowych, zabawach, konkursach itp. w myśl hasła: „Postaw na Rodzinę”, które corocznie towarzyszy działaniom

Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Damnicy. Finałem wszystkich spotkań były Gminne Dożynki w Damnicy, podczas których również odbyła się dystrybucja materiałów profilaktycznych na temat bezpiecznego wypoczynku, bezpiecznego korzystania z telefonu i o wartościach rodziny i emocjach. Spotkanie odbywała się w rodzinnej atmosferze w trakcie wspólnych gier i zabaw, bez telefonu i internetu.







Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Damnicy podczas swojej działalności w 2024 r. poruszyła również temat zdrowego odżywiania. W związku z przypadającym na dzień 8 listopada Europejskim Dniem Zdrowego Jedzenia we współpracy z Centrum Edukacji i Kultury, przeprowadzili w świetlicach na terenie gminy Damnica, warsztaty profilaktyczne wśród dzieci i młodzieży. Na spotkaniach poruszono kwestie zdrowego odżywiania, nabierania dobrych nawyków żywieniowych, spożywania regularnych posiłków i nie objadania się. Na zakończenie spotkania każdy mógł przyrządzić zdrową przekąskę. Rozprowadzono broszury i ulotki informacyjne oraz plakaty. Uwieńczeniem wszystkich spotkań był konkurs plastyczny na temat: „Jedz zdrowo i kolorowo”. Do GKRPA



zostały nagrodzone.

w Damnicy napłynęło wiele prac, wszystkie



Ważną częścią działalności GKRPA w Damnicy w 2024 r. była współpraca z Posterunkiem Policji w Damnicy. Dzięki współpracy zostały przeprowadzone warsztaty i prelekcje w szkołach i świetlicach, na terenie gminy Damnica, na temat: „Stop pijanym kierowcom. Bezpieczna droga do szkoły i przedszkola”. Rozprowadzono materiały informacyjno-edukacyjne wśród mieszkańców i kierowców gminy Damnica. Materiały edukacyjne trafiły również do gminnych bibliotek, szkół, świetlic, urzędów i





Następnym
kampanii
spotkania

krokiem
były
rodzinne

takie jak: „Spotkanie Mikołajkowe” z dziećmi i rodzicami, „Spotkanie Wigilijne” dla seniorów i samotnych mieszkańców gminy Damnica, „Spotkanie dla osób z niepełnosprawnościami” oraz wieńczącego całą roczną działalność GKRPA w Damnicy pod hasłem „Postaw na Rodzinę” - „Koncert Świąteczny” dla mieszkańców gminy Damnica: integracja dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów. Spotkania odbyły się w atmosferze przyjemnej z pożytecznym: wykład na temat wartości rodzinnych, spędzania wspólnego czasu razem bez uzależnień, dystrybucja ulotek informacyjnych oraz wspólne rozmowy, zabawy, konkursy, kolędowanie i poczęstunek.







Koszt przeprowadzonych działań to **20 661,02 zł**.

2.4 Materiały profilaktyczne i inne.

W 2024 r. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zakupiła :

- ◆ materiały profilaktyczne dla szkół (broszury i ulotki edukacyjno-informacyjne), dla mieszkańców gminy, instytucji publicznych i Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych to koszt : **4 640,20 zł**
- ◆ materiały reklamowe GKRPA w Damnicy i nagrody to koszt: **5 610,87 zł**
- ◆ zakup materiałów biurowych, wyposażenia i inne - wykorzystywanych podczas wykonywanej działalności GKRPA w 2024 r. to: **2 656,46 zł**

III. INFORMACJE DODATKOWE.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2024 r. przeprowadziła:

- szkolenie członków GKRPA – **4 500,00 zł**,
- szkolenie pracownika obsługi administracyjnej GKRPA – **420,00 zł**.

Ponadto Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w ramach swojej działalności:

- odbyła **12 spotkań roboczych** w celu omówienia spraw bieżących oraz planowania dalszej działalności (łączny koszt wynagrodzeń członków komisji za posiedzenia w 2024 r. to **11 260,00 zł**),
- inne wynagrodzenia – **1 000,00 zł**

- przyjęła **36 wniosków o skierowanie na leczenie** uzależnienia od alkoholu, w związku z czym przeprowadzono rozmowy w celu motywowania osób do podjęcia leczenia (koszt rozmów motywujących to **4 800,00 zł.**),
- skierowano **8 osób na badanie do biegłego** specjalisty psychoterapii uzależnień od alkoholu i specjalisty psychiatrii w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu (koszt opinii to **4 000,00 zł**),
- złożono **12 wniosków do Sądu** o zastosowanie obowiązku poddania się leczeniu uzależnienia od alkoholu (koszt – **1 440,00 zł**),
- przeprowadzono **czynności kontrolne** dotyczące przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwolenia na sprzedaż lub podawania napojów alkoholowych w **6 punktach handlowo – usługowych** na terenie gminy Damnica – nieprawidłowości nie stwierdzono.

Budżet Komisji na **2024** rok wynosił 87 660,07 **zł** z czego wydatkowano **82 353,64 zł** co stanowi **93,95 %**. Pozostała kwota została zwrócona do Urzędu Gminy.

CERTYFIKAT

otrzymuje

Gmina Damnica

Certyfikat stanowi podziękowanie za realizację na terenie Państwa samorządu kampanii profilaktyczno-edukacyjnej „Rodzina na TAK!”.



Dziękujemy za świadomość, że edukacja oraz rzetelne przekazywanie umiejętności i wiedzy, połączone z zajęciami praktycznymi, może nauczyć młodych ludzi podejmować w przyszłości mądre i odpowiedzialne wybory.

Treści projektu zostały przygotowane z myślą o wsparciu placówek oświatowych w dostarczaniu wiedzy na temat budowania wartościowych relacji rodzinnych, stanowiących jeden z ważniejszych czynników chroniących przed zachowaniami ryzykownymi.

Dyrektor Biura

SPIDR
STOWARZYSZENIE PROMUJĄCE
EDUKACJĘ I ZDROWY STYL ŻYCIA



Prezes Zarządu

**FUNDACJA
TRZĘŚWY
UMYSŁ**