

**ANALIZA I OCENA RYZYKA
ZAWODOWEGO NA STANOWISKACH
PRACY
W URZĘDZIE GMINY W DAMNICY**

Sporządził: 1. Główny specjalista ds. bhp: Ewa Boryła	Podpis: GŁÓWNY SPECJALISTA D/S BHP  mgr Ewa Boryła
Konsultował: 1. Inspektor ds. kadr: Joanna Zdun	Podpis: INSPEKTOR  Joanna Zdun
Zatwierdził: 1. Wójt Gminy Damnica Paweł Obert	Podpis: WÓJT  Paweł Obert
Uwagi: W przypadku zastępstwa na innym stanowisku pracownik zapoznaje się z oceną ryzyka dla dwóch stanowisk. Podpis świadczący o zapoznaniu się oceną ryzyka zawodowego należy złożyć tylko 1 raz.	
Data analizy i oceny: marzec 2026 r.	

1. LISTA STANOWISK OBJĘTYCH ANALIZĄ I OCENĄ RYZYKA ZAWODOWEGO:

1. Wójt Gminy.
2. Zastępca Wójta Gminy.
3. Sekretarz.
4. Skarbnik.
5. Kierownik referatu.
6. Główny księgowy.
7. Pracownik administracyjno- biurowy.
8. Pracownik administracyjno- biurowy z zakresem prac wykonywanych w terenie.
9. Pracownik administracyjno- biurowy z zakresem prac wykonywanych w archiwum.
10. Informatyk.
11. Sprzątaczką.
12. Kierowca.

2. WSTĘP

Zapewnienie bezpiecznego wykonywania pracy w zakładach pracy jest w Polsce usankcjonowane prawnie. Zgodnie z Art. 226 Kodeksu Pracy, pracodawca jest zobowiązany do informowania pracowników o ryzyku zawodowym, które wiąże się z wykonywanymi czynnościami oraz o zasadach ochrony przed zagrożeniami w środowisku pracy.

Ryzyko zawodowe zgodnie z § 2 pkt. 7 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy jest to **prawdopodobieństwo wystąpienia niepożądanych zdarzeń związanych z wykonywaną pracą, powodujących straty, a w szczególności wystąpienie u pracowników niekorzystnych skutków zdrowotnych w wyniku zagrożeń zawodowych występujących w środowisku pracy lub sposobu wykonywania pracy.**

Przeprowadzona ocena ryzyka stanowi podstawę do zastosowania przez pracodawcę organizacji pracy i stworzenia stanowisk pracy zabezpieczających pracowników przed zagrożeniami wypadkowymi oraz oddziaływaniem czynników szkodliwych i uciążliwych dla zdrowia. Ocena ryzyka jest także podstawą do identyfikacji i likwidacji przez pracodawcę zagrożeń dla zdrowia i życia pracowników, poprzez zastosowanie odpowiednich technologii, urządzeń, materiałów i substancji niepowodujących takich zagrożeń. W przypadkach w których ograniczenie ryzyka tą drogą jest niemożliwe pracodawca ma obowiązek zastosować odpowiednie środki ochrony zbiorowej, a w ostateczności - środki ochrony indywidualnej (§ 39, ust.2 i 3 rozp.).

3. CHARAKTERYSTYKA RYZYKA ZAWODOWEGO

Jest to prawdopodobieństwo wystąpienia niepożądanych zdarzeń związanych z wykonywaną pracą, powodujących uraz lub utratę zdrowia.

3.1.Elementy oceny ryzyka zawodowego :

- identyfikacja zagrożeń i ich wielkości;
- ocena poziomu zagrożeń;
- opracowanie planu poprawy warunków pracy.

3.2.Ograniczenie poziomu ryzyka zawodowego może nastąpić poprzez wprowadzenie następujących rozwiązań:

- technicznych – w postaci osłon, ekranów, wentylacji;
- organizacyjnych – dot. organizacji pracy oraz metod jej wykonywania;
- ludzkich – dobór odpowiednio przygotowanej kadry pracowników.

3.3.Cel i zadania oceny ryzyka zawodowego:

- ograniczenia zagrożeń wynikających z technologii;
- opracowanie zasad postępowania, w tym instrukcji bezpiecznej pracy, ratownictwa i udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach;
- zapoznanie pracowników z ryzykiem związanym z pracą na danym stanowisku pracy.

3.4.Elementy oceny ryzyka zawodowego:

- zbieranie informacji;
- identyfikacja i rejestracja zagrożeń;
- ocena poziomu zagrożeń;
- opracowanie planu poprawy warunków pracy;
- wyznaczenie terminów realizacji planów oraz osób odpowiedzialnych za ich realizację;
- kontrola realizacji programów poprawy warunków pracy.

3.5.Czynniki wpływające na ustalenie terminu kolejnej oceny ryzyka zawodowego:

- aktualny poziom ryzyka oraz szybkość zmian następujących w środowisku pracy;
- możliwość dalszego obniżenia poziomu ryzyka;
- wysokość spodziewanych zysków ekonomicznych;

- jeżeli czynniki wpływające na poziom ryzyka zawodowego utrzymują się na stałym poziomie i poziom ten jest akceptowany, to kolejne oceny ryzyka zawodowego mogą być dokonywane w znacznej perspektywie czasowej; konieczność kolejnego przeprowadzenia oceny w krótkim czasie występuje jedynie, gdy istniejący poziom ryzyka jest wysoki i zostały wprowadzone istotne zmiany w procesie technologicznym.

4. DEFINICJE UŻYWANE W OCENIE RYZYKA ZAWODOWEGO

Awaria – zdarzenie powstałe w wyniku niekontrolowanego rozwoju sytuacji w czasie eksploatacji materiałów i urządzeń lub instalacji, prowadzące do powstania, natychmiast lub z opóźnieniem, na terenie organizacji lub poza jej terenem, poważnego zagrożenia dla zdrowia ludzkiego i/lub środowiska, takie jak: duża emisja substancji szkodliwych lub niebezpiecznych, pożar, wybuch itp.

Narażenie (ekspozycja) – podleganie oddziaływaniu czynników niebezpiecznych, szkodliwych lub uciążliwych związanych z wykonywaniem pracy. Narażenie jest wyrażanym ilościowo lub jakościowo pojęciem, charakteryzującym zagrożenie na stanowisku pracy.

Ryzyko – kombinacja prawdopodobieństwa wystąpienia określonego zdarzenia wywołującego zagrożenie i konsekwencji związanych z tym zdarzeniem.

Ryzyko zawodowe – prawdopodobieństwo wystąpienia niepożądanych zdarzeń związanych z wykonywaną pracą, powodujących straty, w szczególności wystąpienia u pracowników niekorzystnych skutków zdrowotnych w wyniku zagrożeń występujących w środowisku pracy lub sposobu wykonywania pracy.

Zagrożenie – stan środowiska pracy mogący spowodować wypadek lub chorobę.

Szkodliwy czynnik występujący w procesie pracy – czynnik, którego oddziaływanie na pracującego prowadzi lub może prowadzić do schorzenia.

Środki ochronne – środki ochrony zbiorowej, środki ochrony indywidualnej lub inne środki (techniczne lub organizacyjne) stosowane w celu ograniczenia ryzyka zawodowego.

Ocena ryzyka – proces analizowania i wyznaczania dopuszczalności ryzyka.

5. OPIS METODY RISC SCORE (METODA WSKAŹNIKA RYZYKA)

W metodzie Risc Score do obliczenia ryzyka zawodowego wykorzystuje się następujący wzór:

$$R = S \times E \times P$$

R - wskaźnik poziomu ryzyka

S - potencjalne skutki zagrożenia straty

E - ekspozycja na zagrożenie

P - prawdopodobieństwo zagrożenia

Ocena potencjalnych skutków zagrożenia straty – S

Wartość S	Rodzaj skutków	Charakterystyka strat	
		ludzkich	materialnych
100	poważna katastrofa	wiele ofiar śmiertelnych	powyżej 30 mln
40	katastrofa	kilka ofiar śmiertelnych	od 10 do 30 mln
15	bardzo duże	ofiara śmiertelna	od 1 do 10 mln
7	duże	ciężkie uszkodzenie ciała	od 30 tys. do 1 mln
3	średnie	absencja w pracy	od 3 do 30 tys. zł
1	małe	udzielenie pierwszej pomocy	poniżej 3 tys. zł

Ocena ekspozycji na zagrożenie – E

Wartość E	Poziom ekspozycji
10	Stała
6	Częsta (codzienna)
3	Sporadyczna (raz w tygodniu)
2	Okazjonalna (raz w miesiącu)
1	Minimalna (kilka razy w roku)
0,5	Znikoma (raz w roku)

Prawdopodobieństwo – P

Wartość P	Opis	Szansa w %
10	Bardzo prawdopodobne	50 % (1 na 2)
6	Całkiem możliwe	10 % (1 na 10)
3	Praktycznie możliwe	1 % (1 na 100)
1	Mało prawdopodobne, ale możliwe	0,1 % (1 na 1.000)
0,5	Sporadycznie możliwe	0,01 % (1 na 10.000)
0,2	Możliwe do pomyślenia	0,001 % (1 na 100.000)
0,1	Teoretycznie możliwe	0,0001 % (1 na 1.000.000)

Po wyliczeniu wartości ryzyka zawodowego, mnożąc wartości dla trzech ww. czynników, otrzymany wynik liczbowy przyporządkowuje się do odpowiedniej kategorii według opisanej w kolejnych rozdziałach klasyfikacji.

Kategorie ryzyka- wynik mnożenia $S \times E \times P$

Kategorie Ryzyka		Wartość [R]	Akcja
[1]	Akceptowalne	$R < 20$	Żadne działania nie są potrzebne
[2]	Małe ryzyko	$20 \leq R < 70$	Wskazane zwrócenie uwagi
[3]	Średnie ryzyko	$70 \leq R < 200$	Potrzebna poprawa
[4]	Duże ryzyko	$200 \leq R < 400$	Potrzebna natychmiastowa poprawa
[5]	Bardzo duże ryzyko	$R \geq 400$	Rozważ wstrzymanie prac

6. IDENTYFIKACJA ZAGROŻEŃ NA STANOWISKU PRACY PRACOWNIKA:

ADMINISTRACYJNO– BIUROWEGO

Identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy pracownika administracyjno–biurowego dotyczy omówienia wszystkich istotnych zagrożeń zawodowych, występujących na stanowisku pracy, jak: zagrożenia wypadkowe, choroby zawodowe, awarie. Poniżej przedstawiono podstawowe zagrożenia występujące na stanowisku pracy pracownika administracyjno–biurowego.

6.1. Materialne czynniki niebezpieczne

6.1.1. Zagrożenia elementami ostrymi i wystającymi:

- ostre krawędzie narzędzi biurowych,
- nieoznaczone lub niewłaściwie oznaczone wystające elementy maszyn i urządzeń biurowych, zwłaszcza znajdujące się w miejscach trudno dostępnych,
- ostre lub wystające elementy półek, szafek, regałów, mebli biurowych, zwłaszcza znajdujące się w miejscach trudno dostępnych, przejściach, dojściach.

6.1.2. Zagrożenia związane z przemieszczaniem się ludzi:

- nie oznakowane drogi i przejścia ewakuacyjne,
- niewłaściwa szerokość dróg ewakuacyjnych,
- drogi i wyjścia ewakuacyjne zastawione.
- składowanie materiałów, narzędzi i sprzętu w rejonie przejść ewakuacyjnych,
- brak ładu i porządku na stanowiskach pracy.

6.1.3. Zagrożenie porażeniem prądem elektrycznym:

- niesprawny lub uszkodzony przewód zasilający,
- zły stan izolacji,
- eksploataowanie niesprawnych gniazd elektrycznych,
- prowizoryczne podłączenie nie izolowanych przewodów elektrycznych bezpośrednio do gniazda elektrycznego,
- brak wykonania pomiarów skuteczności zerowania urządzeń elektrycznych,
- eksploataowanie niesprawnych urządzeń elektrycznych,
- eksploataowanie urządzeń elektrycznych niezgodnie z przeznaczeniem,
- wykonywanie napraw, remontów, przeróbek instalacji elektrycznych, maszyn i urządzeń przez osoby nie posiadające uprawnień w tym zakresie.

6.2. Czynniki szkodliwe i uciążliwe

- pole elektromagnetyczne,
- pole magnetyczne,
- promieniowanie widzialne,
- hałas ustalony i nieustalony,
- mikroklimat,
- niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy,
- niewłaściwa wilgotność na stanowisku pracy,
- migotanie obrazu na ekranie,
- brak ostrości i rozmycie kolorów,
- nieergonomiczne stanowisko pracy /pulpit, siedzisko, biurko/,
- stres psychologiczny.

6.2.1. Czynniki fizyczne:

- efekt termiczny powstały wskutek zamiany energii na ciepło, co może spowodować zmiany fizjologiczne, uwarunkowane podwyższeniem temperatury całego ciała,
- efekt pozatermiczny – powstaje pod wpływem promieniowania bez podwyższania temperatury.

6.2.2. Czynniki psychofizyczne:

- obciążenie fizyczne /statyczne i dynamiczne/,
- obciążenie psychonerwowe,
- dolegliwości subiektywne:
 - a/ osłabienie ogólne,
 - b/ utrudnienie koncentracji uwagi,
 - c/ łatwość męczenia się pracą umysłową,
 - d/ ospałość w ciągu dnia i zaburzenia snu w ciągu nocy,
 - e/ osłabienie pamięci,
 - f/ drażliwość nerwowa,
 - g/ bóle i zawroty głowy,
 - h/ dolegliwości sercowe, np. uczucie ucisku, klucia itp.,
 - j/ dolegliwości ze strony układu pokarmowego,

= dolegliwości obiektywne:

- a/ drżenie rąk,
- b/ zmiany w narządzie wzroku,
- c/ łzawienie i zaczerwienienie spojówek,
- d/ zmniejszenie zdolności akomodacji,
- e/ zmniejszenie ostrości widzenia,
- f/ obniżenie ciśnienia krwi,
- g/ zwolnienie akcji serca,
- h/ zmiany czynności bioelektrycznej serca, ujawniające się w zapisie EKG,
- i/ zmiany czynności bioelektrycznej mózgu ujawniające się w zapisie EEG,
- j/ stany neurasteniczne,
- k/ nerwice wegetatywne,

7. IDENTYFIKACJA ZAGROŻEŃ NA STANOWISKU PRACY PRACOWNIKA:

FIZYCZNEGO (ROBOTNICZEGO)

Poniżej przedstawiono podstawowe zagrożenia, występujące na stanowiskach pracy pracowników zatrudnionych na stanowiskach fizycznych.

7.1. Materialne czynniki niebezpieczne

7.1.1. Zagrożenia elementami ruchomymi i luźnymi:

- pochwycenie odzieży roboczej lub kończyny górnej przez wirujące elementy maszyn i urządzeń technicznych, nie posiadających osłon lub posiadających niewłaściwe osłony,
- używanie narzędzi wyeksploatowanych, ponadnormatywny czas eksploatacji narzędzia,
- używanie narzędzi w złym stanie technicznym /tępe ostrza, źle opravione rękojeści/,
- brak właściwych osłon i ochron narzędzi wzroku,
- brak wyposażenia pracownika lub brak stosowania ochrony indywidualnej,
- brak stosowania obuwia ochronnego,
- brak właściwego mocowania przedmiotów poddawanych obróbce,
- brak osłon na elementach wirujących lub obracających maszyn.

7.1.2. Zagrożenia elementami ostrymi i wystającymi:

- ostre krawędzie narzędzi,
- nieoznaczone lub niewłaściwie oznaczone wystające elementy maszyn lub urządzeń, zwłaszcza znajdujące się w miejscach trudno dostępnych, przejściach, dojściach.

7.1.3. Zagrożenia związane z przemieszczaniem się ludzi:

- drogi transportowe nieoznakowane,
- szerokość drogi transportowej niedostosowana do środków transportu,
- znalezienie się w martwym polu widzenia kierowcy,
- drogi magazynowe zastawione,
- składowanie materiałów, narzędzi i sprzętu w rejonie dróg transportowych, przejść, dojść,
- brak ładunku i porządku w miejscu pracy.

7.1.4. Zagrożenie porażeniem prądem elektrycznym:

- błędne połączenie przewodów elektrycznych,
- przerwany lub uszkodzony przewód roboczy, ochronny,
- brak właściwych zabezpieczeń obwodów,
- brak wykonania pomiaru skuteczności zerowania maszyny lub urządzenia,

☞ wykonywanie napraw, remontów, przeróbek instalacji elektrycznych, maszyn i urządzeń przez osoby nie posiadające uprawnień w tym zakresie.

7.2. Czynniki szkodliwe i uciążliwe

7.2.1. Czynniki fizyczne:

- hałas ustalony i nieustalony,
- mikroklimat zimny,
- mikroklimat umiarkowany,
- pyły nieorganiczne,
- substancje toksyczne,
- oświetlenie: niedostateczne natężenie oświetlenia podczas wykonywania pracy wewnątrz pomieszczeń.

7.2.2. Czynniki psychofizyczne:

- obciążenie psychonerwowe,
- praca w zmiennych warunkach mikroklimatycznych,
- obciążenie rąk, nóg a także kręgosłupa,
- praca w wydłużonym czasie pracy lub godzinach nocnych.

7.2.3. Czynniki chemiczne:

- substancje drażniące,
- detergenty.

7.2.4. Czynniki biologiczne:

- mikroorganizmy roślinne i zwierzęce (bakterie, wirusy, riketsje, grzyby, pierwotniaki) i wytwarzane przez nie toksyny i alergeny,
- makroorganizmy roślinne i zwierzęce.

ARKUSZ SZACOWANIA I OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO		Data sporządzenia: MARZEC 2026 Strona 1 z 6
Komórka organizacyjna:	URZĄD GMINY W DAMNICY	
Nazwa stanowiska (grupy stanowisk):	WÓJT GMINY	
1. Zakres obowiązków:	- kierowanie bieżącymi sprawami Gminy i reprezentowanie jej na zewnątrz, - zatrudnianie i zwalnianie kierowników gminnych jednostek organizacyjnych, - podejmowanie czynności w sprawach z zakresu prawa pracy i wyznaczanie innych osób do podejmowania tych czynności, - zapewnianie przestrzegania prawa przez wszystkich pracowników, - udzielanie odpowiedzi na interpelacje i zapytania radnych, o ile Statut Gminy nie stanowi inaczej, - czuwanie nad tokiem i terminowością wykonywania zadań Urzędu, - upoważnianie Sekretarza i Skarbnika lub innych pracowników Urzędu do wydawania w jego imieniu decyzji administracyjnych w indywidualnych sprawach z zakresu administracji publicznej, - ogólny nadzór nad prawidłowym wykonywaniem przez pracowników Urzędu czynności kancelaryjnych, - okresowe zwoływanie narad pracowniczych również z udziałem kierowników jednostek organizacyjnych, - wykonywanie innych zadań zastrzeżonych dla Wójta przez przepisy prawa oraz uchwały Rady, - przygotowywanie projektu budżetu gminy, - wykonywanie innych czynności związanych ze specyfiką stanowiska.	
2. Wymagania dotyczące osób pracujących na stanowisku:	- badania lekarskie dopuszczające do pracy, - instruktaż ogólny w zakresie bhp, - instruktaż stanowiskowy w zakresie bhp.	
3. Stosowane środki i materiały oraz wykonywane operacje technologiczne:	komputer, drukarka, telefon, kserokopiarka, niszczarka dokumentów.	

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Poślizgnięcie i upadek na tym samym poziomie	Śliskie podłogi, betagan, nieodpowiednie obuwie, rozlane płyny, progi.	- otarcia naskórka; - skaleczenia; - stłuczenia; - zwichnięcia; - skręcenia; - złamania kości; - wstrząs mózgu;	3 średnie	6 codziennie	1 mało prawdopodobne	18 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Używanie przez pracownika odpowiedniego obuwia dostosowanego do specyfiki i rodzaju wykonywanej pracy, utrzymanie porządku na drogach i przejściach komunikacyjnych, wzmożona uwaga, ostrożność, obserwacja otoczenia (w szczególności podłóg), sprzątanie zaraz po zauważeniu rozlanych płynów na podłodze, stosowanie mat antypoślizgowych w łazience, stosowanie znaków ostrzegawczych „śliska podłoga”, właściwe oznakowanie progów i nierówności barwami żółto- czarnymi bezpieczeństwa.
Upadek na niższy poziom, upadek na schodach	Śliskie schody, poślipiech, rozlane płyny, nieodpowiednie obuwie, różnica poziomów.	- otarcia naskórka, - skaleczenia, - stłuczenia; - zwichnięcia; - skręcenia; - złamania kości; - wstrząs mózgu; - śmierć;	7 duże	6 codziennie	1 mało prawdopodobne	42 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Używanie przez pracownika odpowiedniego obuwia dostosowanego do rodzaju i specyfiki wykonywanej pracy, utrzymanie porządku na schodach, wzmożona uwaga, ostrożność, obserwacja otoczenia (w szczególności schodów), sprzątanie zaraz po zauważeniu rozlanych płynów na schodach, właściwe oznakowanie nierówności i różnic poziomów barwami żółto- czarnymi bezpieczeństwa, okładzina schodów wykonana z antypoślizgowych materiałów.
Ostre krawędzie i ostrza	Dotknięcia lub uderzenia o ostre, szorstkie krawędzie, wystające elementy konstrukcyjne i przedmioty lub narzędzia pracy, skaleczenie ostrą krawędzią kartki papieru oraz podstawowymi narzędziami techniki biurowej itp. powodujące zranienia skóry, szczególnie rąk.	- skaleczenia; - zaskłucia; - rany rąk;	1 małe	6 codziennie	1 mało prawdopodobne	6 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Właściwe oznakowanie barwami bezpieczeństwa (żółto-czarnymi pasami) wszelkich ostrych krawędzi na przejściach komunikacyjnych, zabezpieczanie ostrych, wystających krawędzi osłonami zabezpieczającymi lub usuwanie tych krawędzi - o ile to jest technicznie możliwe, używanie sprawnych narzędzi potrzebnych do pracy oraz prawidłowa obsługa zgodnie z przeznaczeniem, ostrożne posługiwanie się z narzędziami techniki biurowej.

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo zagrożenia	RYZYKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Uderzenie o nieruchome przedmioty	Wypożyczenie gabinetu wójtka. Podczas przechodzenia przez ciasne, słabo oświetlone przejścia lub brak oświetlenia, względnie pozostawione przedmioty na drogach komunikacyjnych, gdzie osoba nie spodziewa się ich.	- potłuczenia; - guzy; - siniaki;	1 małe	6 codziennie	3 praktyczne możliwości	18 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
Przeciążenie układu ruchu statyczne	Wymuszona pozycja przy pracy, długotrwałe stanie lub siedzenie, pochylanie się nad stołem, biurkiem.	- zwyrodnienia kręgosłupa; - żyłaki;	7 duże	6 codziennie	0,5 spordyczne możliwości	21 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Odpowiednio dobrane biurko do pracy, prawidłowe wyregulowanie siedziska fotela, wykorzystywanie przerw w pracy, częsta zmiana pozycji, przestrzeganie prawidłowej i ergonomicznej pracy przy komputerze, dostosowanie stanowiska do nowych przepisów.
Przeciążenia narządu wzroku	Praca z monitorem ekranowym, długotrwałe pisanie i czytanie dokumentów na ekranie komputera lub wydrukowanych na papierze.	- osłabienie wzroku; - podrażnienie oczu; - pieczenie; - łzawienie;	3 średnie	6 codziennie	3 praktyczne możliwości	54 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Przestrzeganie przerw socjalnych w pracy, przestrzeganie przerw podczas pracy z monitorem ekranowym (po każdym 60 minutach nieprzerwanej pracy minimum 5 minut przerwy), prawidłowe usytuowanie ekranu komputera względem oka, prawidłowe ustawienie ekranu komputera, wyposażanie stanowisk w nowoczesne monitory z wbudowaną technologią filtra światła niebieskiego, stosowanie się do zaleceń lekarza medycyny pracy nakazujących pracę przy monitorze w okularach.
Energia elektryczna	Używanie urządzeń zasilanych energią elektryczną, próba wykonywania samodzielnych napraw, używanie urządzeń nie w tym celu do którego są przeznaczone.	- oparzenia; - skurcz mięśni; - wzrost ciśnienia krwi; - migotanie komór serca; - zatrzymanie akcji serca;	15 bardzo duże	6 codziennie	0,5 spordyczne możliwości	45 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Przestrzeganie przepisów zabraniających samodzielnej naprawy urządzeń elektrycznych osobom bez uprawnień, wzmocniona uwaga podczas korzystania z urządzeń elektrycznych, odpowiednia i sprawna instalacja elektryczna, stosowanie sprawnych technicznie urządzeń elektrycznych, przeprowadzanie pomiarów oporności izolacji i skuteczności samoczynnego wyłączenia.

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYSKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego	Praca z monitorem ekranowym, długotrwała ekspozycja podczas pisania lub czytania dokumentów na ekranie monitora.	- choroby układu nerwowego; - zaczerwienienie skóry (grudkowata, swędząca wysypka na twarzy); - pęczenie skóry twarzy;	3 średnie	6 codziennie	1 mało prawdopodobne	18 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
Kontakt z gorącym płynem	Przy nieostrożnym używaniu czajnika z gorącą wodą lub podczas przenoszenia gorącej wody w szklance, przy wykonywaniu czynności higienicznych w łazience podczas używania ciepłej wody.	- poparzenia termiczne;	3 średnie	6 codziennie	0,5 spora dyscyplina	9 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Zwracanie uwagi na nierówne powierzchnie podłogi lub stojące przedmioty na drodze przejścia pracownika powodujące upadek podczas przenoszenia gorących płynów, zachowanie ostrożności przy gorącym czajniku lub szklance, zachowanie ostrożności uwagi podczas odkręcania ciepłej wody w łazience w celu uniknięcia ewentualnego poparzenia.
Agresja ze strony innego człowieka	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Podczas spotkań z pracownikami obrażanie słowne, napaść fizyczna, groźby, zastraszanie.	- potłuczenia; - guzy; - siniaki;	7 duże	3 spora dyscyplina	1 mało prawdopodobne	21 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Zachowanie spokoju i rozwagi, nie stwarzanie sytuacji potencjalnie agresywnych, unikanie konfliktów poprzez polubowne rozwiązywanie problemów, spokojne tłumaczenie oponentom wydawanych decyzji, zachowanie spokoju, nie eskalowanie emocji.
Przeciążenia psychiczne pracującego stres	Stres występujący podczas napięcia psychicznego związanego z odpowiedzialnością za powierzone zadania. Konieczność zachowania długotrwałej koncentracji uwagi, (także podzielnosc uwagi na wykonywaniu równoległe różnych czynności), Stres związany z zachorowaniem na chorobę COVID – 19.	- choroby nerwowe; - choroby układu pokarmowego; - choroby układu krążenia; - bezsenność;	3 średnie	6 codziennie	3 praktycznie możliwe	54 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Regularny odpoczynek po pracy, nabranie dystansu do wydarzeń i emocji oraz wykorzystywanie terminowo i w całości urlopu wypoczynkowego, zatrudnianie na stanowisku pracowników o odpowiednich predyspozycjach, dbanie na bieżąco o stan zdrowia oraz o dobrą atmosferę w pracy, promowanie zasad zdrowego trybu życia.

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYSKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Pożar	Zaproszenie ognia spowodowane złamaniem zakazu palenia, zwarcie instalacji elektrycznej, wady lub niewłaściwe posługiwanie się urządzeniami elektrycznymi, pozostawienie otwartego ognia bez nadzoru.	- poparzenia termiczne; - śmierć;	40 katastrofalne	6 codziennie	0,2 możliwe do pomieszczenia	48 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Przestrzeganie instrukcji p.poż, przestrzeganie zakazu palenia, szkolenia z ochrony przeciwpożarowej oraz posługiwania się gaśnicą, przegląd instalacji elektrycznych przez osoby z uprawnieniami, używanie sprawnych technicznie urządzeń i zgodnie z ich przeznaczeniem, nadzór nad pracującymi urządzeniami, wyposażenie obiektu w sprzęt ochrony przeciwpożarowej (gaśnice) oraz ich przegląd zgodnie z czasookresem 1x w roku.
Wypadek komunikacyjny	Jazda samochodem, załatwianie bieżących spraw w urzędach i instytucjach wspomagających pracę UG w Darniecy.	- śmierć; - inne skutki wypadku	15 bardzo duże	3 spora dycyna	0,5 spora dycyna	22,5 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Postępowanie zgodnie z przepisami ruchu drogowego, wzmożona uwaga i ostrożność, zasada ograniczonego zaufania do innych uczestników ruchu drogowego.

ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE

Wirusy grypy (typ A,B,C) Orthonyoviridae Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga powietrzno-kropelkowa.	- grypa; - zapalenie płuc;	3 średnie	2 okazyjne	1 mało prawdopodobne, ale możliwe	6 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Szczepienia (tylko A i B), maski, zwolnienie lekarskie w przypadku stwierdzenia choroby.
Wirus opryszczki pospolitej Herpesviridae Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga bezpośrednia przez uszkodzoną skórę, kontakt rąk.	- opryszczka; - pęcherzykowe zapalenie błon śluzowych jamy ustnej; - zapalenie rogówki;	3 średnie	6 codziennie	0,5 spora dycyna	9 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Środki ochrony indywidualnej (rękawice), dezynfekcja, częste mycie rąk, unikanie dotykania twarzy brudną dłońią.

Zagrozenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Parwovirus ludzki B19 Human parvovirus B19 Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga powietrzno-kropelkowa.	- gorączka z wysypką; - anemia; - poronienia;	3 średn ie	6 codzie nna	0,5 spora dyczn ie możli we	9 akcep tował ne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Środki ochrony indywidualnej (maski), zachowanie zasad higieny, częste mycie rąk.
Wirusy koronawirusy Coronaviridae Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga powietrzno-kropelkowa.	- choroby dróg oddechowych; - utrata węchu, smaku; - kaszel; - niewydolność oddechowa; - wysoka gorączka, - śmierć;	7 duże	6 codzie nna	1 mało praw dopó dobn e, ale możli we	42 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Środki ochrony indywidualnej (rękawice, maski, przyłbice), dezynfekcja, używanie sprzętu jednorazowego użytku, higiena rąk, izolacja chorych, edukacja zdrowotna, szczepienia.

OGÓLNA OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

RYZYKO AKCEPTOWALNE

Whioski z oceny ryzyka zawodowego na stanowisku pracy,
aby pozostało na tym samym poziomie:

1. Szkolenia z zakresu poprawnego wykonywania czynności pod
wzgl. BHP i PPOŻ.

2. Systematyczny przegląd stanu stanowisk pracy pod wzgl. BHP i
PPOŻ.

3. Przeglądy instalacji elektrycznej.

opracował:

GŁÓWNY SPECJALISTA D/S BHP

mgr Ewa Boryła

Komórka organizacyjna:	URZĄD GMINY W DAMNICY
Nazwa stanowiska (grupy stanowisk):	ZASTĘPCA WÓJTA GMINY
1. Zakres obowiązków:	- podejmowanie czynności kierownika Urzędu pod nieobecność Wójta lub wynikającej z innych przyczyn niemożności pełnienia obowiązków przez Wójta, - merytoryczny i organizacyjny nadzór nad działalnością komórek organizacyjnych Urzędu, - dokonywanie kontroli wewnętrznej podległych sobie komórek organizacyjnych, - współdziałanie przy opracowywaniu budżetu, - koordynowanie spraw kierowanych pod obrady Rady w nadzorowanych komórkach organizacyjnych, - uczestnictwo w sesjach Rady oraz posiedzeniach jej Komisji, - koordynacja działań Gminy zmierzających do pozyskiwania i rozliczania środków europejskich oraz krajowych, - wykonywanie innych zadań na polecenie lub z upoważnienia Wójta Gminy. 2. Wymagania dotyczące osób pracujących na stanowisku: - badania lekarskie dopuszczające do pracy, - instruktaż ogólny w zakresie bhp, - instruktaż stanowiskowy w zakresie bhp. 3. Stosowane środki i materiały oraz wykonywane operacje technologiczne: komputer, drukarka, telefon, kserokopiarka, niszczarka dokumentów.

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Poślizgnięcie i upadek na tym samym poziomie	Śliskie podłogi, bałagan, niesodpowiednie obuwie, rozlane płyny, progi.	- otarcia naskórka; - skaleczenia; - stłuczenia; - zwichnięcia; - skręcenia; - złamania kości; - wstrząs mózgu;	3 średnie	6 codziennie	1 prawdopodobnie	18 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Używanie przez pracownika odpowiedniego obuwia dostosowanego do specyfiki i rodzaju wykonywanej pracy, utrzymanie porządku na drogach i przejściach komunikacyjnych, wzmożona uwaga, ostrożność, obserwacja otoczenia (w szczególności podłóg), sprzątanie zaraz po zauważeniu rozlanych płynów na podłodze, stosowanie mat antypoślizgowych w łazience, stosowanie znaków ostrzegawczych „śliska podłoga”, właściwe oznakowanie progów i nierówności barwami żółto- czarnymi bezpieczeństwa.

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYSKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Przedłużenia narzędzi wzroku	Praca z monitorem ekranowym, długotrwałe pisanie i czytanie dokumentów na ekranie komputera lub wydrukowanych na papierze.	- osłabienie wzroku; - podrażnienie oczu; - pieczenie; - zjawienie; - oparzenia; - skurcz mięśni; - wzrost ciśnienia krwi; - migotanie komór serca; - zatrzymanie akcji serca; - choroby układu nerwowego; - zacerwienie skóry	3 średnie	6 codziennie	3 praktyczne możliwości	54 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Przestrzeganie przepisów socjalnych w pracy, przestrzeganie przerw podczas pracy z monitorem ekranowym (po każdym 60 minutach nieprzerwanej pracy minimum 5 minut przerwy), prawidłowe użytkowanie ekranu komputera względem okna, prawidłowe ustawienie ekranu komputera, wyposażenie stanowisk w nowoczesne monitory z wbudowaną technologią filtra światła niebieskiego, stosowanie się do zaleceń lekarza medycyny pracy nakazujących pracę przy monitorze w okularach.
Energia elektryczna	Używanie urządzeń zasilanych energią elektryczną, próba wykonywania samodzielnych napraw, używanie urządzeń nie w tym celu do którego są przeznaczone.	- oparzenia; - skurcz mięśni; - wzrost ciśnienia krwi; - migotanie komór serca; - zatrzymanie akcji serca; - choroby układu nerwowego; - zacerwienie skóry	15 bardzo duże	6 codziennie	0,5 spora doznale możliwości	45 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Przestrzeganie przepisów zabraniających samodzielnej naprawy urządzeń elektrycznych osobom bez uprawnień, wzmożona uwaga podczas korzystania z urządzeń elektrycznych, odpowiednia i sprawna instalacja elektryczna, stosowanie sprawnych technicznie urządzeń elektrycznych, przeprowadzanie pomiarów oporności izolacji i skuteczności samoczynnego wyłączenia.
Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego	Praca z monitorem ekranowym, długotrwała ekspozycja podczas pisania lub czytania dokumentów na ekranie monitora.	- choroby układu nerwowego; - zacerwienie skóry - (grudkowata, swędząca wysypka na twarzy); - pieczenie skóry twarzy;	3 średnie	6 codziennie	1 mało prawdopodobne, ale możliwości	18 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Prawidłowe ustawienie monitora na stanowisku zachowując odległość od oczu od 40 do 74 cm, monitor o obniżonym poziomie promieniowania, obniżenie natężenia pola elektrycznego, zwiększenie wilgotności powietrza, wietrzenie pomieszczeń, wyklądźni antystatyczne, wyłączanie komputera w sytuacji kiedy jest przez dłuższy czas nieużywany.
Kontakt z gorącym płynem	Przy nieostrożnym używaniu czajnika z gorącą wodą lub podczas przenoszenia gorącej wody w szklance, przy wykonywaniu czynności higienicznych w łazience podczas używania ciepłej wody.	- poparzenia termiczne;	3 średnie	6 codziennie	0,5 spora doznale możliwości	9 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Zwracanie uwagi na nierówne powierzchnie podłogi lub stojące przedmioty na drodze przejścia pracownika powodujące upadek podczas przenoszenia gorących płynów, zachowanie ostrożności przy gorącym czajniku lub szklance, zachowanie ostrożności uwagi podczas odkręcania ciepłej wody w łazience w celu uniknięcia ewentualnego poparzenia.

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka					Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			RYZYSKO						
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYSKO			
			[S]	[E]	[P]	[R]			
ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE									
Wirusy grypy (typ A,B,C) Orthomyxoviridae Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga powietrzno-kropelkowa.	- grypa; - zapalenie płuc;	3 średnie	2 okazyjna	1 mało prawdopodobne	6 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Szczepienia (tylko A i B), maski, zwolnienie lekarskie w przypadku stwierdzenia choroby.	
Wirus opryszczki pospolitej Herpesviridae Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga bezpośrednia przez uszkodzoną skórę, kontakt rąk.	- opryszczka; - pęcherzykowe zapalenie błon śluzowych jamy ustnej; - zapalenie rogówki;	3 średnie	6 codzienna	0,5 spora dyscyplina możliwa	9 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Środki ochrony indywidualnej (rękawice), dezynfekcja, częste mycie rąk, unikanie dotykania twarzy brudną dłońią.	
Parwovirus ludzki B19 Human parvovirus B19 Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga powietrzno-kropelkowa.	- gorączka z wysypką; - anemia; - poronienia;	3 średnie	6 codzienna	0,5 spora dyscyplina możliwa	9 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Środki ochrony indywidualnej (maski), zachowanie zasad higieny, częste mycie rąk.	
Wirusy koronawirusy Coronaviridae Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga powietrzno-kropelkowa.	- choroby dróg oddechowych; - utrata węchu, smaku; - kaszel; - niewydolność oddechowa; - wysoka gorączka, śmierć;	7 duże	6 codzienna	1 mało prawdopodobne	42 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Środki ochrony indywidualnej (rękawice, maski, przyłbice), dezynfekcja, używanie sprzętu jednorazowego użytku, higiena rąk, izolacja chorych, edukacja zdrowotna, szczepienia.	

OGÓLNA OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO	
Wnioski z oceny ryzyka zawodowego na stanowisku pracy, aby pozostało na tym samym poziomie:	RYZYZKO AKCEPTOWALNE
	1. Szkolenia z zakresu poprawnego wykonywania czynności pod wzg. BHP i PPOŻ. 2. Systematyczny przegląd stanu stanowisk pracy pod wzgl. BHP i PPOŻ. 3. Przeglądy instalacji elektrycznej.

opracował:
GŁÓWNY SPECJALISTA D/S BHP
mgr Ewa Boryła

Komórka organizacyjna:

Nazwa stanowiska (grupy stanowisk):

URZĄD GMINY W DAMNICY

SEKRETARZ

1. Zakres obowiązków:

- opracowywanie zakresów czynności na stanowiskach pracy,

- nadzór nad organizacją pracy w Urzędzie oraz prowadzenie spraw związanych z doskonaleniem kadr, czuwanie nad tokiem i terminowością wykonywania zadań Urzędu,

- przedkładanie Wójtowi Gminy propozycji dotyczących usprawnienia pracy Urzędu,

- nadzór nad przygotowywaniem projektów uchwał Rady Gminy i zarządzeń Wójta,

- wykonywanie funkcji zwierzchnika służbowego wobec pracowników bezpośrednio mu podległych,

- analiza kosztów funkcjonowania Urzędu,

- wykonywanie innych zadań na polecenie lub z upoważnienia Wójta.

2. Czynności wykonywane na stanowisku:

- wykonywanie poleceń przełożonych,

- prace związane ze specyfiką stanowiska.

3. Wymagania dotyczące osób pracujących na stanowisku:

- badania lekarskie dopuszczające do wykonywania pracy na stanowisku,

- instruktaż ogólny w zakresie bhp,

- instruktaż stanowiskowy w zakresie bhp.

4. Stosowane środki i materiały oraz wykonywane operacje technologiczne:

komputer, drukarka, telefon, kserokopiarka, niszczarka dokumentów.

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Poślizgnięcie i upadek na tym samym poziomie	Śliskie podłogi, bałagan, nieodpowiednie obuwie, rozlane płyny, progi.	- otarcia naskórka; - skaleczenia; - stłuczenia; - zwichnięcia; - skręcenia; - złamania kości; - wstrząs mózgu;	3 średnie	6 codziennie	1 mało prawdopodobne	18 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Używanie przez pracownika odpowiedniego obuwia dostosowanego do specyfiki wykonywanej pracy, utrzymywanie porządku na drogach i przejściach komunikacyjnych, wzmożona uwaga, ostrożność, obserwacja otoczenia (w szczególności podłóg), sprzątanie zaraz po zauważeniu rozlanych płynów na podłodze, stosowanie mat antypoślizgowych w łazience, stosowanie znaków ostrzegawczych „śliska podłoga”, właściwe oznakowanie progów i nierówności barwnymi żółto- czarnymi zabezpieczeniami.

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYSKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Upadek na niższy poziom, upadek na schodach	Śliskie schody, poślizgnięcie, rozlane płyny, nieodpowiednie obuwie, różnica poziomów.	- otarcia naskórka, - skaleczenia, - złamania kości; - skręcenia; - złamania kości; - wstrząs mózgu; - śmierć;	7 duże	6 codziennie	1 mało prawdopodobne	42 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Używanie przez pracownika odpowiedniego obuwia dostosowanego do specyfiki wykonywanej pracy, utrzymanie porządku na schodach, wzmożona uwaga, ostrożność, obserwacja otoczenia (w szczególności schodów), sprzątanie zaraz po zauważeniu rozlanych płynów na schodach, właściwe oznakowanie nierówności i różnic poziomów barwami żółto- czerwonymi zabezpieczeń, okładzina schodów wykonana z antypoślizgowych materiałów.
Ostre krawędzie i ostrza	Doknięcie lub uderzenia o ostre, szorstkie krawędzie, wystające elementy konstrukcyjne i przedmioty lub narzędzia pracy, skaleczenie ostrą krawędzią kartki papieru oraz podstawowymi narzędziami techniki biurowej itp. powodujące zranienia skóry, szczególnie ręk.	- skaleczenia; - zakłucia; - rany ręk;	1 małe	6 codziennie	1 mało prawdopodobne	6 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Właściwe oznakowanie barwami zabezpieczeń (żółto-czerwonymi pasami) wszelkich ostrych krawędzi na przejściach komunikacyjnych, zabezpieczanie ostrych, wystających krawędzi osłonami zabezpieczającymi lub usuwanie tych krawędzi - o ile to jest technicznie możliwe, używanie sprawnych narzędzi potrzebnych do pracy oraz prawidłowa obsługa zgodnie z przeznaczeniem, ostrożne posługiwanie się z narzędziami techniki biurowej.
Uderzenie o nieruchome przedmioty	Wypożyczenie biur. Podczas przechodzenia przez ciasne, słabo oświetlone przejścia lub brak oświetlenia, względnie pozostawione przedmioty na drogach komunikacyjnych, gdzie osoba nie spodziewa się ich.	- potłuczenia; - guzy; - siniaki;	1 małe	6 codziennie	3 praktyczne	18 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Dobre oświetlenie terenu pracy, utrzymanie porządku na drogach komunikacyjnych, wzmożona koncentracja uwagi w czasie przejścia po drodze komunikacyjnej, w czasie pracy w pomieszczeniach administracyjnych oraz innych. Wzmożona ostrożność, skupianie się na wykonywanych czynnościach, ograniczenie pośpiechu.
Przeciążenie układu ruchu statyczne	Wymuszona pozycja przy pracy, długotrwałe stanie lub siedzenie, pochylanie się nad stołem, biurkiem.	- zwichnięcia; - złamania kości; - wstrząs mózgu; - śmierć;	7 duże	6 codziennie	0,5 spora	21 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Stosowanie się do instrukcji organizacji bezpiecznej pracy przy transporcie ręcznym, odpowiednio dobrane biurko do pracy, prawidłowe wyregulowanie siedziska fotela, wykorzystywanie przerw w pracy, częsta zmiana pozycji, przestrzeganie prawidłowej i ergonomicznej pracy przy komputerze.

ARKUSZ SZACOWANIA I OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO					Data sporządzenia: MARZEC 2026			
Strona 4 z 5								
Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Przeciążenia psychiczne pracą- stres	Stres występujący podczas napięcia psychicznego związanego z odpowiedzialnością za powierzone zadania. Konieczność zachowania długotrwałej koncentracji uwagi, (także podzielenie uwagi na wykonywaniu równoległe różnych czynności). Stres związany z zachorowaniem na chorobę COVID – 19.	- choroby nerwowe; - choroby układu pokarmowego; - choroby układu krążenia; - bezsenność;	3 średnie	6 codziennie	3 praktyczne możliwości	54 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Regulamy odpoczynek po pracy, nabranie dystansu do wydarzeń i emocji oraz wykorzystywanie terminowo i w całości urlopu wypoczynkowego, zatrudnianie na stanowisku pracowników o odpowiednich predyspozycjach, dbanie na bieżąco o stan zdrowia oraz o dobrą atmosferę w pracy, promowanie zasad zdrowego trybu życia.
Pożar	Zaproszenie ognia spowodowane złamaniem zakazu palenia, zwarcie instalacji elektrycznej, wady lub niewłaściwe posługiwanie się urządzeniami elektrycznymi, pozostawienie otwartego ognia bez nadzoru.	- poparzenia termiczne; - śmierć;	40 katastrofalne	6 codziennie	0,2 możliwe do pomieszczenia	48 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Przestrzeganie instrukcji p.poż, przestrzeganie zakazu palenia, szkolenia z ochrony przeciwpożarowej oraz posługiwania się gaśnicą i hydrantem wewnętrznym, przegląd instalacji elektrycznych przez osoby z uprawnieniami, używanie sprawnych technicznie urządzeń i zgodnie z ich przeznaczeniem, nadzór nad pracującymi urządzeniami, wyposażenie obiektu w sprzęt ochrony przeciwpożarowej (gaśnice) oraz ich przegląd zgodnie z czasookresem 1x w roku.
Wypadek komunikacyjny	Jazda samochodem, załatwianie bieżących spraw w urzędach i instytucjach wspomagających pracę UG w Darnicy.	- śmierć; - inne skutki wypadku	15 bardzo duże	3 spordyczne	0,5 spordyczne możliwości	22,5 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Postępowanie zgodnie z przepisami ruchu drogowego, wzmożona uwaga i ostrożność, zasada ograniczonego zaufania do innych uczestników ruchu drogowego.
ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE								
Wirusy grypy (typ A,B,C) Orthomyxoviridae Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga powietrzno-kropelkowa.	- grypa; - zapalenie płuc;	3 średnie	2 okazyjne	1 mało prawdopodobne możliwości	6 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Szczepienia (tylko A i B), maski, zwolnienie lekarskie w przypadku stwierdzenia choroby.

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYSKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Wirus opryszczki pospolitej Herpesviridae Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga bezpośrednia przez uszkodzoną skórę, kontakt rąk.	- opryszczka; - pecherzykowe zapalenie błon śluzowych jamy ustnej; - zapalenie rogówki;	3 średnie	6 codziennie	0,5 spora dyscyplina możliwe	9 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Środki ochrony indywidualnej (rękawice), dezynfekcja, używanie sprzętu jednorazowego użytku.
Parwovirus ludzki B19 Human parvovirus B19 Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga powietrzno-kropelkowa.	- gorączka z wysypką; - anemia; - poronienia;	3 średnie	6 codziennie	0,5 spora dyscyplina możliwe	9 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Środki ochrony indywidualnej (maski), częste mycie rąk, unikanie dotykania twarzy.
Wirusy koronawirusy Coronaviridae Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga powietrzno-kropelkowa.	- choroby dróg oddechowych; - utrata wachu, smaku; - kaszel; - niewydolność oddechowa; - wysoka gorączka, śmierć;	7 duże	6 codziennie	1 mało prawdopodobne, ale możliwe	42 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Środki ochrony indywidualnej (rękawice, maski, przyłbice), dezynfekcja, używanie sprzętu jednorazowego użytku, higiena rąk, izolacja chorych, edukacja zdrowotna, szczepienia.

OGÓLNA OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

RYZYSKO AKCEPTOWALNE

Wnioski z oceny ryzyka zawodowego na stanowisku pracy, aby pozostało na tym samym poziomie:

1. Szkolenia z zakresu poprawnego wykonywania czynności pod wzgl. BHP i PPOŻ.

2. Systematyczny przegląd stanu stanowisk pracy pod wzgl. BHP i PPOŻ.

3. Przeglądy instalacji elektrycznej.

Komórka organizacyjna:		URZĄD GMINY W DAMNICY	
Nazwa stanowiska (grupy stanowisk):		SKARBNIK	
1. Zakres obowiązków:			
- przygotowywanie projektów uchwał rady i zarządzeń Wójta dotyczących budżetu gminy, - prowadzenie rachunkowości jednostki zgodnie z obowiązującymi przepisami i zasadami, - prowadzenie gospodarki finansowej Gminy zgodnie z obowiązującymi zasadami, - zapewnienie pod względem finansowym prawidłowości umów zawieranych przez Gminę, - przestrzeganie zasad rozliczeń pieniężnych i ochrony wartości pieniężnych, - analiza wykorzystania środków z budżetu oraz środków pozabudżetowych i innych będących w dyspozycji Gminy, - opracowanie zbiorczych sprawozdań finansowych z wykonania budżetu i ich analiz, - wykonywanie innych czynności na polecenie lub z upoważnienia Wójta Gminy.			
2. Czynności wykonywane na stanowisku:			
- wykonywanie poleceń przełożonych, - prace związane ze specyfiką stanowiska.			
3. Wymagania dotyczące osób pracujących na stanowisku:			
- badania lekarskie dopuszczające do wykonywania pracy na stanowisku, - instruktaż ogólny w zakresie bhp, - instruktaż stanowiskowy w zakresie bhp.			
4. Stosowane środki i materiały oraz wykonywane operacje technologiczne: komputer, drukarka, telefon, kserokopiarka, niszczarka dokumentów.			

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYKO		
Poślizgnięcie i upadek na tym samym poziomie	Śliskie podłogi, bałagan, nieodpowiednie obuwie, rozlane płyny, progi.	- otarcia naskórka; - skaleczenia; - stłuczenia; - zwichnięcia; - skręcenia; - złamania kości; - wstrząs mózgu;	3 średnie	6 codziennie	1 mało prawdopodobne	18 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Używanie przez pracownika odpowiedniego obuwia dostosowanego do specyfiki wykonywanej pracy, utrzymanie porządku na drogach i przejściach komunikacyjnych, wzmożona uwaga, ostrożność, obserwacja otoczenia (w szczególności podłóg), sprzątanie zaraz po zauważeniu rozlanych płynów na podłodze, stosowanie mat antypoślizgowych w łazience, stosowanie znaków ostrzegawczych „śliska podłoga”, właściwe oznakowanie progów i nierówności barwnymi żółto- czarnymi zabezpieczeniami.

ARKUSZ SZACOWANIA I OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO				Data sporządzenia: MARZEC 2026	
Strona 4 z 5					
Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka		
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Wystąpienia zagrożenia
			[S]	[E]	[P]
			[R]		

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYSKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Wirus opryszczki pospolitej Herpesviridae Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga bezpośrednia przez uszkodzoną skórę, kontakt rąk.	- opryszczka; - pęcherzykowe zapalenie błon śluzowych jamy ustnej; - zapalenie rogówki;	3 średnie	6 codziennie	0,5 spora dychne możliwe	9 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Środki ochrony indywidualnej (rękawice), dezynfekcja, używanie sprzętu jednorazowego użytku.
Parwovirus ludzki B19 Human parvovirus B19 Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga powietrzno-kropelkowa.	- gorączka z wysypką; - anemlia; - poronienia;	3 średnie	6 codziennie	0,5 spora dychne możliwe	9 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Środki ochrony indywidualnej (maski), częste mycie rąk, unikanie dotykania twarzy.
Wirusy koronawirusy Coronaviridae Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga powietrzno-kropelkowa.	- choroby dróg oddechowych; - utrata węchu, smaku; - kaszel; - niewydolność oddechowa; - wysoka gorączka, śniad;	7 duże	6 codziennie	1 mało prawdopodobne, ale możliwe	42 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Środki ochrony indywidualnej (rękawice, maski, przyłbice), dezynfekcja, używanie sprzętu jednorazowego użytku, higiena rąk, izolacja chorych, edukacja zdrowotna, szczepienia.

OGÓLNA OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

RYZYSKO AKCEPTOWALNE

Wnioski z oceny ryzyka zawodowego na stanowisku pracy, aby pozostało na tym samym poziomie:

1. Szkolenia z zakresu poprawnego wykonywania czynności pod wzg. BHP i PPOŻ.

2. Systematyczny przegląd stanu stanowisk pracy pod wzg. BHP i PPOŻ.

3. Przeglądy instalacji elektrycznej.

ARKUSZ SZACOWANIA I OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO		Data sporządzenia: MARZEC 2026	
		Strona 1 z 6	
Komórka organizacyjna:		URZĄD GMINY W DAMNICY	
Nazwa stanowiska (grupy stanowisk):		KIEROWNIK REFERATU	
1. Zakres obowiązków:			
- przydzielanie zadań i delegowanie obowiązków podległym pracownikom, - nadzorowanie i koordynowanie pracy podległych pracowników, - motywowanie i wspieranie rozwoju zawodowego (oceny, wnioski o awanse/nagrody/kary), - dbałość o dyscyplinę pracy i przestrzeganie regulaminów właściwych dla danej komórki organizacyjnej, - zapewnienie terminowej i efektywnej realizacji zadań komórki organizacyjnej, - sporządzanie dokumentów, opinii i sprawozdań właściwych dla danej komórki organizacyjnej, - podejmowanie decyzji i wydawanie poleceń w ramach upoważnienia, - zapewnienie obiegu informacji wewnątrz komórki i na zewnątrz, - udzielanie pomocy podległym pracownikom w realizacji zadań, - kontrola merytoryczna i formalna wykonywanych prac, - reagowanie na sytuacje kryzysowe i wdrażanie planów naprawczych.			
2. Wymagania dotyczące osób pracujących na stanowisku:			
- badania lekarskie dopuszczające do pracy, - instruktaż ogólny w zakresie bhp, - instruktaż stanowiskowy w zakresie bhp.			
3. Stosowane środki i materiały oraz wykonywane operacje technologiczne: komputer, drukarka, telefon, kserokopiarka, niszczarka dokumentów.			

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Poślizgnięcie i upadek na tym samym poziomie	Śliskie podłogi, bałagan, nieodpowiednie obuwie, rozlane płyny, progi.	- otarcia naskórka; - skaleczenia; - stłuczenia; - zwichnięcia; - skręcenia; - złamania kości; - wstrząs mózgu;	3 średnie	6 codziennie	1 mało prawdopodobne	18 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Używanie przez pracownika odpowiedniego obuwia dostosowanego do specyfiki i rodzaju wykonywanej pracy, utrzymanie porządku na drogach i przejściach komunikacyjnych, wzmożona uwaga, ostrożność, obserwacja otoczenia (w szczególności podłóg), sprzątanie zaraz po zauważeniu rozlanych płynów na podłodze, stosowanie mat antypoślizgowych w łazience, stosowanie znaków ostrzegawczych „śliska podłoga”. Właściwe oznakowanie progów i nierówności barwami żółto- czarnymi bezpieczeństwa.

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Upadek na niższy poziom, upadek na schodach	Siłskie schody, poślizg, rozlane płyny, nieodpowiednie obuwie, różnica poziomów.	- otarcia naskórka, - skaleczenia, - stłuczenia, - zwichnięcia, - skręcenia, - złamania kości; - wstrząs mózgu; - śmierć;	7 duże	6 codziennie	1 mało prawdopodobne	42 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
Ostre krawędzie i ostrza	Dotknięcia lub uderzenia o ostre, szorstkie krawędzie, wystające elementy konstrukcyjne i przedmioty lub narzędzia pracy; skaleczenie ostrą krawędzią kartki papieru oraz podstawowymi narzędziami techniki biurowej itp. powodujące zranienia skóry, szczególnie rąk.	- skaleczenia; - zakłucia; - rany rąk;	1 małe	6 codziennie	1 mało prawdopodobne	6 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Właściwe oznakowanie barwami bezpieczeństwa (żółto-czarnymi pasami) wszelkich ostrych krawędzi na przejściach komunikacyjnych, zabezpieczanie ostrych, wystających krawędzi osobami zabezpieczającymi lub usuwanie tych krawędzi - o ile to jest technicznie możliwe, używanie sprawnych narzędzi potrzebnych do pracy oraz prawidłowa obsługa zgodnie z przeznaczeniem, ostrożne posługiwanie się z narzędziami techniki biurowej.
Uderzenie o nieruchome przedmioty	Wypożyczenie gabinetu kierownika. Podczas przechodzenia przez ciasne, słabo oświetlone przejścia lub brak oświetlenia, względnie pozostawione przedmioty na drogach komunikacyjnych, gdzie osoba nie spodziewa się ich.	- potłuczenia; - guzy; - siniaki;	1 małe	6 codziennie	3 praktyczne	18 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Dobre oświetlenie terenu pracy, utrzymanie porządku na drogach komunikacyjnych, wzmożona koncentracja uwagi w czasie przejścia po drodze komunikacyjnej, w czasie pracy w pomieszczeniach zakładu pracy. Wzmożona ostrożność, skupianie się na wykonywanych czynnościach, ograniczenie pośpiechu.
Przeciążenie układu ruchu statyczne	Wymuszona pozycja przy pracy, długotrwałe stanie lub siedzenie, pochylanie się nad stołem, biurkiem.	- zwyrodnienia kręgosłupa; - żyłaki;	7 duże	6 codziennie	0,5 spora dyskomfort	21 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Odpowiednio dobrane biurko do pracy, prawidłowe wyregulowanie siedziska fotela, wykorzystywanie przerw w pracy, częsta zmiana pozycji, przestrzeganie prawidłowej i ergonomicznej pracy przy komputerze, dostosowanie stanowiska do nowych przepisów.

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Przeciążenia narządu wzroku	Praca z monitorem ekranowym, długotrwałe pisanie i czytanie dokumentów na ekranie komputera lub wydrukowanych na papierze.	- osłabienie wzroku; - podrażnienie oczu; - pieczenie; - łzawienie; - oparzenia; - skurcz mięśni; - wzrost ciśnienia krwi; - migotanie komórek serca; - zatrzymanie akcji serca; - choroby układu nerwowego; - zacerwienie skóry (grudkowa, swędząca wysypka na twarzy); - pieczenie skóry twarzy;	3 średnie	6 codziennie	3 praktyczne możliwości	54 małe	Poziorna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Przestrzeganie przerw socjalnych w pracy, przestrzeganie przerw podczas pracy z monitorem ekranowym (po każdym 60 minutach nieprzerwanej pracy minimum 5 minut przerwy), prawidłowe usytuowanie ekranu komputera względem okna, prawidłowe ustawienie ekranu komputera, wyposażenie stanowisk w nowoczesne monitory z wbudowaną technologią filtra światła niebieskiego, stosowanie się do zaleceń lekarza medycyny pracy nakazujących pracę przy monitorze w okularach.
Energia elektryczna	Używanie urządzeń zasilanych energią elektryczną, próba wykonywania samodzielnych napraw, używanie urządzeń nie w tym celu do którego są przeznaczone.	- oparzenia; - skurcz mięśni; - wzrost ciśnienia krwi; - migotanie komórek serca; - zatrzymanie akcji serca; - choroby układu nerwowego; - zacerwienie skóry (grudkowa, swędząca wysypka na twarzy); - pieczenie skóry twarzy;	15 bardzo duże	6 codziennie	0,5 spora dyscyplina	45 małe	Poziorna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Przestrzeganie przepisów zabraniających samodzielnej naprawy urządzeń elektrycznych osobom bez uprawnień, wzmożona uwaga podczas korzystania z urządzeń elektrycznych, odpowiednia i sprawna instalacja elektryczna, stosowanie sprawnych technicznie urządzeń elektrycznych, przeprowadzanie pomiarów oporności izolacji i skuteczności samoczynnego wyłączania.
Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego	Praca z monitorem ekranowym, długotrwałe ekspozycja podczas pisania lub czytania dokumentów na ekranie monitora.	- choroby układu nerwowego; - zacerwienie skóry (grudkowa, swędząca wysypka na twarzy); - pieczenie skóry twarzy;	3 średnie	6 codziennie	1 mało prawdopodobne, ale możliwości	18 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Prawidłowe ustawienie monitora na stanowisku zachowując odległość od oczu od 40 do 74 cm, monitor o obniżonym poziomie promieniowania, obniżenie napięcia pola elektrycznego, zwiększenie wilgotności powietrza, wieżenie pomieszczeń, wykładziny antystatyczne, wyłączenie komputera w sytuacji kiedy jest przez dłuższy czas nieużywany.
Kontakt z gorącym płynem	Przy nieostrożnym używaniu czajnika z gorącą wodą lub podczas przenoszenia gorącej wody w szklance, przy wykonywaniu czynności higienicznych w łazience podczas używania ciepłej wody.	- poparzenia termiczne;	3 średnie	6 codziennie	0,5 spora dyscyplina	9 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Zwracanie uwagi na nierzowne powierzchnie podłogi lub stojące przedmioty na drodze przejścia pracownika powodujące upadek podczas przenoszenia gorących płynów, zachowanie ostrożności przy gorącym czajniku lub szklance, zachowanie ostrożności uwagi podczas odkręcania ciepłej wody w łazience w celu uniknięcia ewentualnego poparzenia.

Wymagane środki zabezpieczające/bariery

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Agresja ze strony innego człowieka	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Podczas spotkań z pracownikami obrażanie słowne, napaść fizyczna, groźby, zastraszanie.	- potłuczenia; - guz; - sinia;	7 duże	3 spora dyczn a	1 mało praw dopo dobn e, ale możli we	21 małe	Poziorna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Zachowanie spokoju i rozwagi, nie stwarzanie sytuacji potencjalnie agresywnych, unikanie konfliktów poprzez polubowne rozwiązywanie problemów, spokojne tłumaczenie oponentom wydawanych decyzji, zachowanie spokoju, nie eskalowanie emocji.
Przeciążenia psychiczne pracujących	Stres występujący podczas napięcia psychicznego związanego z odpowiedzialnością za powierzone zadania. Konieczność zachowania długotrwałej koncentracji uwagi, (także podzielenie uwagi na wykonywaniu równoległe różnych czynności), Stres związany z zachorowaniami na chorobę COVID – 19.	- choroby nerwowe; - choroby układu pokarmowego; - choroby układu krążenia; - bezsennność;	3 średnie	6 codzienna	3 praktyczne możliwości	54 małe	Poziorna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Regularny odpoczynek po pracy, nabranie dystansu do wydarzeń i emocji oraz wykorzystywanie terminowo i w całości urlopu wypoczynkowego, zatrudnianie na stanowisku pracowników o odpowiednich predyspozycjach, dbanie na bieżąco o stan zdrowia oraz o dobrą atmosferę w pracy, promowanie zasad zdrowego trybu życia.
Pożar	Zaproszenie ognia spowodowane złamaniem zakazu palenia, zwarcie instalacji elektrycznej, wady lub niewłaściwe posługiwanie się urządzeniami elektrycznymi, pozostawienie otwartego ognia bez nadzoru.	- poparzenia termiczne; - śmierć;	40 katastrofalne	6 codzienna	0,2 możliwości do pomysłenia	48 małe	Poziorna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Przestrzeganie instrukcji p.poż. przestrzeganie zakazu palenia, szkolenia z ochrony przeciwpożarowej oraz posługiwania się gaśnicą, przegląd instalacji elektrycznych przez osoby z uprawnieniami, używanie sprawnych technicznie urządzeń i zgodnie z ich przeznaczeniem, nadzór nad pracującymi urządzeniami, wyposażenie obiektu w sprzęt ochrony przeciwpożarowej (gaśnice) oraz ich przegląd zgodnie z czasookresem 1x w roku.
Wypadek komunikacyjny	Jazda samochodem, załatwianie bieżących spraw w urzędach i instytucjach współpracujących, praca UG w Dermnicy.	- śmierć; - inne skutki wypadku	15 bardzo duże	3 spora dyczn a	0,5 spora dyczn możliwości	22,5 małe	Poziorna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Postępowanie zgodnie z przepisami ruchu drogowego, wzmożona uwaga i ostrożność, zasada ograniczonego zaufania do innych uczestników ruchu drogowego.

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka					Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery	
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	RYZYKO					
					Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	[S]	[E]			[P]
ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE										
Wirusy grypy (typ A,B,C) Orthomyxoviridae Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga powietrzno-kropelkowa.	- grypa; - zapalenie płuc;	3 średnie	2 okazyjna	1 mało prawdopodobne	6 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Szczepienia (tylko A i B), maski, zwolnienie lekarskie w przypadku stwierdzenia choroby.		
Wirus opryszczki pospolitej Herpesviridae Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga bezpośrednia przez uszkodzoną skórę , kontakt rąk.	- opryszczka; - pęcherzykowe zapalenie błon śluzowych jamy ustnej; - zapalenie rogówki;	3 średnie	6 codzienna	0,5 spora dyżurnie	9 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Środki ochrony indywidualnej (rękawice), dezynfekcja, częste mycie rąk, unikanie dotykania iwarzy brudną dłońią.		
Parwovirus ludzki B19 Human parvovirus B19 Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga powietrzno-kropelkowa.	- gorączka z wysypką; - anemia; - poronienia;	3 średnie	6 codzienna	0,5 spora dyżurnie	9 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Środki ochrony indywidualnej (maski), zachowanie zasad higieny, częste mycie rąk.		
Wirusy koronawirusy Coronaviridae Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga powietrzno-kropelkowa.	- choroby dróg oddechowych; - utrata węchu, smaku; - kaszel; - niewydolność oddechowa; - wysoka gorączka, śmierć;	7 duże	6 codzienna	1 mało prawdopodobne	42 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Środki ochrony indywidualnej (rękawice, maski, przyłbice), dezynfekcja, używanie sprzętu jednorazowego użytku, higiena rąk, izolacja chorych, edukacja zdrowotna, szczepienia.		

OGÓLNA OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO	RYZYZKO AKCEPTOWALNE
Wnioski z oceny ryzyka zawodowego na stanowisku pracy, aby pozostało na tym samym poziomie:	1. Szkolenia z zakresu poprawnego wykonywania czynności pod wzgl. BHP i PPOŻ. 2. Systematyczny przegląd stanu stanowisk pracy pod wzgl. BHP i PPOŻ. 3. Przeglądy instalacji elektrycznej.

opracował:
GŁÓWNY SPECJALISTA D/S BHP
mgr Ewa Boryła

Komórka organizacyjna:		URZĄD GMINY W DAMNICY	
Nazwa stanowiska (grupy stanowisk):		GŁÓWNY KSIĘGOWY	
1. Zakres obowiązków:			
- prowadzenie rachunkowości zgodnie z przepisami prawa, - kontrola dokumentów w celu zapewnienia zgodności operacji gospodarczych i finansowych z planem finansowym, - terminowe przekazywanie rzetelnych informacji księgowych, prawidowe i bieżące prowadzenie ksiąg rachunkowych oraz dokonywanie rozliczeń finansowych, - należyte przechowywanie i zabezpieczenie dokumentów księgowych, ksiąg rachunkowych oraz sprawozdań finansowych, - prawidowe ustalenie stanu majątkowego oraz wyniku finansowego z faktycznym stanem, - zapewnienie terminowego regulowania zobowiązań, - właściwe dysponowanie środkami pieniężnymi zgromadzonymi na rachunkach bankowych, - informowanie kierownika referatu o wszelkich nieprawidłowościach, zwłaszcza mających wpływ na efekty realizowanych zadań oraz na prawidłową gospodarkę finansową, - wykonywanie innych zadań zgodnych ze specyfiką stanowiska pracy lub zleconych przez kierownika referatu. 2. Wymagania dotyczące osób pracujących na stanowisku: - badania lekarskie dopuszczające do wykonywania pracy, - instruktaż ogólny w zakresie bhp, - instruktaż stanowiskowy w zakresie bhp,			
3. Stosowane środki i materiały oraz wykonywane operacje technologiczne: komputer, drukarka, telefon, kserokopiarka, niszczarka dokumentów.			

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Poślizgnięcie i upadek na tym samym poziomie	Śliska podłoga, bałagan, nieodpowiednie obuwie, rozlane płyny, progi.	- ołarcia naskórka; - skaleczenia; - stłuczenia; - zwichnięcia; - skręcenia; - złamania kości; - wstrząs mózgu;	3 średnie	6 codziennie	1 mało prawdopodobnie	18 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Używanie przez pracownika odpowiedniego obuwia dostosowanego do specyfiki i rodzaju wykonywanej pracy, utrzymanie porządku na drogach i przejściach komunikacyjnych, wzmożona uwaga, ostrożność, obserwacja otoczenia (w szczególności podłóg), sprzątanie zaraz po zauważeniu rozlanych płynów na podłodze, stosowanie mat antypoślizgowych w łazience, stosowanie znaków ostrzegawczych „Śliska podłoga”, właściwe oznakowanie progów i nierówności barwami żółto- czarnymi bezpieczeństwa.

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Upadek na niższy poziom, upadek na schodach	Śliskie schody, poślizgnięcie, rozlane płyny, nieodpowiednie obuwie, różnica poziomów.	- otarcia naskórka, - skaleczenia, - stłuczenia, - zwichnięcia, - skręcenia, - złamania kości, - wstrząs mózgu, - śmierć;	7 duże	6 codziennie	1 mało prawdopodobne	42 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Używanie przez pracownika odpowiedniego obuwia dostosowanego do rodzaju i specyfiki wykonywanej pracy, utrzymanie porządku na schodach, wzmożona uwaga, ostrożność, obserwacja otoczenia (w szczególności schodów), sprzątanie zaraz po zauważeniu rozlanych płynów na schodach, właściwe oznakowanie nierówności i różnic poziomów barwami żółto- czarnymi bezpieczeństwa, okładzina schodów wykonana z antypoślizgowych materiałów.
Ostre krawędzie i ostrza	Dotknięcia lub uderzenia o ostre, szorstkie krawędzie, wystające elementy konstrukcyjne i przedmioty lub narzędzia pracy, skaleczenie ostrą krawędzią karty papieru oraz podstawowymi narzędziami techniki biurowej itp. powodująca zranienia skóry, szczególnie rąk.	- skaleczenia; - zaskaleczenia; - rany rąk;	1 małe	6 codziennie	1 mało prawdopodobne	6 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Właściwe oznakowanie barwami bezpieczeństwa (żółto-czarnymi pasami) wszelkich ostrych krawędzi na przejściach komunikacyjnych, zabezpieczanie ostrych, wystających krawędzi osobami zabezpieczającymi lub usuwanie tych krawędzi - o ile to jest technicznie możliwe, używanie sprawnych narzędzi potrzebnych do pracy oraz prawidłowa obsługa zgodnie z przeznaczeniem, ostrożne posługiwanie się z narzędziami techniki biurowej.
Uderzenie o nieruchome przedmioty	Wyposażenie biura. Podczas przechodzenia przez ciasne, słabo oświetlone przejścia lub brak oświetlenia, względnie pozostawione przedmioty na drogach komunikacyjnych, gdzie osoba nie spodziewa się ich.	- potłuczenia; - guzy; - siniaki;	1 małe	6 codziennie	3 praktyczne	18 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Dobre oświetlenie terenu pracy, utrzymanie porządku na drogach komunikacyjnych, wzmożona koncentracja uwagi w czasie przejścia po drodze komunikacyjnej, w czasie pracy w pomieszczeniach pracowników na stanowisku głównego księgowego. Wzmożona ostrożność, skupianie się na wykonywanych czynnościach, ograniczenie pośpiechu.
Przeciążenie układu ruchu statyczne	Wymuszona pozycja przy pracy, długotrwałe stanie lub siedzenie, pochylanie się nad stołem, biurkiem.	- zwyrodnienia kręgosłupa; - złyaki;	7 duże	6 codziennie	0,5 spora dyskomfort	21 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Odpowiednio dobrane biurko do pracy, prawidłowe wyregulowanie siedziska fotela, wykorzystywanie przerw w pracy, częsta zmiana pozycji, przestrzeganie prawidłowej i ergonomicznej pracy przy komputerze, dostosowanie stanowiska do nowych przepisów.

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Agresja ze strony innego człowieka	Kontakt z ludźmi. Podczas spotkań z pracownikami obrażanie słowne, napaść fizyczna, groźby, zastraszanie.	- potłuczenia; - guzy; - siniaki;	7 duże	3 spora dyczn a	1 mało praw dopo dobn e, ale możli we	21 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Zachowanie spokoju i rozwagi, nie stwarzanie sytuacji potencjalnie agresywnych, unikanie konfliktów poprzez polubowne rozwiązywanie problemów, spokojne tłumaczenie oponentom wydawanych decyzji, zachowanie spokoju, nie eskalowanie emocji.
Przeciążenia psychiczne pracą stres	Stres występujący podczas napięcia psychicznego z związanego z odpowiedzialnością za powierzone zadania. Konieczność zachowania długotrwałej koncentracji uwagi, (także podzielność uwagi na wykonywaniu równoległe różnych czynności). Stres związany z zachorowaniem na chorobę COVID – 19.	- choroby nerwowe; - choroby układu pokarmowego; - choroby układu krążenia; - bezsenność;	3 średn ie	6 codzie nna	3 prak tyczn e możli we	54 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Regularny odpoczynek po pracy, nabranie dystansu do wydarzeń i emocji oraz wykorzystywanie terminowo i w całości urlopu wypoczynkowego, zatrudnianie na stanowisku pracowników o odpowiednich predyspozycjach, dbanie na bieżąco o stan zdrowia oraz o dobrą atmosferę w pracy, promowanie zasad zdrowego trybu życia.
Pożar	Zaproszenie ognia spowodowane złamaniem zakazu palenia, zwarcie instalacji elektrycznej, wady lub niewłaściwe posługiwanie się urządzeniami elektrycznymi, pozostawienie otwartego ognia bez nadzoru.	- poparzenia termiczne; - śmierć;	40 katas trofal ne	6 codzie nna	0,2 możli we do pom yśle nia	48 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Przestrzeganie instrukcji p.poż, przestrzeganie zakazu palenia, szkolenia z ochrony przeciwpożarowej oraz posługiwania się gaśnicą, przegląd instalacji elektrycznych przez osoby z uprawnieniami, używanie sprawnych technicznie urządzeń i zgodnie z ich przeznaczeniem, nadzór nad pracującymi urządzeniami, wyposażenie obiektu w sprzęt ochrony przeciwpożarowej (gaśnice) oraz ich przegląd zgodnie z czasookresem 1x w roku.

ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYSKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Wirusy grypy (typ A,B,C) Orthomyxoviridae Gr. 2	Kontakt z współpracownikami. Droga powietrzno-kropelkowa.	- grypa; - zapalenie płuc;	3 średn ie	2 okazyj na	1 mało praw dopo dobn e, ale możli we	6 akcep tował ne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Szczepienia (tylko A i B), maski, zwolnienie lekarskie w przypadku stwierdzenia choroby.
Wirus opryszczki pospolitej Herpesviridae Gr. 2	Kontakt z współpracownikami. Droga bezpośrednia przez uszkodzoną skórę , kontakt rąk.	- opryszczka; - pęcherzykowe zapalenie błon śluzowych jamy ustnej; - zapalenie rogówki;	3 średn ie	6 codzi enna	0,5 spora dyczn ie możli we	9 akcep tował ne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Środki ochrony indywidualnej (rękawice), dezynfekcja, częste mycie rąk, unikanie dotykania twarzy brudną dłoń.
Parwovirus ludzki B19 Human parvovirus B19 Gr. 2	Kontakt z współpracownikami. Droga powietrzno-kropelkowa.	- gorączka z wysypką; - anemia; - poronienia;	3 średn ie	6 codzi enna	0,5 spora dyczn ie możli we	9 akcep tował ne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Środki ochrony indywidualnej (maski), zachowania zasad higieny, częste mycie rąk.
Wirusy koronawirusy Coronaviridae Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga powietrzno-kropelkowa.	- choroby dróg oddechowych; - utrata węchu, smaku; - kaszel; - niewydolność oddechowa; - wysoka gorączka, - śmierć;	7 duże	6 codzi enna	1 mało praw dopo dobn e, ale możli we	42 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Środki ochrony indywidualnej (rękawice, maski, przyłbice), dezynfekcja, używanie sprzętu jednorazowego użytku, higiena rąk, izolacja chorych, edukacja zdrowotna, szczepienia.

OGÓLNA OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO Wnioski z oceny ryzyka zawodowego na stanowisku pracy, aby pozostało na tym samym poziomie:	RYZYKO AKCEPTOWALNE 1. Szkolenia z zakresu poprawnego wykonywania czynności pod wzgl. BHP i PPOŻ. 2. Systematyczny przegląd stanu stanowisk pracy pod wzgl. BHP i PPOŻ. 3. Przeglądy instalacji elektrycznej.
--	--

opracował:

GŁÓWNY SPECJALISTA D/S BHP

mgr Ewa Boryła

Komórka organizacyjna:

URZĄD GMINY W DAMNICY

Nazwa stanowiska (grupy stanowisk):

PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY

1. Zakres obowiązków:

- znajomość zakresu swoich obowiązków, uprawnień i odpowiedzialności,

- dotrzymywanie terminów, które wynikają z oliczności opracowywanych spraw i są ustalone przez przełożonego,

- przedkładanie załatwianych spraw przełożonemu do kontroli,

- dokładne i sumienne wykonywanie obowiązków, jak również poleceń przełożonego,

- sporządzanie różnego rodzaju dokumentów, raportów, sprawozdań i zestawień właściwych dla danego stanowiska oraz nadzorowanie ich obiegu,

- zachowanie tajemnicy służbowej w związku z wykonywaną pracą, przestrzeganie przepisów dla jej ochrony poprzez właściwe postępowanie z aktami i dokumentami, a w szczególności z tajnymi i poufnymi oraz dopilnowanie właściwego zabezpieczenia użytkowego pomieszczenia pracy,

- rzetelne informowanie przełożonego o istotnych faktach z zakresu pracy, jak i o trudnościach uniemożliwiających wykonywanie przydzielonych zadań do danego stanowiska pracy,

- wykonywanie innych zadań zgodnych ze specyfiką stanowiska pracy lub zleconych przez przełożonego.

2. Wymagania dotyczące osób pracujących na stanowisku:

- badania lekarskie dopuszczające do wykonywania pracy na danym stanowisku,

- instruktaż ogólny w zakresie bhp,

- instruktaż stanowiskowy w zakresie bhp.

3. Obsługiwane urządzenia: komputer, drukarka, telefon, niszczarka do papieru.

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Poślizgnięcie i upadek na tym samym poziomie	Śliskie podłogi, bałagan, nieodpowiednie obuwie, rozlane płyny, progi.	- otarcia naskórka; - skaleczenia; - stłuczenia; - zwichnięcia; - skręcenia; - złamania kości; - wstrząs mózgu;	3 średnie	6 codziennie	1 mało prawdopodobnie	18 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Używanie przez pracownika odpowiedniego obuwia dostosowanego do specyfiki wykonywanej pracy, utrzymanie porządku na drogach i przejściach komunikacyjnych, wzmożona uwaga, ostrożność, obserwacja otoczenia (w szczególności podłóg), sprzątanie zaraz po zauważeniu rozlanych płynów na podłodze, stosowanie mat antypoślizgowych w łazience, stosowanie znaków ostrzegawczych „śliska podłoga”, właściwe oznakowanie progów i nierówności barwnymi żółto- czarnymi zabezpieczeniami.

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYSKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Energia elektryczna	Używanie urządzeń zasilanych energią elektryczną, próba wykonywania samodzielnych napraw, używanie urządzeń nie w tym celu do którego są przeznaczone.	- oparzenia; - skurcz mięśni; - wzrost ciśnienia krwi; - migotanie komór serca; - zatrzymanie akcji serca;	15 bardzo duże	6 codziennie	0,5 spora dyscyplina możliwe	45 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Przestrzeganie przepisów zabraniających samodzielnej naprawy urządzeń elektrycznych osobom bez uprawnień, wzmożona uwaga podczas korzystania z urządzeń elektrycznych, odpowiednia i sprawna instalacja elektryczna, stosowanie sprawnych technicznie urządzeń elektrycznych, przeprowadzanie pomiarów oporności izolacji i skuteczności samoczynnego wyłączania.
Przeciążenia narządu wzroku	Praca z monitorem ekranowym, długotrwałe pisanie i czytanie dokumentów na ekranie komputera lub wydrukowanych na papierze.	- osłabienie wzroku; - podrażnienie oczu; - pieczenie; - łzawienie;	3 średnie	6 codziennie	3 praktycznie możliwe	54 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Przestrzeganie przepisów w pracy, przestrzeganie przerw podczas pracy z monitorem ekranowym (po każdych 60 minutach nieprzerwanej pracy minimum 5 minut przerwy), prawidłowe użytkowanie ekranu komputera względem okna, prawidłowe ustawienie ekranu komputera, wyposażenie stanowisk w nowoczesne monitory z wbudowaną technologią filtra światła niebieskiego, stosowanie się do zaleceń lekarza medycyny pracy nakazujących pracę przy monitorze w okularach.
Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego	Praca z monitorem ekranowym, długotrwała ekspozycja podczas pisania lub czytania dokumentów na ekranie monitora.	- choroby układu nerwowego; - zaczerwienienie skóry (grudkowata, swędząca wysypka na twarzy); - pieczenie skóry twarzy;	3 średnie	6 codziennie	1 mało prawdopodobne, ale możliwe	18 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Prawidłowe ustawienie monitora na stanowisku zachowując odległość od oczu od 40 do 74 cm, monitor o obniżonym poziomie promieniowania, obniżenie natężenia pola elektrycznego, zwiększenie wilgotności powietrza, wietrzenie pomieszczeń, wyklędy antystatyczne, wyłączenie komputera w sytuacji kiedy jest przez dłuższy czas nieużywany.
Kontakt z gorącym płynem	Przy nieostrożnym używaniu czajnika z gorącą wodą lub podczas przenoszenia gorącej wody w szklance, przy wykonywaniu czynności higienicznych w łazience podczas używania ciepłej wody.	- poparzenia termiczne;	3 średnie	6 codziennie	0,5 spora dyscyplina możliwe	9 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Zwracanie uwagi na nierówne powierzchnie podłogi lub stojące przedmioty na drodze przejścia pracownika powodujące upadek podczas przenoszenia gorących płynów, zachowanie ostrożności przy gorącym czajniku lub szklance, zachowanie ostrożności uwagi podczas odkręcania ciepłej wody w łazience w celu uniknięcia ewentualnego poparzenia.
Agresja ze strony innego człowieka	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Podczas spotkań z pracownikami obrażanie słowne, napaść fizyczna, groźby, zastraszanie.	- potłuczenia; - guzy; - siniaki;	7 duże	3 spora dyscyplina	1 mało prawdopodobne, ale możliwe	21 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Zachowanie spokoju i rozwagi, nie stwarzanie sytuacji potencjalnie agresywnych, unikanie konfliktów poprzez polubowne rozwiązywanie problemów, spokojne tłumaczenie oponentom wydawanych decyzji, zachowanie spokoju, nie eskalowanie emocji.

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYSKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Parwovirus ludzki B19 Human parvovirus B19 Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga powietrzno-kropelkowa.	- gorączka z wysypką; - anemie; - poronienia;	3 średnie	6 codziennie	0,5 spora dyscyplina możliwe	9 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Środki ochrony indywidualnej (maski), częste mycie rąk, unikanie dotykania twarzy.
Wirusy koronawirusy Coronaviridae Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga powietrzno-kropelkowa.	- choroby dróg oddechowych; - utrata węchu, smaku; - kaszel; - niewydolność oddechowa; - wysoka gorączka, śmiertelność;	7 duże	6 codziennie	1 mało prawdopodobne, ale możliwe	42 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Środki ochrony indywidualnej (rękawice, maski, przyłbice), dezynfekcja, używanie sprzętu jednorazowego użytku, higiena rąk, izolacja chorych, edukacja zdrowotna, szczepienia.

OGÓLNA OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

RYZYSKO AKCEPTOWALNE

Wnioski z oceny ryzyka zawodowego na stanowisku pracy, aby pozostało na tym samym poziomie:

1. Szkolenia z zakresu poprawnego wykonywania czynności pod wzg. BHP i PPOŻ.

2. Systematyczny przegląd stanu stanowisk pracy pod wzgl. BHP i PPOŻ.

3. Przeglądy instalacji elektrycznej.

opracował:

GŁÓWNY SPECJALISTA D/S BHP

mgr Ewa Boryła

ARKUSZ SZACOWANIA I OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO		Data sporządzenia: MARZEC 2026	
		Strona 1 z 6	

Komórka organizacyjna:		URZĄD GMINY W DAMNICY	
Nazwa stanowiska (grupy stanowisk):		PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY Z ZAKRESEM PRAC WYKONYWANYCH W TERENIE	
1. Zakres obowiązków:		- znajomość zakresu zadań własnej komórki organizacyjnej oraz gruntowna znajomość swoich obowiązków, uprawnień i odpowiedzialności, - dotrzymywanie terminów, które wynikają z ołoliczności opracowywanych spraw i są ustalone przez bezpośredniego przełożonego, - przedkładanie załatwianych spraw bezpośredniemu przełożonemu do kontroli, - dokładne i sumienne wykonywanie obowiązków, jak również poleceń bezpośredniego przełożonego, - sporządzanie różnego rodzaju dokumentów, raportów, sprawozdań i zestawień właściwych dla danego stanowiska oraz nadzorowanie ich obiegu, - zachowanie tajemnicy służbowej i państwowej w związku z wykonywaną pracą, przestrzeganie przepisów dla jej ochrony poprzez właściwe postępowanie z aktami i dokumentami, a w szczególności z tajnymi i poufnyimi oraz dopilnowanie właściwego zabezpieczenia pomieszczenia pracy, - rzetelne informowanie bezpośredniego przełożonego o istotnych faktach z zakresu pracy, jak i o trudnościach uniemożliwiających wykonywanie przydzielonych zadań do danego stanowiska pracy, - opracowywanie projektów zarządzeń w zakresie prowadzonych przez siebie spraw, wykonywanie uchwał i zarządzeń, - planowanie wydatków budżetowych związanych z realizacją przydzielonych zadań, rozliczanie wydatków, - wykonywanie obowiązków zgodnych ze stanowiskiem pracy poza jednostką lokalną zakładu pracy (np.: praca w terenie, wizyty na terenach inwestycji finansowanych przez Gminę Damnica, obmiar drzew przeznaczonych do wycinki).	
2. Wymagania dotyczące osób pracujących na stanowisku:		- badania lekarskie dotyczące osób pracujących do pracy, - instruktaż ogólny w zakresie bhp, - instruktaż stanowiskowy w zakresie bhp.	
3. Obsługiwane urządzenia:		komputer, drukarka, telefon, niszczarka do papieru.	

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Mozliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Poślizgnięcie i upadek na tym samym poziomie	Śliskie podłogi, bałagan, nieodpowiednie obuwie, rozlane płyny, progi.	- otarcia naskórki; - skaleczenia; - stłuczenia; - zwichnięcia; - skręcenia; - złamanie kości; - wstrząs mózgu;	3 średnie	6 codziennie	1 mało prawdopodobne	18 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Używanie przez pracownika odpowiedniego obuwia dostosowanego do specyfiki wykonywanej pracy, utrzymanie porządku na drogach i przejściach komunikacyjnych, wzmożona uwaga, ostrożność, obserwacja otoczenia (w szczególności podłogi), sprzątanie zaraz po zauważeniu rozlanych płynów na podłodze, stosowanie mat antypoślizgowych w łezłence, stosowanie znaków ostrzegawczych „śliska podłoga”, właściwe oznakowanie progów i nierówności barwnami żółto- czarnymi bezpieczeństwa.

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Upadek na niższy poziom, upadek na schodach	Siłskie schody, poślizgnięcie, rozlane płyny, nieodpowiednie obuwie, różnica poziomów.	- otarcia naskórka, - skaleczenia; - złamania kości; - wstrząs mózgu; - śmierć;	7 duże	6 codziennie	1 mało prawdopodobne	42 małe	Poziorna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Używanie przez pracownika odpowiedniego obuwia dostosowanego do specyfiki wykonywanej pracy, utrzymanie porządku na schodach, wzmożona uwaga, ostrożność, obserwacja otoczenia (w szczególności schodów), sprzątanie zaraz po zauważeniu rozlanych płynów na schodach, właściwe oznakowanie nierówności i różnic poziomów barwnymi żółto-czarnymi zabezpieczeniami, okładzina schodów wykonana z antypoślizgowych materiałów.
Ostre krawędzie i ostrza	Dotknięcia lub uderzenia o ostre, szorstkie krawędzie, wystające elementy konstrukcyjne i przedmioty lub narzędzia pracy, skaleczenie ostrą krawędzią kartki papieru oraz podstawowymi narzędziami techniki biurowej itp. powodujące zranienia skóry, szczególnie rąk.	- skaleczenia; - zakucia; - rany rąk;	1 małe	6 codziennie	1 mało prawdopodobne	6 towałne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Właściwe oznakowanie barwnymi zabezpieczeniami (żółto-czarnymi pasami) wszelkich ostrych krawędzi na przejściach komunikacyjnych, zabezpieczanie ostrych, wystających krawędzi osłonami zabezpieczającymi lub usuwanie tych krawędzi - o ile to jest technicznie możliwe, używanie sprawnych narzędzi potrzebnych do pracy oraz prawidłowa obsługa zgodnie z przeznaczeniem, ostrożne postępowanie się z narzędziami techniki biurowej.
Uderzenie o nieruchome przedmioty	Wypozowanie biur. Podczas przechodzenia przez ciasne, słabo oświetlone przejścia lub brak oświetlenia, względnie pozostawione przedmioty na drogach komunikacyjnych, gdzie osoba nie spodziewa się ich.	- potłuczenia; - guzy; - siniaki;	1 małe	6 codziennie	3 praktyczne	18 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Dobre oświetlenie terenu pracy, utrzymanie porządku na drogach komunikacyjnych, wzmożona koncentracja uwagi w czasie przejścia po drodze komunikacyjnej, w czasie pracy w pomieszczeniach administracyjnych oraz innych. Wzmożona ostrożność, skupienie się na wykonywanych czynnościach, ograniczenie pośpiechu.
Przeciążenie układu ruchu statyczne	Wymuszona pozycja przy pracy, długotrwałe stanie lub siedzenie, pochylanie się nad stołem, biurkiem.	- zwyrodnienia kręgosłupa; - złyaki;	7 duże	6 codziennie	0,5 spora dyskomfort	21 małe	Poziorna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Stosowanie się do Instrukcji organizacji bezpiecznej pracy przy transporcie ręcznym, odpowiednio dobrane biurko do pracy, prawidłowe wyregulowanie siedziska fotela, wykorzystywanie przerw w pracy, częsta zmiana pozycji, przestrzeganie prawidłowej i ergonomicznej pracy przy komputerze.

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Energia elektryczna	Używanie urządzeń zasilanych energią elektryczną, próba wykonywania samodzielnych napraw, używanie urządzeń nie w tym celu do którego są przeznaczone.	- oparzenia; - skurcz mięśni; - wzrost ciśnienia krwi; - migotanie komór serca; - zatrzymanie akcji serca;	15 bardzo duże	6 codziennie	0,5 sporadycznie możliwe	45 małe	Poziom ryzyka	Przestrzeganie przepisów zabraniających samodzielnej naprawy urządzeń elektrycznych osobom bez uprawnień, wzmożona uwaga podczas korzystania z urządzeń elektrycznych, odpowiednia i sprawna instalacja elektryczna, stosowanie sprawnych technicznie urządzeń elektrycznych, przeprowadzanie pomiarów oporności izolacji i skuteczności samoczynnego wyłączania.
Przeciążenia narządu wzroku	Praca z monitorem ekranowym, długotrwałe pisanie i czytanie dokumentów na ekranie komputera lub wydrukowanych na papierze.	- osłabienie wzroku; - podrażnienie oczu; - pieczenie; - łzawienie; - choroby układu nerwowego; - zacerwienie skóry (grudkowata, swędząca wysypka na twarzy); - pieczenie skóry twarzy;	3 średnie	6 codziennie	3 praktycznie możliwe	54 małe	Poziom ryzyka	Przestrzeganie przepisów społecznych w pracy, przestrzeganie przerw podczas pracy z monitorem ekranowym (po każdym 60 minutach nieprzerwanej pracy minimum 5 minut przerwy), prawidłowe użytkowanie ekranu komputera względem okna, prawidłowe ustawienie ekranu komputera, wyposażenie stanowisk w nowoczesne monitory z wbudowaną technologią filtra światła niebieskiego, stosowanie się do zaleceń lekarza medycyny pracy nakazujących pracę przy monitorze w okularach.
Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego	Praca z monitorem ekranowym, długotrwała ekspozycja podczas pisania lub czytania dokumentów na ekranie monitora.	- choroby układu nerwowego; - zacerwienie skóry (grudkowata, swędząca wysypka na twarzy); - pieczenie skóry twarzy;	3 średnie	6 codziennie	1 małe prawdopodobnie możliwe	18 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Prawidłowe ustawienie monitora na stanowisku zachowując odległość od oczu od 40 do 74 cm, monitor o obniżonym poziomie promieniowania, obniżenie natężenia pola elektrycznego, zwiększenie wilgotności powietrza, wentrowanie pomieszczeń, wykładziny antystatyczne, wyłączanie komputera w sytuacji kiedy jest przez dłuższy czas nieużywany.
Kontakt z gorącym płynem	Przy nieostrożnym używaniu czajnika z gorącą wodą lub podczas przenoszenia gorącej wody w szklance, przy wykonywaniu czynności higienicznych w leżance podczas używania ciepłej wody.	- poparzenia termiczne;	3 średnie	6 codziennie	0,5 sporadycznie możliwe	9 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Zwracanie uwagi na nierówne powierzchnie podłogi lub stojące przedmioty na drodze przejścia pracownika powodujące upadek podczas przenoszenia gorących płynów, zachowanie ostrożności przy gorącym czajniku lub szklance, zachowanie ostrożności uwagi podczas odkręcania ciepłej wody w leżance w celu uniknięcia ewentualnego poparzenia.
Agresja ze strony innego człowieka	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Podczas spotkań z pracownikami obrazanie słownie, napaść fizyczna, groźby, zastraszanie.	- potłuczenia; - guzy; - siniaki;	7 duże	3 sporadycznie	1 małe prawdopodobnie możliwe	21 małe	Poziom ryzyka	Zachowanie spokoju i rozwagi, nie stwarzanie sytuacji potencjalnie agresywnych, unikanie konfliktów poprzez polubowne rozwiązywanie problemów, spokojne tłumaczenie oponentom wydawanych decyzji, zachowanie spokoju, nie eskalowanie emocji.

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Przeciążenia psychiczne pracą-stres	Stres występujący podczas napięcia psychicznego związanego z odpowiedzialnością za powierzone zadania. Konieczność zachowania długotrwałej koncentracji uwagi, (także podzielnosc uwagi na wykonywaniu równolegle różnych czynności), Stres związany z zachorowaniem na chorobę COVID – 19.	- choroby nerwowe; - choroby układu pokarmowego; - choroby układu krążenia; - bezsenność;	3 średnie	6 codziennie	3 praktyczne możliwości	54 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Regularny odpoczynek po pracy, nabranie dystansu do wydarzeń i emocji oraz wykorzystywanie terminowo i w całości urlopu wypoczynkowego, zatrudnianie na stanowisku pracowników o odpowiednich predyspozycjach, dbanie na bieżąco o stan zdrowia oraz o dobrą atmosferę w pracy, promowanie zasad zdrowego trybu życia.
Pożar	Zaproszenie ognia spowodowane złamaniem zakazu palenia, zwarcie instalacji elektrycznej, wady lub niewłaściwe posługiwanie się urządzeniami elektrycznymi, pozostawienie otwartego ognia bez nadzoru.	- poparzenia termiczne; - śmierć;	40 katas trofalne	6 codziennie	0,2 możliwe do pomysłenia	48 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Przestrzeganie instrukcji p.poż, przestrzeganie zakazu palenia, szkolenia z ochrony przeciwpożarowej oraz posługiwania się gaśnicą i hydrantem wewnętrznym, przegląd instalacji elektrycznych przez osoby z uprawnieniami, używanie sprawnych technicznie urządzeń i zgodnie z ich przeznaczeniem, nadzór nad pracującymi urządzeniami, wyposażenie obiektu w sprzęt ochrony przeciwpożarowej (gaśnice) oraz ich przegląd zgodnie z czasookresem 1x w roku.
Zmienne warunki atmosferyczne	Praca w terenie, wizyty na terenach inwestycji finansowanych przez Gminę Dąmnica, obmiar drzew przeznaczonych do wycinki.	- przeziębienie, - zapalenie płuc, - oskrzeli, - katar, - przegrzanie organizmu;	3 średnie	3 spora dyskomforta	1 mało prawdopodobne	9 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie	Dostosowanie ubioru do warunków atmosferycznych panujących na zewnątrz, gorące lub zimne napoje w zależności od potrzeb, dbanie o własny stan zdrowia poprzez prawidłowe odżywianie.
Wypadek komunikacyjny, potrącenie przez poruszające się pojazdy	Jazda samochodem służbowym. Samochody osobowe, samochody ciężarowe, inne maszyny poruszające się po terenie.	- potłuczenia, - wstrząśnienie mózgu, - złamania, - otarcia naskórka, - śmierć;	15 bardzo duże	3 spora dyskomforta	0,5 spordych możliwości	22,5 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Postępowanie zgodnie z przepisami ruchu drogowego, wzmożona uwaga i ostrożność, zasada ograniczonego zaufania do innych kierowców. Dostosowanie predkości do warunków panujących na drodze (śnieg, lód). Stosowanie się do wskazówek, zaleceń i znaków informujących o zagrożeniach na obcym terenie.

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			RYZYSKO					
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia			
			[S]	[E]	[P]	[R]		
ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE								
Wirusy grypy (typ A,B,C) Orthomyxoviridae Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga powietrzno-kropelkowa.	- grypa; - zapalenie płuc;	3 średnie	2 okazyjna	1 mało prawdopodobne	6 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Szczepienia (tylko A i B), maski, zwolnienie lekarskie w przypadku stwierdzenia choroby.
Wirus opryszczki pospolitej Herpesviridae Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga bezpośrednia przez uszkodzoną skórę , kontakt rąk	- opryszczka; - pecherzykowe zapalenie błon śluzowych jamy ustnej; - zapalenie rogówki;	3 średnie	6 codzienna	0,5 spora dyscyplina	9 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Środki ochrony indywidualnej (rękawice), dezynfekcja, używanie sprzętu jednorazowego użytku.
Parwovirus ludzki B19 Human parvovirus B19 Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga powietrzno-kropelkowa.	- gorączka z wysypką; - anemlia; - poronienia;	3 średnie	6 codzienna	0,5 spora dyscyplina	9 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Środki ochrony indywidualnej (maski), częste mycie rąk, unikanie dotykania twarzy.
Wirusy koronawirusy Coronaviridae Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga powietrzno-kropelkowa.	- choroby dróg oddechowych; - utrata węchu, smaku; - kaszel; - niewydolność oddechowa; - wysoka gorączka, śmiertelność;	7 duże	6 codzienna	1 mało prawdopodobne	42 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Środki ochrony indywidualnej (rękawice, maski, przyłbice), dezynfekcja, używanie sprzętu jednorazowego użytku, higiena rąk, izolacja chorych, edukacja zdrowotna, szczepienia.

OGÓLNA OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO	RYZYZKO AKCEPTOWALNE 1. Szkolenia z zakresu poprawnego wykonywania czynności pod wzg. BHP i PPOŻ. 2. Systematyczny przegląd stanu stanowisk pracy pod wzgl. BHP i PPOŻ. 3. Przeglądy instalacji elektrycznej.
--------------------------------	--

Wnioski z oceny ryzyka zawodowego na stanowisku pracy, aby pozostało na tym samym poziomie:

opracował:
GŁÓWNY SPECJALISTA D/S BHP
mgr Ewa Boryła

Komórka organizacyjna:	URZĄD GMINY W DAMNICY
Nazwa stanowiska (grupy stanowisk):	PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY Z ZAKRESEM PRAC WYKONYWANYCH W ARCHIWUM
1. Zakres obowiązków:	- znajomość zakresu zadań własnej komórki organizacyjnej oraz gruntowna znajomość swoich obowiązków, uprawnień i odpowiedzialności, - dotrzymywanie terminów, które wynikają z okoliczności opracowywanych spraw i są ustalone przez bezpośredniego przełożonego, - przedkładanie załatwianych spraw bezpośredniemu przełożonemu do kontroli, - dokładne i sumienne wykonywanie obowiązków, jak również poleceń bezpośredniego przełożonego, - sporządzanie różnego rodzaju dokumentów, raportów, sprawozdań i zestawień właściwych dla danego stanowiska oraz nadzorowanie ich obiegu, - zachowanie tajemnicy służbowej i państwowej w związku z wykonywaną pracą, przestrzeganie przepisów dla jej ochrony poprzez właściwe postępowanie z aktami i dokumentami, a w szczególności z tajnymi i poufnymi oraz dopilnowanie właściwego zabezpieczenia użytkowego pomieszczenia pracy, - rzetelne informowanie bezpośredniego przełożonego o istotnych faktach z zakresu pracy, jak i o trudnościach uniemożliwiających wykonywanie przydzielonych zadań do danego stanowiska pracy, - opracowywanie projektów zarządzeń w zakresie prowadzonych przez siebie spraw, wykonywanie uchwał i zarządzeń, - planowanie wydatków budżetowych związanych z realizacją przydzielonych zadań, rozliczanie wydatków, - prowadzenie archiwum zakładowego, - archiwizacja dokumentów związanych z funkcjonowaniem zakładu pracy.
2. Czynności wykonywane na stanowisku:	- kontrola nad prawidłowym zabezpieczeniem archiwum zakładowego.
3. Wymagania dotyczące osób pracujących na stanowisku:	- wykonywanie poleceń przełożonych, - prace związane ze specyfiką stanowiska.
	- badania lekarskie dopuszczające do pracy, - instruktaż ogólny w zakresie bhp, - instruktaż stanowiskowy w zakresie bhp.

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Poślizgnięcie i upadek na tym samym poziomie	Śliskie podłogi, bałagan, nieodpowiednie obuwie, rozlane płyny, prog.	- otarcia naskórka; - skaleczenia; - stłuczenia; - zwichnięcia; - skręcenia; - złamania kości; - wstrząs mózgu;	3 średnie	6 codziennie	1 mało prawdopodobne	18 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Używanie przez pracownika odpowiedniego obuwia dostosowanego do specyfiki wykonywanej pracy, utrzymanie porządku na drogach i przejściach komunikacyjnych, wzmożona uwaga, ostrożność, obserwacja otoczenia (w szczególności podłóg), sprzątanie zaraz po zauważeniu rozlanych płynów na podłodze, stosowanie mat antypoślizgowych w razie potrzeby, stosowanie znaków ostrzegawczych „śliska podłoga”, właściwe oznakowanie progów i nierówności barwami żółto- czarnymi bezpieczeństwa.
Upadek na niższy poziom, upadek na schodach	Śliskie schody, poślizgnięcie, rozlane płyny, nieodpowiednie obuwie, różnica poziomów.	- otarcia naskórka, - skaleczenia; - zwichnięcia; - skręcenia; - złamania kości; - wstrząs mózgu; - śmierć;	7 duże	6 codziennie	1 mało prawdopodobne	42 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Używanie przez pracownika odpowiedniego obuwia dostosowanego do specyfiki wykonywanej pracy, utrzymanie porządku na schodach, wzmożona uwaga, ostrożność, obserwacja otoczenia (w szczególności schodów), sprzątanie zaraz po zauważeniu rozlanych płynów na schodach, właściwe oznakowanie nierówności i różnic poziomów barwami żółto- czarnymi bezpieczeństwa, okładzina schodów wykonana z antypoślizgowych materiałów.
Ostre krawędzie i ostrza	Dotknięcia lub uderzenia o ostre, szorstkie krawędzie, wystające elementy konstrukcyjne i przedmioty lub narzędzia pracy, skaleczenie ostrą krawędzią kartki papieru oraz podstawowymi narzędziami techniki biurowej itp. powodujące zranienia skóry, szczególnie rąk.	- skaleczenia; - zakłucia; - rany rąk;	1 małe	6 codziennie	1 mało prawdopodobne	6 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Właściwe oznakowanie barwami bezpieczeństwa (żółto- czarnymi pasami) wszelkich ostrych krawędzi na przejściach komunikacyjnych, zabezpieczanie ostrych, wystających krawędzi osłonami zabezpieczającymi lub usuwanie tych krawędzi - o ile to jest technicznie możliwe, używanie sprawnych narzędzi potrzebnych do pracy oraz prawidłowa obsługa zgodnie z przeznaczeniem, ostrożne posługiwanie się z narzędziami techniki biurowej.
Uderzenie o nieruchome przedmioty	Wyposazenie biur, archiwum. Podczas przechodzenia przez ciasne, słabo oświetlone przejścia lub brak oświetlenia, względnie pozostawione przedmioty na drogach komunikacyjnych, gdzie osoba nie spodziewa się ich.	- potłuczenia; - guzy; - siniaki;	1 małe	6 codziennie	3 praktycznie możliwe	18 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Dobre oświetlenie terenu pracy, utrzymanie porządku na drogach komunikacyjnych, wzmożona koncentracja uwagi w czasie przejścia po drodze komunikacyjnej, w czasie pracy w pomieszczeniach administracyjnych oraz w archiwum. Wzmożona ostrożność, skupianie się na wykonywanych czynnościach, ograniczenie pośpiechu.

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Zagrożenie								
Przebieżenie układu ruchu statyczne	Wymuszona pozycja przy pracy, długotrwałe stanie lub siedzenie, pochylanie się nad stołem, biurkiem.	- zwyrodnienia kręgosłupa; - złyaki;	7 duże	6 codziennie	0,5 sporadycznie	21 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Stosowanie się do Instrukcji organizacji bezpiecznej pracy przy transporcie ręcznym, odpowiednie dobrane biurko do pracy, prawidłowe wyregulowanie siedziska fotela, wykorzystywanie przerw w pracy, częsta zmiana pozycji, przestrzeganie prawidłowej i ergonomicznej pracy przy komputerze.
Energia elektryczna	Używanie urządzeń zasilanych energią elektryczną, próba wykonywania samodzielnych napraw, używanie urządzeń nie w tym celu do którego są przeznaczone.	- oparzenia; - skurcz mięśni; - wzrost ciśnienia krwi; - migotanie komór serca; - zatrzymanie akcji serca;	15 bardzo duże	6 codziennie	0,5 sporadycznie	45 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Przestrzeganie przepisów zabraniających samodzielnej naprawy urządzeń elektrycznych osobom bez uprawnień, wzmożona uwaga podczas korzystania z urządzeń elektrycznych, odpowiednie i sprawna instalacja elektryczna, stosowanie sprawnych technicznie urządzeń elektrycznych, przeprowadzanie pomiarów oporności izolacji i skuteczności samoczynnego wyłączenia.
Przebieżenie narządu wzroku	Praca z monitorem ekranowym, długotrwałe pisanie i czytanie dokumentów na ekranie komputera lub wydrukowanych na papierze.	- osłabienie wzroku; - podrażnienie oczu; - przecięcie; - łzawienie;	3 średnie	6 codziennie	3 praktycznie	54 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Przestrzeganie przerw socjalnych w pracy, przestrzeganie przerw podczas pracy z monitorem ekranowym (po każdym 60 minutach nieprzerwanej pracy minimum 5 minut przerwy), prawidłowe usytuowanie ekranu komputera względem okna, prawidłowe ustawienie ekranu komputera, wyposażenie stanowisk w nowoczesne monitory z wbudowaną technologią filtra światła niebieskiego, stosowanie się do zaleceń lekarza medycyny pracy nakazujących pracę przy monitorze w okularach.
Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego	Praca z monitorem ekranowym, długotrwałe ekspozycja podczas pisania lub czytania dokumentów na ekranie monitora.	- choroby układu nerwowego; - zaczerwienienie skóry (grudkowata, swędząca wysypka na twarzy); - pęczenie skóry twarzy;	3 średnie	6 codziennie	1 mało prawdopodobne	18 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Prawidłowe ustawienie monitora na stanowisku zachowując odległość od oczu od 40 do 74 cm, monitor o obniżonym poziomie promieniowania, obniżenie natężenia pola elektrycznego, zwiększenie wilgotności powietrza, wentrowanie pomieszczeń, wykładziny antystatyczne, wyłączenie komputera w sytuacji kiedy jest przez dłuższy czas nieużywany.
Kontakt z gorącym płynem	Przy nieostrożnym używaniu czajnika z gorącą wodą lub podczas przenoszenia gorącej wody w szklance, przy wykonywaniu czynności higienicznych w łazience podczas używania ciepłej wody.	- poparzenia termiczne;	3 średnie	6 codziennie	0,5 sporadycznie	9 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Zwracanie uwagi na nierówne powierzchnie podłogi lub stojące przedmioty na drodze przejścia pracownika powodujące upadek podczas przenoszenia gorących płynów, zachowanie ostrożności przy gorącym czajniku lub szklance, zachowanie ostrożności uwagi podczas odkręcania ciepłej wody w łazience w celu uniknięcia ewentualnego poparzenia.

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Wirus opryszczki pospolitej Herpesviridae Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga bezpośrednia przez uszkodzoną skórę, kontakt rąk.	- opryszczka; - pęcherzykowe zapalenie błon śluzowych jamy ustnej; - zapalenie rogówki;	3 średnie	6 codziennie	0,5 spora dyscyplina akceptowalne możliwości	9 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Środki ochrony indywidualnej (rękawice), dezynfekcja, używanie sprzętu jednorazowego użytku.
Parwovirus ludzki B19 Human parvovirus B19 Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga powietrzno-kropelkowa.	- gorączka z wysypką; - anemia; - poronienia;	3 średnie	6 codziennie	0,5 spora dyscyplina akceptowalne możliwości	9 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Środki ochrony indywidualnej (maski), częste mycie rąk, unikanie dotykania twarzy.
Wirusy koronawirusy Coronaviridae Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga powietrzno-kropelkowa.	- choroby dróg oddechowych; - utrata węchu, smaku; - kaszel; - niewydolność oddechowa; - wysoka gorączka, śmiertelność;	7 duże	6 codziennie	1 mało prawdopodobne	42 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Środki ochrony indywidualnej (rękawice, maski, przyłbice), dezynfekcja, używanie sprzętu jednorazowego użytku, higiena rąk, izolacja chorych, edukacja zdrowotna, szczepienia.
Kropidlak popielaty Aspergillus fumigatus Gr.2	Pleśniejące dokumenty, droga powietrzno-kropelkowa, powietrzno-pyłowa.	- aspergilioza płuc; - astma; - niezłyty nosa;	3 średnie	6 codziennie	1 mało prawdopodobne	18 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Grzyb wywarza toksyny, należy regularnie wietrzyć, odkurzać, chronić dokumenty przed spleśnieniem.
Kropidlak czarny Aspergillus niger Gr.2	Pleśniejące dokumenty, droga powietrzno-kropelkowa, powietrzno-pyłowa.	- zakażenie ucha; - niezłyty nosa; - astma;	3 średnie	6 codziennie	1 mało prawdopodobne	18 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Grzyb wywarza toksyny, należy regularnie wietrzyć, odkurzać, chronić dokumenty przed spleśnieniem.

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYSKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Lotne związki organiczne w dużych ilościach wytwarzane przez grzyby pleśniowe Gr.2	Pleśniejące dokumenty, droga powietrzno-kropelkowa, powietrzno-pyłowa.	- zatrucia z objawami ogólnymi (nudności, zła samopoczucie).	3 średnie	6 codziennie	1 mało prawdopodobne	18 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Należy regularnie wietrzyć, odkurzać, chronić dokumenty przed spleśnieniem.

OGÓLNA OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

RYZYSKO AKCEPTOWALNE

Wnioski z oceny ryzyka zawodowego na stanowisku pracy, aby pozostało na tym samym poziomie:

1. Szkolenia z zakresu poprawnego wykonywania czynności pod wzgl. BHP i PPOŻ.

2. Systematyczny przegląd stanu stanowisk pracy pod wzgl. BHP i PPOŻ.

3. Przeglądy instalacji elektrycznej.

opracował:

GLÓWNY SPECJALISTA D/S BHP

mgr Elżbieta Boryła

ARKUSZ SZACOWANIA I OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO		Data sporządzenia: MARZEC 2026 Strona 1 z 5	
Komórka organizacyjna:		URZĄD GMINY W DAMNICY	
Nazwa stanowiska (grupy stanowisk):		INFORMATYK	
1. Zakres obowiązków:		- obsługa sieci informatycznej, - pomoc pracownikom w przypadku problemów z bieżącą obsługą komputera, - analiza zasobów sprzętu komputerowego i oprogramowania, formułowanie wniosków w zakresie ich wymiany lub uzupełnienia, - nadzór i administrowanie siecią komputerową, - zabezpieczanie komputerów oprogramowaniem antywirusowym, - instalowanie nowych programów na komputerach, - wykonywanie poleceń przełożonych, - prace związane ze specyfiką stanowiska.	
2. Wymagania dotyczące osób pracujących na stanowisku:		- badania lekarskie dopuszczające do wykonywania pracy na danym stanowisku, - instruktaz ogólny w zakresie bhp, - instruktaz stanowiskowy w zakresie bhp.	
3. Obsługiwane urządzenia:		komputer, drukarka, telefon, niszczarka do papieru.	

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Poślizgnięcie i upadek na tym samym poziomie	Śliskie podłogi, bałagan, nieodpowiednie obuwie, rozlane płyny, progi.	- otarcia naskórka; - skaleczenia; - stłuczenia; - zwichnięcia; - skręcenia; - złamania kości; - wstrząs mózgu;	3 średnie	6 codziennie	1 mało prawdopodobne	18 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Używanie przez pracownika odpowiedniego obuwia dostosowanego do specyfiki wykonywanej pracy, utrzymanie porządku na drogach i przejściach komunikacyjnych, wzmożona uwaga, ostrożność, obserwacja odczenia (w szczególności podłóg), sprzątanie zaraz po zauważeniu rozlanych płynów na podłodze, stosowanie mat antypoślizgowych w łazience, stosowanie znaków ostrzegawczych „śliska podłoga”, właściwe oznakowanie progów i nierówności barwami żółto- czarnymi bezpieczeństwa.
Upadek na niższy poziom, upadek na schodach	Śliskie schody, poślizgnięcie, rozlane płyny, nieodpowiednie obuwie, różnice poziomów.	- otarcia naskórka, - skaleczenia; - stłuczenia; - zwichnięcia; - skręcenia; - złamania kości; - wstrząs mózgu; - śmierć;	7 duże	6 codziennie	1 mało prawdopodobne	42 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Używanie przez pracownika odpowiedniego obuwia dostosowanego do specyfiki wykonywanej pracy, utrzymanie porządku na schodach, wzmożona uwaga, ostrożność, obserwacja odczenia (w szczególności schodów), sprzątanie zaraz po zauważeniu rozlanych płynów na schodach, właściwe oznakowanie nierówności i różnic poziomów barwami żółto- czarnymi bezpieczeństwa, okładzina schodów wykonana z antypoślizgowych materiałów.

ARKUSZ SZACOWANIA I OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO				Data sporządzenia: MARZEC 2026				
				Strona 2 z 5				
Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Ostre krawędzie i ostrza	Dotknięcia lub uderzenia o ostre, szorstkie krawędzie, wystające elementy konstrukcyjne i przedmioty lub narzędzia pracy, skaleczenie ostrą krawędzią kartki papieru oraz podstawowymi narzędziami techniki biurowej itp. powodujące zranienia skóry, szczególnie rąk.	- skaleczenia; - zakłucia; - rany rąk;	1 małe	6 codziennie	1 mało prawdopodobne	6 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Właściwe oznakowanie barwami bezpieczeństwa (żółto-czarnymi pasami) wszelkich ostrych krawędzi na przebiegach komunikacyjnych, zabezpieczanie ostrych, wystających krawędzi osłonami zabezpieczającymi lub usuwanie tych krawędzi - o ile to jest technicznie możliwe, używanie sprawnych narzędzi potrzebnych do pracy oraz prawidłowa obsługa zgodnie z przeznaczeniem, ostrożne posługiwanie się z narzędziami techniki biurowej.
Uderzenie o nieruchome przedmioty	Wyposażenie biur. Podczas przechodzenia przez ciasne, słabo oświetlone przejścia lub brak oświetlenia, wglądnięcie pozostawione przedmioty na drogach komunikacyjnych, gdzie osoba nie spodziewa się ich.	- potłuczenia; - guzy; - siniaki;	1 małe	6 codziennie	3 praktyczny	18 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Dobre oświetlenie terenu pracy, utrzymanie porządku na drogach komunikacyjnych, wzmożona koncentracja uwagi w czasie przejścia po drodze komunikacyjnej, w czasie pracy w pomieszczeniach administracyjnych oraz innych. Wzmoczona ostrożność, skupienie się na wykonywanych czynnościach, ograniczenie pośpiechu.
Przeciążenie układu ruchu statyczne	Wymuszona pozycja przy pracy, długotrwałe stanie lub siedzenie, pochylanie się nad stołem, biurkiem.	- zwyrodnienia kręgosłupa; - żyłaki;	7 duże	6 codziennie	0,5 spora dyskomfort	21 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Stosowanie się do Instrukcji organizacji bezpiecznej pracy przy transporcie ręcznym, odpowiednio dobrane biurko do pracy, prawidłowe wyregulowanie siedziska fotela, wykorzystywanie przerw w pracy, częsta zmiana pozycji, przestrzeganie prawidłowej i ergonomicznej pracy przy komputerze.
Energia elektryczna	Używanie urządzeń zasilanych energią elektryczną, próba wykonywania samodzielnych napraw, używanie urządzeń nie w tym celu do którego są przeznaczone.	- oparzenia; - skurcz mięśni; - wzrost ciśnienia krwi; - migotanie komór serca; - zatrzymanie akcji serca;	15 bardzo duże	6 codziennie	0,5 spora dyskomfort	45 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Przestrzeganie przepisów zabraniających samodzielnej naprawy urządzeń elektrycznych osobom bez uprawnień, wzmożona uwaga podczas korzystania z urządzeń elektrycznych, odpowiednia i sprawna instalacja elektryczna, stosowanie sprawnych technicznie urządzeń elektrycznych, przeprowadzanie pomiarów oporności izolacji i skuteczności samoczynnego wyłączania.
Przeciążenia narządu wzroku	Praca z monitorem ekranowym, długotrwałe pisanie i czytanie dokumentów na ekranie komputera lub wydrukowanych na papierze.	- osłabienie wzroku; - podrażnienie oczu; - pieczenie; - łzawienie;	3 średnie	6 codziennie	3 praktyczny	54 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Przestrzeganie przerw socjalnych w pracy, przestrzeganie przerw podczas pracy z monitorem ekranowym (po każdym 60 minutach nieprzerwanej pracy minimum 5 minut przerwy), prawidłowe usytuowanie ekranu komputera względem oka, prawidłowe ustawienie ekranu komputera, wyposazanie stanowisk w nowoczesne monitory z wbudowaną technologią filtra światła niebieskiego, stosowanie się do zaleceń lekarza medycyny pracy nakazujących pracę przy monitorze w okularach.

Wymagane środki zabezpieczające/bariery

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Wirusy koronawirusy Coronaviridae Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga powietrzno-kropelkowa.	- choroby dróg oddechowych; - utrata węchu; - smaku; - kaszeli; - niewydolność oddechowa; - wysoka gorączka; - śmierć;	7 duże	6 codziennie	1 mało prawdopodobnie	42 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Środki ochrony indywidualnej (rękawice, maski, przyłbice), dezynfekcja, używanie sprzętu jednorazowego użytku, higiena rąk, izolacja chorych, edukacja zdrowotna, szczepienia.

OGÓLNA OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

RYZYKO AKCEPTOWALNE

Wnioski z oceny ryzyka zawodowego na stanowisku pracy, aby pozostało na tym samym poziomie:

1. Szkolenia z zakresu poprawnego wykonywania czynności pod wzgl. BHP i PPOŻ.

2. Systematyczny przegląd stanu stanowisk pracy pod wzgl. BHP i PPOŻ.

3. Przeglądy instalacji elektrycznej.

opracował:

GŁÓWNY SPECJALISTA D/S BHP

mgr Ewa Boryła

ARKUSZ SZACOWANIA I OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO					Data sporządzenia: MARZEC 2026 Strona 2 z 6	
Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka			
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYKO
			[S]	[E]	[P]	[R]
Upadek na niższy poziom, upadek na schodach	Śliskie schody, poślizgnięcie, rozlane płyny, nieodpowiednie obuwie, różnica poziomów. Praca na drabinie podczas mycia, sprzątania.	- otarcia naskórka, skaleczenia; - stłuczenia; - zwichnięcia; - skręcenia; - złamania kości; - wstrząs mózgu; - śmierć;	7 duże	6 codziennie	1 mało prawdopodobne	42 małe
Ostre, szorstkie powierzchnie i krawędzie	Przedmioty znajdujące się w śmietniach, ramy okien, pęknięte szyby w oknach, zepsute meble oraz uszkodzone wyposażenie sanitariatów. Dotknięcia lub uderzenia o ostre, szorstkie krawędzie, wystające elementy konstrukcyjne i przedmioty lub narzędzia pracy.	- skaleczenia; - zaskaleczenia; - rany rąk;	1 małe	6 codziennie	1 mało prawdopodobne	6 akceptowalne
Uderzenie o nieruchome przedmioty	Wypożyczenie pomieszczeń pracowników obsługi, pomieszczeń zakładu pracy, pokoi biurowych.	- potłuczenia; - guzy; - siniaki;	1 małe	6 codziennie	3 praktyczne	18 akceptowalne
Przeciążenie układu ruchu, układu mięśniowo-szkieletowego	Praca w pozycji stojącej lub pozycji wymuszonych schyłowej, chodzenie, wynoszenie śmieci, przesuwanie mebli.	- choroby układu ruchu, stawów, kręgosłupa, barku, - zerwanie ścięgien	7 duże	6 codziennie	0,5 spora dyspozycja	21 małe
Energia elektryczna	Używanie urządzeń zasilanych energią elektryczną, próba wykonywania samodzielnych napraw, używanie urządzeń nie w tym celu do którego są przeznaczone.	- oparzenia; - skurcz mięśni; - wzrost ciśnienia krwi; - migotanie komór serca; - zatrzymanie akcji serca;	15 bardzo duże	6 codziennie	0,5 spora dyspozycja	45 małe
Wymagane środki zabezpieczające/bariery						
Używanie przez pracownika odpowiedniego obuwia dostosowanego do rodzaju i specyfiki wykonywanej pracy, utrzymanie porządku na schodach, wzmożona uwaga, ostrożność, obserwacja otoczenia (w szczególności schodów), sprzątanie zaraz po zauważeniu rozlanych płynów na schodach, właściwe oznakowanie nierówności i różnic poziomów barwnymi żółto- czarnymi zabezpieczeniami, okładzina schodów wykonana z antypoślizgowych materiałów. Stosowanie drabiny w dobrym stanie technicznym, rozstawianie drabiny na stabilnej powierzchni. Zakaz wchodzenia na meble, parapety, itp.						
Uwaga, wzmożona ostrożność, koncentracja na wykonywanej czynności, zgłaszanie każdej usterki celem szybkiego usunięcia. Właściwe oznakowanie barwnymi zabezpieczeniami (żółto-czarnymi pasami) wszelkich ostrych krawędzi na przejściach komunikacyjnych, zabezpieczanie ostrych, wystających krawędzi osłonami zabezpieczającymi lub usuwanie tych krawędzi - o ile to jest technicznie możliwe, używanie sprawnych narzędzi potrzebnych do pracy oraz prawidłowa obsługa zgodnie z przeznaczeniem.						
Dobre oświetlenie terenu pracy, utrzymanie porządku na drogach komunikacyjnych, wzmożona koncentracja uwagi w czasie przejścia po drodze komunikacyjnej, w czasie pracy w pomieszczeniach zakładu pracy. Wzmożona ostrożność, skupianie się na wykonywanych czynnościach, ograniczenie pośpiechu.						
Przestrzeganie norm transportu ręcznego (max 20 kg dla kobiet, max 50 kg dla mężczyzn), stosowanie przenośników w pracy, korzystanie z urządzeń pomocniczych do transportu, wykonywanie prac w dwie lub więcej osób, stosowanie ergonomicznej pozycji podczas podnoszenia, przenoszenia lub pchania ciężaru. Stosowanie się do instrukcji transportu ręcznego.						
Przestrzeganie przepisów zabraniających samodzielnej naprawy urządzeń elektrycznych osobom bez uprawnień, wzmożona uwaga podczas korzystania z urządzeń elektrycznych, odpowiednia i sprawna instalacja elektryczna, stosowanie sprawnych technicznie urządzeń elektrycznych, przeprowadzanie pomiarów oporności izolacji i skuteczności samoczynnego wyłączenia.						
Poziom ryzyka						
Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.						
Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.						
Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.						
Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.						

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Kontakt z gorącym płynem, powierzchnią	Przy nieostrożnym używaniu czajnika z gorącą wodą lub podczas przenoszenia gorącej wody w szklance lub służącej do mycia powierzchni. Przy wykonywaniu czynności higienicznych w łazience podczas używania ciepłej wody.	- poparzenia termiczne;	3 średnie	6 codziennie	0,5 spora dyscyplina możliwe	9 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
Agresja ze strony innego człowieka	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Podczas spotkań z pracownikami obrażanie słowne, napast fizyczna, groźby, zastraszanie.	- potłuczenia; - guzy; - siniaki;	7 duże	3 spora dyscyplina	1 mало praw do dobrej dyscypliny, ale możliwie	21 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Zachowanie spokoju i rozwagi, nie stwarzanie sytuacji potencjalnie agresywnych, unikanie konfliktów poprzez polubowne rozwiązywanie problemów, spokojne tłumaczenie oponentom wydawanych decyzji, zachowanie spokoju, nie eskalowanie emocji.
Uderzenia, przysięgnięcia przez spadające przedmioty	Błądagan w pomieszczeniach zakładu pracy, nieprawidłowo ułożone przedmioty na półkach, szafkach.	- potłuczenia; - siniaki; - złamanie;	3 średnie	6 codziennie	1 mало praw do dobrej dyscypliny, ale możliwie	18 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Utrzymywanie porządku przez pracowników, wzmożona uwaga i ostrożność. Ostrożne zdejmowanie z półek przedmiotów, segregatorów podczas sprzątania. Stosowanie podczas układania zasady: najcięższe na dole, lżejsze u góry.
Pożar	Zaproszenie ognia spowodowane złamaniem zakazu palenia, zwarcie instalacji elektrycznej, wady lub niewłaściwe posługiwanie się urządzeniami elektrycznymi, pozostawienie otwartego ognia bez nadzoru.	- poparzenia termiczne; - śmierć;	40 katas trofalne	6 codziennie	0,2 możliwe do pomysłienia	48 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Przestrzeganie instrukcji p.poż, przestrzeganie zakazu palenia, szkolenia z ochrony przeciwpożarowej oraz posługiwania się gaśnicą, przegląd instalacji elektrycznych przez osoby z uprawnieniami, używanie sprawnych technicznie urządzeń i zgodnie z ich przeznaczeniem, nadzór nad pracującymi urządzeniami, wyposażenie obiektu w sprzęt ochrony przeciwpożarowej (gaśnice) oraz ich przegląd zgodnie z czasookresem 1x w roku.

ARKUSZ SZACOWANIA I OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO										Data sporządzenia: MARZEC 2026	
										Strona 4 z 6	
Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery			
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYKO					
			[S]	[E]	[P]	[R]					
Przeciążenia psychiczne pracą-stres	Stres występujący podczas napięcia psychicznego związanego z odpowiedzialnością za powierzone zadania. Konieczność zachowania długotrwałej koncentracji uwagi, (także podzielenie uwagi na wykonywaniu równoległe różnych czynności), Stres związany z zachorowaniem na chorobę COVID – 19.	- choroby nerwowe; - choroby układu pokarmowego; - choroby układu krążenia; - bezsenność;	3 średnie	6 codziennie	3 praktyczne możliwości	54 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Regularny odpoczynek po pracy, nabranie dystansu do wydarzeń i emocji oraz wykorzystywanie terminowo i w całości urlopu wypoczynkowego, zatrudnianie na stanowisku pracowników o odpowiednich predyspozycjach, dbanie na bieżąco o stan zdrowia oraz o dobrą atmosferę w pracy, promowanie zasad zdrowego trybu życia.			
Brak komfortu termicznego	Praca w zmiennych warunkach atmosferycznych- na zewnątrz budynku.	- choroby układu oddechowego; - przeziębienia; - choroby reumatyczne; - udar cieplny; - odmrożenia;	3 średnie	3 spora dyskomforta	1 mało prawdopodobne możliwości	9 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie	Ubranie dostosowane do pory roku, zimne napoje w okresie letnim, możliwość przygotowania ciepłego posiłku oraz ciepłego napoju w okresie zimowym, dbanie o własny stan zdrowia, organizacja pracy ograniczająca pracę na zewnątrz w pełnym słońcu lub przy dużym mrozie.			
Kontakt z czynnikami chemicznymi drażniącymi	Środki do dezynfekcji powierzchni, mycia i sprzątania.	- podrażnienia skóry, - obrzęki, - wysypski, - podrażnienia układu oddechowego	3 średnie	6 codziennie	3 praktyczne możliwości	54 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Przestrzeganie instrukcji postępowania ze środkami chemicznymi dostarczonymi przez producentów. Stosowanie wymaganych procedur stężeń środka dezynfekcyjnego, środka chemicznego. Stosowanie środków ochrony indywidualnej (rękawice gumowe), wzmożona uwaga ostrożność podczas przelewania środków chemicznych.			
Kontakt z czynnikami chemicznymi alergizujące	Środki do dezynfekcji powierzchni, mycia i sprzątania.	- alergiczne reakcje skórne	3 średnie	6 codziennie	3 praktyczne możliwości	54 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Przestrzeganie instrukcji postępowania ze środkami chemicznymi dostarczonymi przez producentów. Stosowanie wymaganych procedur stężeń środka dezynfekcyjnego, środka chemicznego. Stosowanie środków ochrony indywidualnej (rękawice gumowe), wzmożona uwaga ostrożność podczas przelewania środków chemicznych.			

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYSKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE								
Wirusy grypy (typ A,B,C) Orthomyxoviridae Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga powietrzno-kropelkowa.	- grypa; - zapalenie płuc;	3 średnie	2 okazyjna	1 mało prawdopodobne	6 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Szczepienia (tylko A i B), maski, zwolnienie lekarskie w przypadku stwierdzenia choroby.
Parwovirus ludzki B19 Human parvovirus B19 Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga powietrzno-kropelkowa.	- gorączka z wysypką; - anemia; - poronienia;	3 średnie	6 codzienna	0,5 spora dyscyplina	9 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Środki ochrony indywidualnej (maski), zachowanie zasad higieny, częste mycie rąk.
Wirusowe zapalenie wątroby typu A Hepatitis A virus Gr. 2	Kontakt z płynami ustrojowymi człowieka, przez krew, ludzkie ścieki.	- zapalenie wątroby typu A, - zapalenie jelit, żółtaczka;	15 bardzo duże	6 codzienna	0,5 spora dyscyplina	45 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Środki ochrony indywidualnej (rękawice), szczepienia, przestrzeganie zasad higieny, częste mycie rąk.
Wirus opryszczki pospolitej Herpesviridae Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga bezpośrednia przez uszkodzoną skórę, kontakt rąk.	- opryszczka; - pęcherzykowe zapalenie błon śluzowych jamy ustnej; - zapalenie rogówki;	3 średnie	6 codzienna	0,5 spora dyscyplina	9 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Środki ochrony indywidualnej (rękawice), dezynfekcja, częste mycie rąk, unikanie dotykania twarzy brudną dłońią.

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Wirusy koronawirusy Coronaviridae Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga powietrzno-kropelkowa.	- choroby dróg oddechowych; - utrata węchu, smaku; - kaszel; - niewydolność oddechowa; - wysoka gorączka, śmiertel.	7 duże	6 codziennie	1 mało prawdopodobnie	42 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Środki ochrony indywidualnej (rękawice, maski, przyłbice), dezynfekcja, używanie sprzętu jednorazowego użytku, higiena rąk, izolacja chorych, edukacja zdrowotna, szczepienia.

OGÓLNA OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

RYZYKO AKCEPTOWALNE

Wnioski z oceny ryzyka zawodowego na stanowisku pracy, aby pozostało na tym samym poziomie:

1. Szkolenia z zakresu poprawnego wykonywania czynności pod wzgl. BHP i PPOŻ.

2. Systematyczny przegląd stanu stanowisk pracy pod wzgl. BHP i PPOŻ.

3. Przeglądy instalacji elektrycznej.

opracował:

GLÓWNY SPECJALISTA D/S BHP

mgr Ewa Boryła

ARKUSZ SZACOWANIA I OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO		Data sporządzenia: MARZEC 2026 Strona 1 z 7							
Komórka organizacyjna:		URZĄD GMINY W DAMNICY							
Nazwa stanowiska (grupy stanowisk):		KIEROWCA							
1. Zakres obowiązków: - bezpieczny transport ludzi i towarów, - znajomość i stosowanie przepisów prawa ruchu, - dbanie o stan techniczny pojazdu (terminowe przeglądy techniczne), - usuwanie niewielkich usterek jak wymiana koła, żarówki, - w razie poważnych awarii zawiadomienie przełożonego, - dbanie o zabezpieczenie pojazdu przed kradzieżą, - wykonywanie drobnych napraw na w budynku urzędu gminy, - koszenie trawy wokół budynku rzędu gminy, - obsługa pieca na pelet. 2. Czynności wykonywane na stanowisku: - wykonywanie poleceń przełożonych, - prace przypisane do danego stanowiska pracy, - komunikacja z pozostałymi pracownikami. 3. Wymagania dotyczące osób pracujących na stanowisku: - badania lekarskie dopuszczające do wykonywania pracy, - instruktaż ogólny w zakresie bhp i ppoż, - instruktaż stanowiskowy w zakresie bhp, - prawo jazdy.									
Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery	
Poślizgnięcie i upadek na tym samym poziomie	Śliska podłoga, bałagan, nieodpowiednie obuwie, rozlane płyny, progi, zaśnięte chodniki.	- otarcia naskórka; - skaleczenia; - stłuczenia; - zwichnięcia; - skręcenia; - złamanie kości; - wstrząs mózgu;	Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYSKO		Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Używanie przez pracownika odpowiedniego obuwia roboczego, utrzymanie porządku na drogach i przejściach komunikacyjnych, utrzymywanie porządku na zewnątrz budynku, wzmożona uwaga, ostrożność, obserwacja otoczenia (w szczególności podłóg), sprzątanie zaraz po zauważeniu rozlanych płynów na podłodze, stosowanie znaków ostrzegawczych „śliska podłoga”, właściwe oznakowanie progów i nierówności barwami żółto- czarnymi bezpieczeństwa, odśnieżanie chodników oraz zamykanie plasku.
			[S]	[E]	[P]	[R]			
			3 średnie	6 codziennie	1 mało prawdopodobne	18 akceptowalne			

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Upadek na niższy poziom, upadek na schodach, upadek z pojazdu	Śliskie schody, poślizgi, rozlane płyny, nieodpowiednie obuwie, różnice poziomów, prace wykonywane na drabinach, wchodzenie lub wychodzenie z pojazdu	- otarcia naskórka; - skaleczenia; - stłuczenia; - zwichnięcia; - skręcenia; - złamania kości; - wstrząs mózgu; - śmierć;	7 duże	6 codzienna	1 mało prawdopodobne	42 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Używanie przez pracownika odpowiedniego obuwia roboczego, utrzymanie porządku na schodach, wzmożona uwaga, ostrożność, obserwacja otoczenia (w szczególności schodów), sprzątanie zaraz po zauważeniu rozlanych płynów na schodach, właściwe oznakowanie nierówności i różnic poziomów barwnymi żółto- czarnymi zabezpieczeń, okładzina schodów wykonana z antypoślizgowych materiałów. Używanie drabiny w dobrym stanie technicznym. Zakaz wchodzenia na krzesła, stoliki, szafki, itp. w celu wykonania pracy na wysokości. Badania lekarska medycyny pracy dopuszczające do pracy powyżej 1 metra. Ostrożne wsiadanie lub wysiadanie z pojazdu.
Ostre, szorstkie krawędzie, narzędzia pracy	Doknięcia lub uderzenia o ostre, szorstkie krawędzie (nóż kosiarki), wystające elementy konstrukcyjne i przedmioty. Ostre krawędzie konstrukcji samochodu, narzędzia używane przy obsłudze i drobnych naprawach.	- skaleczenia; - zakłucia; - rany rąk;	1 małe	6 codzienna	1 mało prawdopodobne	6 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Właściwe oznakowanie barwnymi zabezpieczeń (żółto-czarnymi pasami) wszelkich ostrych krawędzi na przejściach komunikacyjnych, zabezpieczanie ostrych, wystających krawędzi osłonami zabezpieczającymi lub usuwanie tych krawędzi - o ile to jest technicznie możliwe, używanie sprawnych narzędzi potrzebnych do pracy oraz prawidłowa obsługa zgodnie z przeznaczeniem, wzmożona uwaga i ostrożność podczas naprawiania przedmiotów, wykonywania drobnych prac naprawczych. Wykonywanie prac w rękawicach roboczych.
Urządzenia mechaniczne	Praca wkrętarką lub kosiarką oraz innymi urządzeniami potrzebnymi do pracy w danym momencie.	- stłuczenia; - skaleczenia; - urazy stóp; - zranienia;	3 średnie	3 spordyczna	1 mało prawdopodobne	9 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie	Eksploatowanie urządzeń technicznych, narzędzi ręcznych mechanicznych zgodnie z ich przeznaczeniem, dokonywanie okresowych przeglądów, stosowanie zabezpieczeń indywidualnych w postaci okularów ochronnych lub rękawic roboczych. Używanie sprawnych narzędzi, wzmożona uwaga i ostrożność podczas naprawiania przedmiotów. Zakaz samodzielnych napraw wychodzących poza kompetencje pracownika.
Uderzenie o nieruchome przedmioty	Wypożyczenie biur, pomieszczeń, kotłowni. Podczas przechodzenia przez ciasne, słabo oświetlone przejścia lub brak oświetlenia, względnie pozostawione przedmioty na drogach komunikacyjnych, gdzie osoba nie spodziewa się ich.	- potłuczenia; - guzy; - siniaki;	1 małe	6 codzienna	3 praktyczne	18 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Dobre oświetlenie terenu pracy, utrzymanie porządku na drogach komunikacyjnych, wzmożona koncentracja uwagi w czasie przejścia po drodze komunikacyjnej, w czasie pracy w pomieszczeniach. Koncentracja uwagi podczas korzystania z pomieszczeń kotłowni. Wzmoczona ostrożność, skupianie się na wykonywanych czynnościach, ograniczenie pośpiechu.

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYSKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Uderzenie, przygniecenie przez spadające przedmioty	Spadające przedmioty, towary przewożone przez kierowcę a następnie wydobywane, spadające narzędzia, przygniecenie podczas wymiany koła.	- potłuczenia; - guzy; - siniaki; - otarcie naskórka; - złamania; - zgniecenia;	7 duże	6 codziennie	1 mało prawdopodobnie	42 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie	Właściwe rozłożenie przedmiotów (zgodnie z zasadą: przedmioty najcięższe na dół, wyżej przedmioty lżejsze). Układanie towarów w samochodzie w sposób stabilny i uporządkowany, zachowanie ostrożności, utrzymywanie porządku na stanowisku pracy. Zabezpieczenie przed przesunięciem i upadkiem samochodu podczas wymiany koła, wymiana koła na stabilnym podłożu.
Przeciążenie układu ruchu dynamiczne	Podczas wykonywania pracy i napraw w pomieszczeniach urzędu gminy, w czasie przenoszenia materiałów potrzebnych do pracy, przenoszenie, przesuwanie przewożonych towarów. Uzupelnianie peletu w zasobniku, pleca.	- choroby układu ruchu, stawów, kręgosłupa, barku, - zerwanie ścięgna;	7 duże	6 codziennie	1 mało prawdopodobnie	42 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Przestrzeganie norm transportu ręcznego - maksymalnie do 50 kg mężczyzna, do 20 kg kobieta, stosowanie prawidłowej techniki ręcznego podnoszenia ciężarów, stosowanie wózków do transportu materiałów potrzebnych do pracy, wzmożona uwaga i ostrożność przy wykonywaniu czynności, pomoc innych pracowników przy wykonywaniu czynności.
Przeciążenie układu ruchu statyczne	Wymuszona pozycja przy pracy, długotrwałe stanie lub siedzenie, praca na kolanach. Długotrwałą jazda samochodem.	- zwyrodnienia kręgosłupa; - żyłki;	7 duże	6 codziennie	0,5 spora dyscyplina	21 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Wykorzystywanie przerw w pracy, częsta zmiana pozycji ciała aby uniknąć pracy w jednej pozycji, przestrzeganie prawidłowej i ergonomicznej pozycji przy pracy. Stosowanie zasad ergonomii- odpowiednie ustawienie fotela kierowcy, kierownicy, lusterek. Podczas przerw w kierowaniu pojazdem wykonywanie prostych ćwiczeń.
Energia elektryczna	Używanie urządzeń zasilanych energią elektryczną, praca przy wykonywaniu samodzielnych napraw, używanie urządzeń nie w tym celu do którego są przeznaczone.	- oparzenia; - skurcz mięśni; - wzrost ciśnienia krwi; - migotanie komór serca; - zatrzymanie akcji serca;	15 bardzo duże	6 codziennie	0,5 spora dyscyplina	45 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Przestrzeganie przepisów zabraniających samodzielnej naprawy urządzeń elektrycznych osobom bez uprawnień, wzmożona uwaga podczas korzystania z urządzeń elektrycznych, odpowiednia i sprawna instalacja elektryczna, stosowanie sprawnych technicznie urządzeń elektrycznych, przeprowadzanie pomiarów oporności izolacji i skuteczności samoczynnego wyłączenia.

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka				Poziom ryzyka	
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYKO		
			[S]	[E]	[P]	[R]		
Kontakt z gorącym płynem, nagrzaną częścią maszyn lub urządzeniami	Przy nieostrożnym używaniu czajnika z gorącą wodą lub podczas przenoszenia gorącej wody w szklance, przy wykonywaniu czynności higienicznych w łazience podczas używania ciepłej wody. W czasie pracy narzędziami mechanicznymi, kontakt z nagrzanymi elementami.	- poparzenia termiczne;	3 średnie	6 codziennie	0,5 spora dyscyplina możliwe	9 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
Przeciążenia psychiczne pracą, stres	Stres występujący podczas napięcia psychicznego związanego z odpowiedzialnością za powierzone zadania. Konieczność zachowania długotrwałej koncentracji uwagi, (także podzielnosc uwagi na wykonywaniu równolegle różnych czynności). Stres związany z ryzykiem zachorowania na chorobę COVID – 19.	- choroby nerwowe; - choroby układu pokarmowego; - choroby układu krążenia; - bezsenność;	3 średnie	6 codziennie	3 praktyczne możliwości	54 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Regularny odpoczynek po pracy, nabranie dystansu do wydarzeń i emocji oraz wykorzystywanie terminowo i w całości urlopu wypoczynkowego, zatrudnianie na stanowisku pracowników o odpowiednich predyspozycjach, dbanie na bieżąco o stan zdrowia oraz o dobrą atmosferę w pracy, promowanie zasad zdrowego trybu życia.
Agresja ze strony innego człowieka	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Podczas spotkań z pracownikami obrażanie słowne, napaść fizyczna, groźby, zastraszanie.	- połknięcia; - guzy; - siniaki;	7 duże	3 spora dyscyplina	1 mało prawdopodobne, ale możliwe	21 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Zachowanie spokoju i rozwagi, nie stwarzanie sytuacji potencjalnie agresywnych, unikanie konfliktów poprzez polubowne rozwiązywanie problemów, spokojne tłumaczenie oponentom wydawanych decyzji, zachowanie spokoju, nie eskalowanie emocji.

ARKUSZ SZACOWANIA I OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO				Data sporządzenia: MARZEC 2026		
				Strona 5 z 7		
Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka			
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia	RYZYKO
			[S]	[E]	[P]	[R]
Pożar, wybuch	Zaproszenie ognia spowodowane złamaniem zakazu palenia, zwarcie instalacji elektrycznej, wady lub niewłaściwe posługiwanie się urządzeniami elektrycznymi, pozostawienie otwartego ognia bez nadzoru, brak nadzoru na piecem centralnego ogrzewania, niewłaściwe używanie i przechowywanie paliwa do kosiarki. Wybuch przy tankowaniu pojazdu na stacji benzynowej.	- poparzenia termiczne; - śmierć;	40 katas trofal ne	6 codzie nna	0,2 możli we do pomy ślenia	48 małe
Brak komfortu termicznego	Praca w zmiennych warunkach atmosferycznych- na zewnątrz budynku w zimie odsłanianie chodników, w lato koszenie trawy.	- choroby układu oddechowego; - przeziębienia; - choroby reumatyczne	3 średn ie	3 spora dyczn a	1 mało praw dopo dobn e, możli we	9 akcep towal ne
Kontakt z substancjami i preparatami chemicznymi drażniącymi, uczulającymi	Paliwo oraz olej do kosiarki, środki do pielęgnacji auta, paliwo do samochodu.	- podrażnienia skóry, - obrzęki, - wypryski, - podrażnienia układu oddechowego;	1 małe	6 codzie nna	1 mało praw dopo dobn e, możli we	6 akcep towal ne
Wypadek komunikacyjny	Jazda samochodem, załatwianie bieżących spraw w urzędach i instytucjach wspomagających pracę urzędu gminy, transport towarów oraz innych osób.	- śmierć; - inne skutki wypadku	15 bardz o duże	3 spora dyczn a	0,5 spora dyczn ie możli we	22,5 małe
Wymagane środki zabezpieczające/bariery			Poziom ryzyka			
			Przestrzeganie instrukcji p.poż, przestrzeganie zakazu palenia, szkolenia z ochrony przeciwpożarowej oraz posługiwanie się gaśnicą i hydrantem wewnętrznym, przegląd instalacji elektrycznych przez osoby z uprawnieniami, używanie sprawnych technicznie urządzeń i zgodnie z ich przeznaczeniem, nadzór nad pracującymi urządzeniami, wyposażenie obiektu w sprzęt ochrony przeciwpożarowej (gaśnice) oraz ich przegląd zgodnie z czasookresem 1x w roku. Wyposażenie samochodu w gaśnicę, przestrzeganie zakazu palenia na stacji benzynowej.			
			Ubranie dostosowane do pory roku, odpowiednie nakrycie głowy, zimne napoje w okresie letnim, gorące napoje w okresie zimowym. Prowadzenie zdrowego stylu życia, prawidłowe odżywianie się. Organizacja pracy pozwalająca pracownikowi na wykonywanie różnych czynności (unikanie pracy przez cały dzień tylko na zewnątrz).			
			Przestrzeganie instrukcji postępowania ze środkami chemicznymi dostarczonymi przez producentów. Stosowanie wymaganych procedur ścieżek środków chemicznych. Stosowanie środków ochrony indywidualnej (gumowe rękawiczki, półmaski filtrujące do malowania). Wietrzenie pomieszczeń, sprawna wentylacja w pomieszczeniu.			
			Postępowanie zgodnie z przepisami ruchu drogowego, wzmożona uwaga i ostrożność, zasada ograniczonego zaufania do innych uczestników ruchu drogowego. Zakaz jazdy w stanie nietrzeźwości.			

Zagrożenie	Przyczyna i/lub źródło zagrożenia	Skutek ekspozycji na zagrożenie	Szacowanie ryzyka					Poziom ryzyka	Wymagane środki zabezpieczające/bariery
			RYZYKO						
			Możliwe skutki zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia				
			[S]	[E]	[P]	[R]			
ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE									
Wirusy grypy (typ A,B,C) Orthomyxoviridae Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga powietrzno-kropelkowa.	- grypa; - zapalenie płuc;	3 średnie	2 okazyjna	1 mało prawdopodobne	6 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Szczepienia (tylko A i B), maski, zwolnienie lekarskie w przypadku stwierdzenia choroby.	
Parwovirus ludzki B19 Human parvovirus B19 Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga powietrzno-kropelkowa.	- gorączka z wysypką; - anemia; - poronienia;	3 średnie	6 codzienna	0,5 spora dyskomfort	9 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Środki ochrony indywidualnej (maski), zachowanie zasad higieny.	
Wirusy koronawirusy Coronaviridae Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga powietrzno-kropelkowa.	- choroby dróg oddechowych; - utrata węchu, smaku; - kaszel; - niewydolność oddechowa; - wysoka gorączka, śmiertelność;	7 duże	6 codzienna	1 mało prawdopodobne	42 małe	Potrzebna kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Środki ochrony indywidualnej (rękawice, maski, przyłbice), dezynfekcja, używanie sprzętu jednorazowego użytku, higiena rąk, izolacja chorych, edukacja zdrowotna, szczepienia.	
Wirus opryszczki pospolitej Herpesviridae Gr. 2	Kontakt z ludźmi, współpracownikami. Droga bezpośrednia przez uszkodzoną skórę, kontakt rąk.	- opryszczka; - pęcherzykowe zapalenie błon śluzowych jamy ustnej; - zapalenie rogówki;	3 średnie	6 codzienna	0,5 spora dyskomfort	9 akceptowalne	Wskazana kontrola, aby ryzyko pozostało na tym samym poziomie.	Środki ochrony indywidualnej (rękawice), dezynfekcja, używanie sprzętu jednorazowego użytku.	

OGÓLNA OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO	RYZYZKO AKCEPTOWALNE
Wnioski z oceny ryzyka zawodowego na stanowisku pracy, aby pozostało na tym samym poziomie:	1. Szkolenia z zakresu poprawnego wykonywania czynności pod wzg. BHP i PPOŻ. 2. Systematyczny przegląd stanu stanowisk pracy pod wzgl. BHP i PPOŻ. 3. Przeglądy instalacji elektrycznej.

opracował:

GLÓWNY SPECJALISTA D/S BHP

mgr Ewa Boryła